

今週のお手頃野菜(令和7年5月23日更新)



今週は

レタス、**キャベツ**、**ブロッコリー**、**はくさい**が特にお買い得となっております！

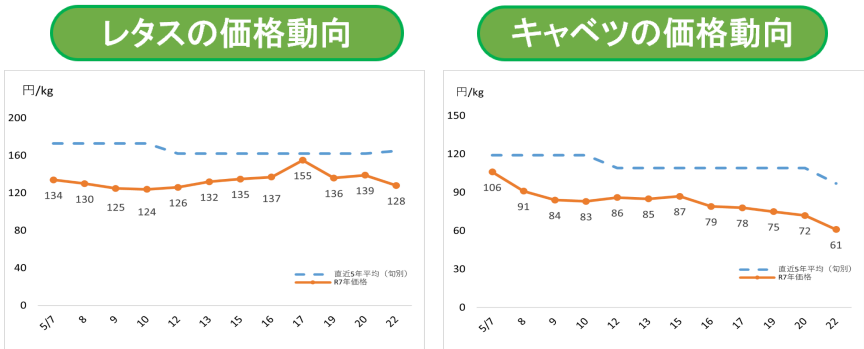
だいこん、**ほうれんそう**、**ねぎ**、**きゅうり**、**なす**、**ピーマン**もお買い得となっております！

にんじん、ばれいしょも平年並みの価格となっております。

(単位：円/kg)

	先週の 平均価格	5/22価格	先週 からの動き	平年比
だいこん	107	106	▲1	99%
にんじん	177	160	▲17	109%
はくさい	54	41	▲13	58%
キャベツ	83	61	▲22	63%
ほうれんそう	449	435	▲14	98%
ねぎ	475	456	▲19	98%
レタス	137	128	▲9	78%
きゅうり	276	264	▲12	94%
なす	384	378	▲6	96%
トマト(大玉)	371	364	▲7	117%
ピーマン	481	455	▲26	97%
ばれいしょ	246	229	▲17	104%
さといも	487	555	68	117%
たまねぎ	161	158	▲3	124%
ブロッコリー	400	359	▲41	87%

※1 東京都中央卸売市場における卸売価格
※2 平年比は、過去5か年の旬別価格平均との比率





「野菜を食べよう」プロジェクト

<https://www.maff.go.jp/j/seisan/ryutu/yasai/2ibent.html>

(独)農畜産業振興機構 おすすめ野菜レシピ集

[https://www.alic.go.jp/y-](https://www.alic.go.jp/y-kanri/yagyomu03_000001_00046.html)

[kanri/yagyomu03_000001_00046.html](https://www.alic.go.jp/y-kanri/yagyomu03_000001_00046.html) (外部リンク)

これまでの公表資料は、次のURLページで公表しております。

<https://www.maff.go.jp/j/seisan/ryutu/yasai/pastotokuyasi.html>

お問合せ先

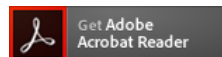
農産局園芸作物課

代表：03-3502-8111（内線4822）

ダイヤルイン：03-6744-2113

PDF形式のファイルをご覧いただく場合には、Adobe Readerが必要です。

Adobe Readerをお持ちでない方は、バナーのリンク先からダウンロードしてください。



公式SNS



関連リンク集

農林水産省
トップページへ

農林水産省

住所：〒100-8950 東京都千代田区霞が関1-2-1

電話：03-3502-8111（代表）[代表番号へのお電話について](#)

法人番号：5000012080001

ご意見・お問い合わせ

アクセス・地図

[サイトマップ](#)

[プライバシーポリシー](#)

[リンクについて・著作権](#)

[免責事項](#)

[ウェブアクセシビリティ](#)

Copyright : Ministry of Agriculture, Forestry and Fisheries