

今週のお手頃野菜(令和7年7月4日更新)

今週は

ばれいしょ 

が特にお買い得となっております！

キャベツ 、**たまねぎ** 

もお買い得となっております！

だいこん、はくさい、ほうれんそう、ねぎ、さといもも平年並みの価格となっております。



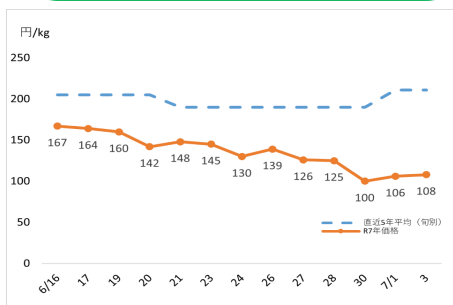
(単位：円/kg)

	先週の平均価格	7/3価格	先週からの動き	平年比
だいこん	101	112	11 ↗	100%
にんじん	185	195	10 ↗	118%
はくさい	67	69	2 ↗	105%
キャベツ	78	84	6 ↗	99%
ほうれんそう	516	592	76 ↗	110%
ねぎ	449	446	▲3 ↘	100%
レタス	135	133	▲2 ↘	115%
きゅうり	345	385	40 ↗	138%
なす	401	413	12 ↗	123%
トマト(大玉)	333	397	64 ↗	113%
ピーマン	586	552	▲34 ↘	127%
ばれいしょ	135	108	▲27 ↘	51%
さといも	541	533	▲8 ↘	106%
たまねぎ	132	132	0	92%
ブロッコリー	517	464	▲53 ↘	117%

※1 東京都中央卸売市場における卸売価格

※2 平年比は、過去5か年の旬別価格平均との比率

ばれいしょの価格動向





「野菜を食べよう」プロジェクト

<https://www.maff.go.jp/j/seisan/ryutu/yasai/2ibent.html>

(独)農畜産業振興機構 おすすめ野菜レシピ集

https://www.alic.go.jp/y-kanri/yagyomu03_000001_00046.html (外部リンク)

これまでの公表資料は、次のURLページで公表しております。

<https://www.maff.go.jp/j/seisan/ryutu/yasai/pastotokuyasi.html>

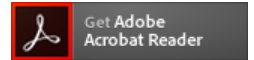
お問合せ先

農産局園芸作物課

代表：03-3502-8111（内線4822）

ダイヤルイン：03-6744-2113

PDF形式のファイルをご覧いただく場合には、Adobe Readerが必要です。
Adobe Readerをお持ちでない方は、バナーのリンク先からダウンロードしてください。



公式SNS



関連リンク集

農林水産省
トップページへ

農林水産省

住所：〒100-8950 東京都千代田区霞が関1-2-1

電話：03-3502-8111（代表）[代表番号へのお電話について](#)

法人番号：5000012080001

ご意見・お問い合わせ

アクセス・地図

[サイトマップ](#)

[プライバシーポリシー](#)

[リンクについて・著作権](#)

[免責事項](#)

[ウェブアクセシビリティ](#)

Copyright : Ministry of Agriculture, Forestry and Fisheries