

# 元南極シェフ おすすめの冷凍野菜活用術

@「野菜の日」  
Webシンポジウム

第57次南極地域観測隊 設営・調理

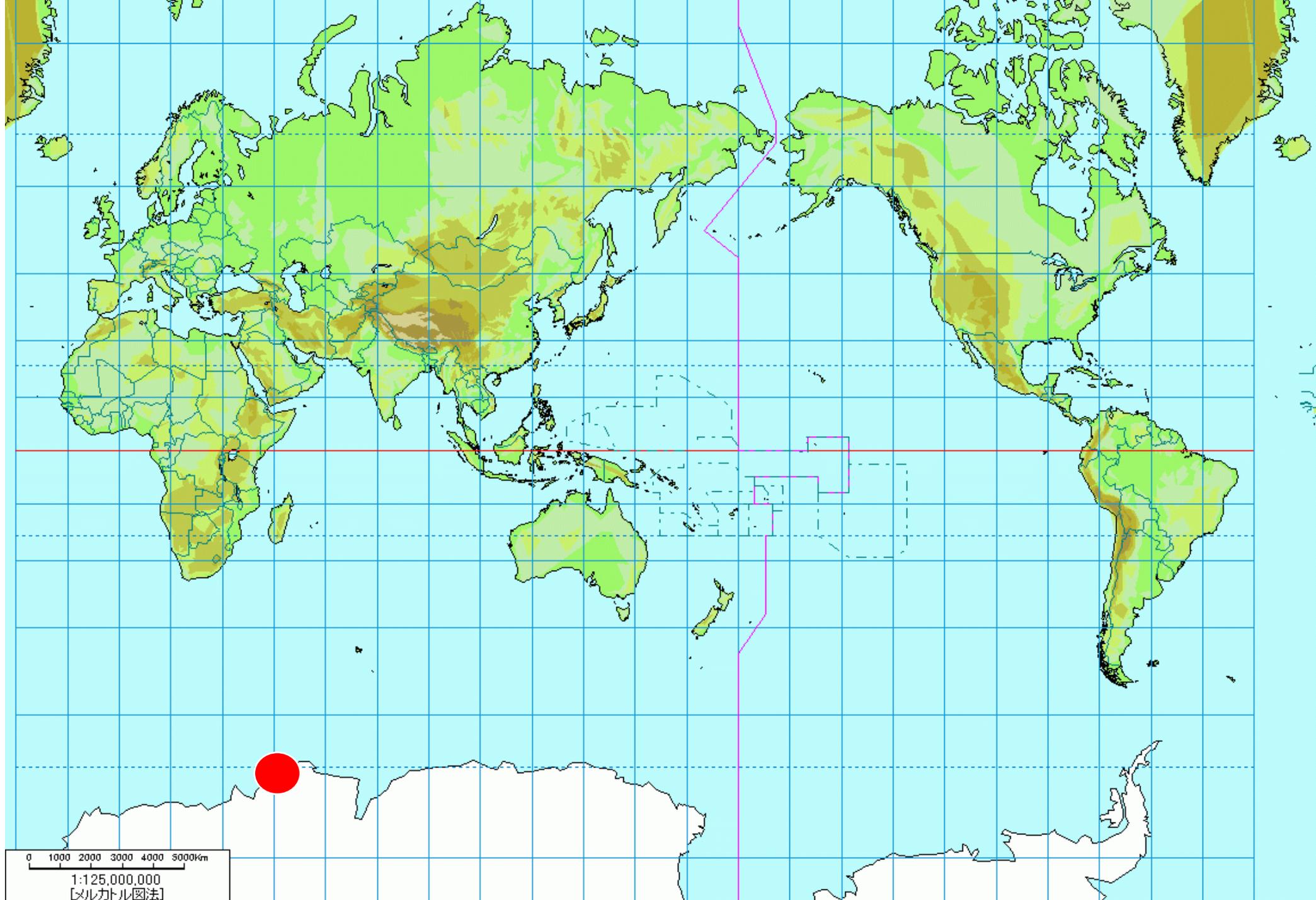
2015.12～2017.3

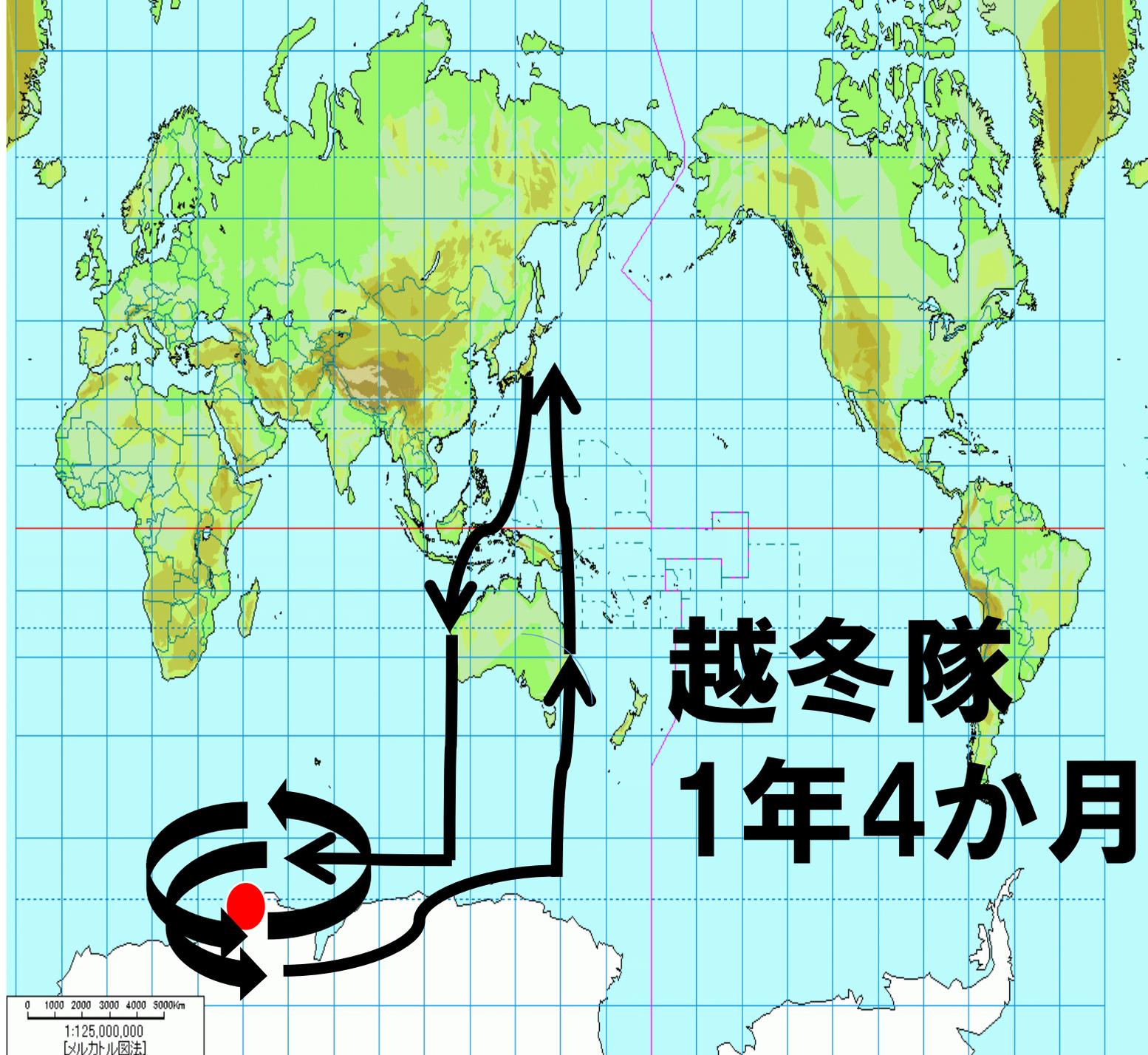
渡貫 淳子





# 南極の野菜事情





**越冬隊**  
**1年4か月**

0 1000 2000 3000 4000 5000km  
1:125,000,000  
メルカトル図法

The image features a central text message surrounded by illustrations of fresh vegetables. On the left side, there are several pieces of broccoli, showing their characteristic tree-like structure with green florets and stems. On the right side, there are several heads of lettuce, depicted with their characteristic spiral patterns and green leaves. The text is written in a bold, black, sans-serif font, centered horizontally across the middle of the image.

**食材は一年に一度だけ！**





# 南極に持ち込んだ生野菜



# 野菜は育てていないのですか？

環境保護条約で土壌の持ち込み禁止

環境保護条約で種子の持ち込み禁止

ですが...

水耕栽培

環境省に申請、許可を取った種子のみ、  
食用として持ち込み可



@オングルフาร์ม