

今週のお手頃野菜(令和5年12月1日更新)

今週は、

はくさい、**ピーマン**、**ばれいしょ**

がお買い得となっています！



はくさいは茨城県、ピーマンは茨城県・宮崎県、ばれいしょは北海道からの出荷が潤沢で、お手頃価格となっています。

また、高値が続いているにんじん、ねぎも、先週に比べて価格は下がってきています。

(単位：円/kg)

	先週の 平均価格	11/30価格	先週からの 動き	平年比
だいこん	67	71	4 ↗	118%
にんじん	168	148	▲ 20 ↘	126%
はくさい	43	36	▲ 7 ↘	80%
キャベツ	92	91	▲ 1 ↘	136%
ほうれんそう	446	421	▲ 25 ↘	109%
ねぎ	529	430	▲ 99 ↘	133%
レタス	191	218	27 ↗	149%
きゅうり	367	356	▲ 11 ↘	117%
なす	427	443	16 ↗	104%
トマト(大玉)	528	535	7 ↗	118%
ピーマン	356	352	▲ 4 ↘	92%
ばれいしょ	115	118	3 ↗	91%
さといも	332	350	18 ↗	119%
たまねぎ	199	207	8 ↗	186%

※1 東京都中央卸売市場（4市場）における卸売価格

※2 平年比は、過去5か年の旬別価格平均との比率

ピーマンの価格動向



ばれいしょの価格動向



「野菜を食べよう」プロジェクト

<https://www.maff.go.jp/j/seisan/ryutu/yasai/2ibent.html>

(独)農畜産業振興機構 おすすめ野菜レシピ集

[https://www.alic.go.jp/y-](https://www.alic.go.jp/y-kanri/yagyomu03_000001_00046.html)

[kanri/yagyomu03_000001_00046.html](https://www.alic.go.jp/y-kanri/yagyomu03_000001_00046.html) (外部リンク)

これまでの公表資料は、次のURLページで公表しております。

<https://www.maff.go.jp/j/seisan/ryutu/yasai/pastotokuyasi.html>

お問合せ先

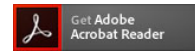
農産局園芸作物課

担当者：新保、栗田、小野

代表：03-3502-8111（内線4822）

ダイヤルイン：03-6744-2113

PDF形式のファイルをご覧いただく場合には、Adobe Readerが必要です。
Adobe Readerをお持ちでない方は、バナーのリンク先からダウンロードしてください。



公式SNS



関連リンク集

農林水産省
トップページへ

農林水産省

住所：〒100-8950 東京都千代田区霞が関1-2-1
電話：03-3502-8111（代表）代表番号へのお電話について
法人番号：5000012080001

ご意見・お問い合わせ

アクセス・地図

[サイトマップ](#)

[プライバシーポリシー](#)

[リンクについて・著作権](#)

[免責事項](#)

Copyright : Ministry of Agriculture, Forestry and Fisheries