

今週のお手頃野菜(令和7年6月6日更新)



今週は  
レタス🥬、キャベツ🥬、  
ばれいしょ🥔、  
が特にお買い得となっております！  
ねぎ🌱、はくさい🥬  
もお買い得となっております！

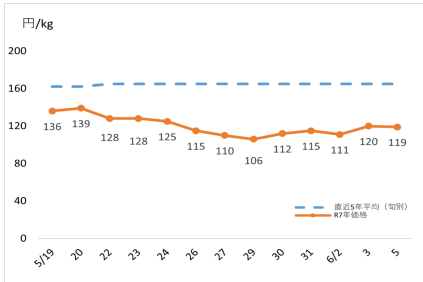
(単位：円/kg)

|         | 先週の<br>平均価格 | 6/5価格 | 先週<br>からの動き | 平年比  |
|---------|-------------|-------|-------------|------|
| だいこん    | 109         | 120   | 11↗         | 119% |
| にんじん    | 163         | 185   | 22↗         | 119% |
| はくさい    | 49          | 67    | 18↗         | 94%  |
| キャベツ    | 70          | 69    | ▲1↘         | 78%  |
| ほうれんそう  | 450         | 482   | 32↗         | 105% |
| ねぎ      | 420         | 442   | 22↗         | 96%  |
| レタス     | 111         | 119   | 8↗          | 72%  |
| きゅうり    | 301         | 329   | 28↗         | 128% |
| なす      | 381         | 429   | 48↗         | 111% |
| トマト(大玉) | 329         | 341   | 12↗         | 113% |
| ピーマン    | 424         | 459   | 35↗         | 100% |
| ばれいしょ   | 196         | 189   | ▲7↘         | 85%  |
| さといも    | 644         | 818   | 174↗        | 153% |
| たまねぎ    | 157         | 156   | ▲1↘         | 117% |
| ブロッコリー  | 400         | 512   | 112↗        | 115% |

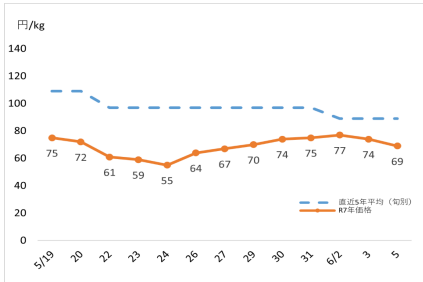
※1 東京都中央卸売市場における卸売価格

※2 平年比は、過去5か年の旬別価格平均との比率

レタスの価格動向



キャベツの価格動向





「野菜を食べよう」プロジェクト

<https://www.maff.go.jp/j/seisan/ryutu/yasai/2ibent.html>

(独)農畜産業振興機構 おすすめ野菜レシピ集

[https://www.alic.go.jp/y-](https://www.alic.go.jp/y-kanri/yagyomu03_000001_00046.html)

[kanri/yagyomu03\\_000001\\_00046.html](https://www.alic.go.jp/y-kanri/yagyomu03_000001_00046.html) (外部リンク)

これまでの公表資料は、次のURLページで公表しております。

<https://www.maff.go.jp/j/seisan/ryutu/yasai/pastotokuyasi.html>

## お問合せ先

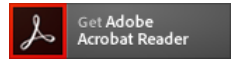
### 農産局園芸作物課

代表：03-3502-8111（内線4822）

ダイヤルイン：03-6744-2113

PDF形式のファイルをご覧いただく場合には、Adobe Readerが必要です。

Adobe Readerをお持ちでない方は、バナーのリンク先からダウンロードしてください。



公式SNS



関連リンク集

農林水産省  
トップページへ

## 農林水産省

住所：〒100-8950 東京都千代田区霞が関1-2-1

電話：03-3502-8111（代表）[代表番号へのお電話について](#)

法人番号：5000012080001

ご意見・お問い合わせ

アクセス・地図

[サイトマップ](#)

[プライバシーポリシー](#)

[リンクについて・著作権](#)

[免責事項](#)

[ウェブアクセシビリティ](#)

Copyright : Ministry of Agriculture, Forestry and Fisheries