

今週のお手頃野菜(令和7年5月30日更新)

今週は

レタス🥬、キャベツ🥬、
ばれいしょ🥔、はくさい🥬

が特にお買い得となっております！

ねぎ🌿、なす🍆、ピーマン🌶️
ブロッコリー🥦

もお買い得となっております！

だいこん、にんじん、ほうれんそう、きゅうり、トマトも昨年並みの価格となっております。

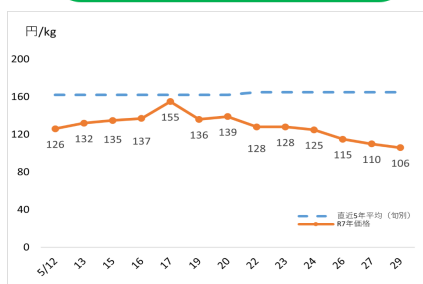
(単位：円/kg)

	先週の 平均価格	5/29価格	先週 からの動き	平年比
だいこん	104	114	10↗️	107%
にんじん	163	160	▲3↘️	109%
はくさい	47	51	4↗️	72%
キャベツ	64	70	6↗️	72%
ほうれんそう	445	449	4↗️	101%
ねぎ	448	420	▲28↘️	90%
レタス	131	106	▲25↘️	64%
きゅうり	263	310	47↗️	110%
なす	379	375	▲4↘️	95%
トマト(大玉)	362	329	▲33↘️	106%
ピーマン	448	436	▲12↘️	93%
ばれいしょ	233	196	▲37↘️	89%
さといも	546	596	50↗️	125%
たまねぎ	158	160	2↗️	126%
ブロッコリー	360	393	33↗️	95%

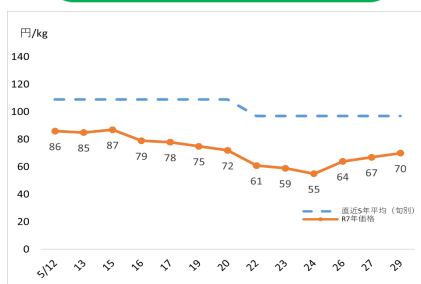
※1 東京都中央卸売市場における卸売価格

※2 平年比は、過去5か年の旬別価格平均との比率

レタスの価格動向



キャベツの価格動向





「野菜を食べよう」プロジェクト

<https://www.maff.go.jp/j/seisan/ryutu/yasai/2ibent.html>

(独)農畜産業振興機構 おすすめ野菜レシピ集

[https://www.alic.go.jp/y-](https://www.alic.go.jp/y-kanri/yagyomu03_000001_00046.html)

[kanri/yagyomu03_000001_00046.html](https://www.alic.go.jp/y-kanri/yagyomu03_000001_00046.html) (外部リンク)

これまでの公表資料は、次のURLページで公表しております。

<https://www.maff.go.jp/j/seisan/ryutu/yasai/pastotokuyasi.html>

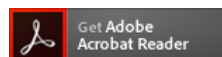
お問合せ先

農産局園芸作物課

代表：03-3502-8111（内線4822）

ダイヤルイン：03-6744-2113

PDF形式のファイルをご覧いただく場合には、Adobe Readerが必要です。
Adobe Readerをお持ちでない方は、バナーのリンク先からダウンロードしてください。



公式SNS



関連リンク集

農林水産省
トップページへ

農林水産省

住所：〒100-8950 東京都千代田区霞が関1-2-1

電話：03-3502-8111（代表）[代表番号へのお電話について](#)

法人番号：5000012080001

ご意見・お問い合わせ

アクセス・地図

[サイトマップ](#)

[プライバシーポリシー](#)

[リンクについて・著作権](#)

[免責事項](#)

[ウェブアクセシビリティ](#)

Copyright : Ministry of Agriculture, Forestry and Fisheries