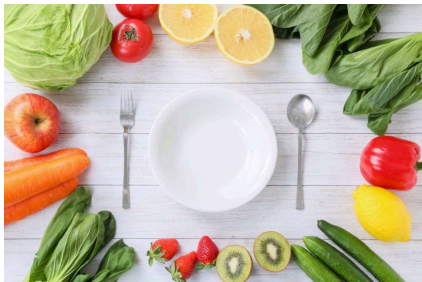


今週のお手頃野菜(令和8年7月3日更新)



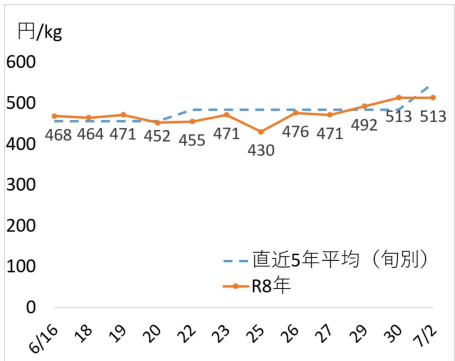
今週は
ほうれんそう
がお買い得となっております！
にんじん 、**はくさい** 、
キャベツ 、**レタス** 、**たまねぎ**
も平年並みの価格となっております！

(単位：円/kg)

	先週の 平均価格	7/2価格	先週 からの動き	平年比
だいこん	124	147	23	131%
にんじん	164	158	▲ 6	103%
はくさい	86	66	▲ 20	102%
キャベツ	89	84	▲ 5	100%
ほうれんそう	459	513	54	93%
ねぎ	444	480	36	112%
ブロッコリー	543	473	▲ 70	117%
レタス	128	129	1	108%
きゅうり	369	400	31	139%
なす	409	426	17	127%
トマト(大玉)	445	450	5	127%
ピーマン	506	577	71	132%
ばれいしょ	212	219	7	140%
さといも	636	698	62	136%
たまねぎ	133	151	18	103%

※1 東京都中央卸売市場における卸売価格
※2 平年比は、過去5か年の旬別価格平均との比率

ほうれんそうの価格動向





「野菜を食べよう」プロジェクト

<https://www.maff.go.jp/j/seisan/ryutu/yasai/2ibent.html>

(独)農畜産業振興機構 おすすめ野菜レシピ集

[https://www.alic.go.jp/y-](https://www.alic.go.jp/y-kanri/yagyomu03_000001_00046.html)

[kanri/yagyomu03_000001_00046.html](https://www.alic.go.jp/y-kanri/yagyomu03_000001_00046.html) (外部リンク)

これまでの公表資料は、次のURLページで公表しております。

<https://www.maff.go.jp/j/seisan/ryutu/yasai/pastotokuyasi.html>

お問合せ先

農産局園芸作物課

代表：03-3502-8111（内線4822）

ダイヤルイン：03-6744-2113

PDF形式のファイルをご覧いただく場合には、Adobe Readerが必要です。
Adobe Readerをお持ちでない方は、バナーのリンク先からダウンロードしてください。



公式SNS



関連リンク集

農林水産省
トップページへ

農林水産省

住所：〒100-8950 東京都千代田区霞が関1-2-1

電話：03-3502-8111（代表）[代表番号へのお電話について](#)

法人番号：5000012080001

ご意見・お問い合わせ

アクセス・地図

[サイトマップ](#) [プライバシーポリシー](#) [リンクについて・著作権](#) [免責事項](#) [ウェブアクセシビリティ](#)

[電話リレーサービス（手話リンク）のご利用について](#) [農林水産省チャットボット Maffbot\(マフボット\)](#)

Copyright : Ministry of Agriculture, Forestry and Fisheries