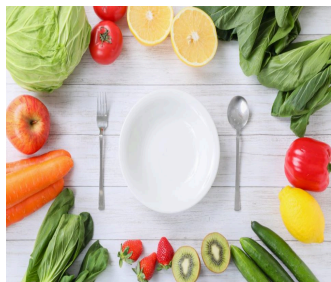


今週のお手頃野菜(令和8年1月30日更新)



今週は

だいこん、**キャベツ**、**なす**

が大変お買い得となっております！

はくさい、**ねぎ**、**レタス**

もお買い得となっております。

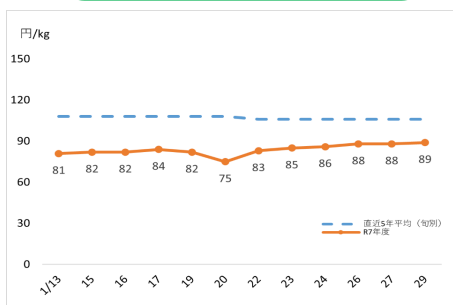
(単位：円/kg)

	先週の平均価格	1/29価格	先週からの動き	平年比
だいこん	67	72	5 ↗	77%
にんじん	145	136	▲9 ↘	108%
はくさい	54	57	3 ↗	92%
キャベツ	82	89	7 ↗	84%
ほうれんそう	520	531	11 ↗	97%
ねぎ	346	344	▲2 ↘	97%
レタス	248	251	3 ↗	96%
きゅうり	495	496	1 ↗	99%
なす	484	447	▲37 ↘	86%
トマト(大玉)	424	418	▲6 ↘	114%
ピーマン	753	798	45 ↗	107%
ばれいしょ	294	290	▲4 ↘	146%
さといも	411	427	16 ↗	129%
たまねぎ	253	252	▲1 ↘	157%
ブロッコリー	460	443	▲17 ↘	104%

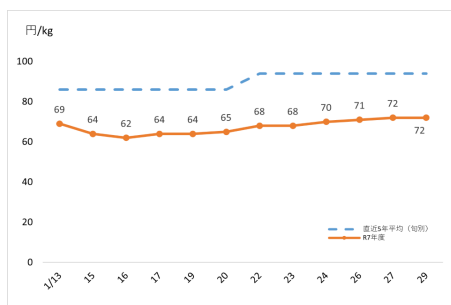
※1 東京都中央卸売市場における卸売価格

※2 平年比は、過去5か年の旬別価格平均との比率

キャベツの価格動向



だいこんの価格動向





「野菜を食べよう」プロジェクト

<https://www.maff.go.jp/j/seisan/ryutu/yasai/2ibent.html>

(独)農畜産業振興機構 おすすめ野菜レシピ集

[https://www.alic.go.jp/y-](https://www.alic.go.jp/y-kanri/yagyomu03_000001_00046.html)

[kanri/yagyomu03_000001_00046.html](https://www.alic.go.jp/y-kanri/yagyomu03_000001_00046.html) (外部リンク)

これまでの公表資料は、次のURLページで公表しております。

<https://www.maff.go.jp/j/seisan/ryutu/yasai/pastotokuyasi.html>

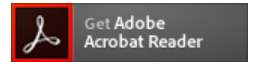
お問い合わせ先

農産局園芸作物課

代表：03-3502-8111 (内線4822)

ダイヤルイン：03-6744-2113

PDF形式のファイルをご覧いただく場合には、Adobe Readerが必要です。
Adobe Readerをお持ちでない方は、バナーのリンク先からダウンロードしてください。



公式SNS



関連リンク集

農林水産省
トップページへ

農林水産省

住所：〒100-8950 東京都千代田区霞が関1-2-1

電話：03-3502-8111 (代表) [代表番号へのお電話について](#)

法人番号：5000012080001

ご意見・お問い合わせ

アクセス・地図

[サイトマップ](#) [プライバシーポリシー](#) [リンクについて・著作権](#) [免責事項](#) [ウェブアクセシビリティ](#)

[電話リレーサービス \(手話リンク\) のご利用について](#)

このページ
の先頭へ