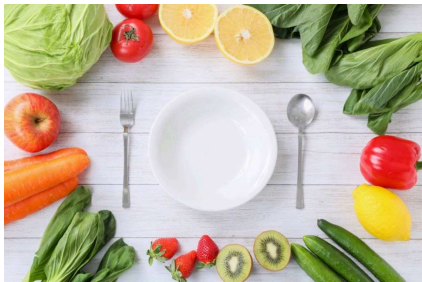


今週のお手頃野菜(令和8年7月31日更新)



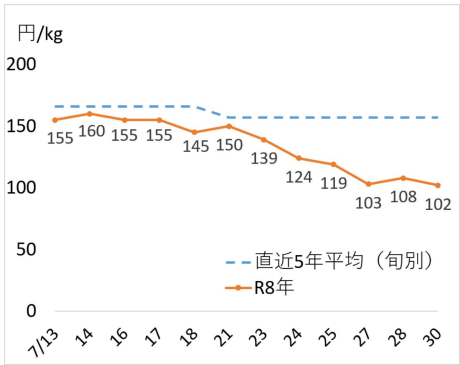
今週は
にんじん が大変お買い得となっております！
ブロッコリー、**レタス**、
たまねぎ も
も平年並みの価格となっております！

(単位：円/kg)

	先週の 平均価格	7/30価格	先週 からの動き	平年比
だいこん	103	130	27	127%
にんじん	136	102	▲ 34	65%
はくさい	93	90	▲ 3	129%
キャベツ	97	101	4	128%
ほうれんそう	774	892	118	117%
ねぎ	423	433	10	110%
ブロッコリー	417	446	29	103%
レタス	176	149	▲ 27	105%
きゅうり	408	452	44	155%
なす	462	396	▲ 66	116%
トマト(大玉)	472	457	▲ 15	122%
ピーマン	567	512	▲ 55	111%
ばれいしょ	244	226	▲ 18	144%
さといも	531	521	▲ 10	118%
たまねぎ	169	154	▲ 15	108%

※1 東京都中央卸売市場における卸売価格
※2 平年比は、過去5か年の旬別価格平均との比率

にんじんの価格動向





「野菜を食べようプロジェクト」

<https://www.maff.go.jp/j/seisan/ryutu/yasai/2ibent.html>

(独)農畜産業振興機構 おすすめ野菜レシピ集

[https://www.alic.go.jp/y-](https://www.alic.go.jp/y-kanri/yagyomu03_000001_00046.html)

[kanri/yagyomu03_000001_00046.html](https://www.alic.go.jp/y-kanri/yagyomu03_000001_00046.html) (外部リンク)

これまでの公表資料は、次のURLページで公表しております。

<https://www.maff.go.jp/j/seisan/ryutu/yasai/pastotokuyasi.html>

お問合せ先

農産局園芸作物課

代表：03-3502-8111（内線4822）

ダイヤルイン：03-6744-2113

PDF形式のファイルをご覧いただく場合には、Adobe Readerが必要です。
Adobe Readerをお持ちでない方は、バナーのリンク先からダウンロードしてください。



公式SNS



関連リンク集

農林水産省
トップページへ

農林水産省

住所：〒100-8950 東京都千代田区霞が関1-2-1

電話：03-3502-8111（代表）[代表番号へのお電話について](#)

法人番号：5000012080001

ご意見・お問い合わせ

アクセス・地図

[サイトマップ](#) [プライバシーポリシー](#) [リンクについて・著作権](#) [免責事項](#) [ウェブアクセシビリティ](#)

[電話リレーサービス（手話リンク）のご利用について](#) [農林水産省チャットボット Maffbot\(マフボット\)](#)

Copyright : Ministry of Agriculture, Forestry and Fisheries