

今週のお手頃野菜(令和7年8月1日更新)



今週は

キャベツ、**レタス**、**はくさい**

がお買い得となっております！

きゅうり、**なす**、**ばれいしょ**、**たまねぎ**

も平年の価格を下回って推移しております。

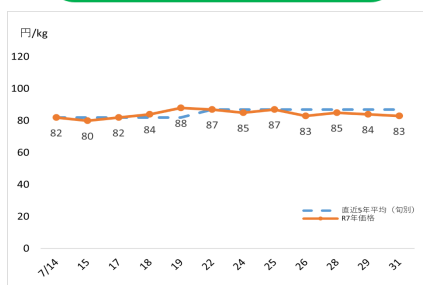
(単位：円/kg)

	先週の 平均価格	7/31価格	先週 からの動き	平年比
だいこん	111	103	▲ 8 ↓	98%
にんじん	219	190	▲ 29 ↓	105%
はくさい	69	69	0	81%
キャベツ	86	83	▲ 3 ↓	95%
ほうれんそう	789	787	▲ 2 ↓	102%
ねぎ	449	413	▲ 36 ↓	98%
レタス	139	158	19 ↑	96%
きゅうり	322	303	▲ 19 ↓	97%
なす	390	339	▲ 51 ↓	93%
トマト(大玉)	439	427	▲ 12 ↓	117%
ピーマン	579	576	▲ 3 ↓	122%
ばれいしょ	135	171	36 ↑	91%
さといも	702	621	▲ 81 ↓	144%
たまねぎ	132	140	8 ↑	95%
ブロッコリー	469	466	▲ 3 ↓	111%

※1 東京都中央卸売市場における卸売価格

※2 平年比は、過去5か年の旬別価格平均との比率

キャベツの価格動向





「野菜を食べよう」プロジェクト

<https://www.maff.go.jp/j/seisan/ryutu/yasai/2ibent.html>

(独)農畜産業振興機構 おすすめ野菜レシピ集

[https://www.alic.go.jp/y-](https://www.alic.go.jp/y-kanri/yagyomu03_000001_00046.html)

[kanri/yagyomu03_000001_00046.html](https://www.alic.go.jp/y-kanri/yagyomu03_000001_00046.html) (外部リンク)

これまでの公表資料は、次のURLページで公表しております。

<https://www.maff.go.jp/j/seisan/ryutu/yasai/pastotokuyasi.html>

お問合せ先

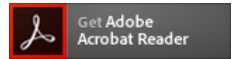
農産局園芸作物課

代表：03-3502-8111（内線4822）

ダイヤルイン：03-6744-2113

PDF形式のファイルをご覧いただく場合には、Adobe Readerが必要です。

Adobe Readerをお持ちでない方は、バナーのリンク先からダウンロードしてください。



公式SNS



関連リンク集

農林水産省
トップページへ

農林水産省

住所：〒100-8950 東京都千代田区霞が関1-2-1

電話：03-3502-8111（代表）[代表番号へのお電話について](#)

法人番号：5000012080001

ご意見・お問い合わせ

アクセス・地図

[サイトマップ](#) [プライバシーポリシー](#) [リンクについて・著作権](#) [免責事項](#) [ウェブアクセシビリティ](#)

[電話リレーサービス（手話リンク）のご利用について](#)

Copyright : Ministry of Agriculture, Forestry and Fisheries