

今週のお手頃野菜(令和7年7月11日更新)



今週は

**ばれいしょ🍠、たまねぎ🧄**

が特にお買い得となっております！

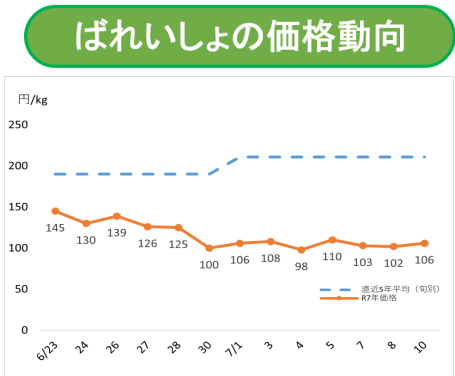
**キャベツ🥬、ブロッコリー🥦**

もお買い得となっております！

(単位：円/kg)

|         | 先週の<br>平均価格 | 7/10価格 | 先週<br>からの動き | 平年比  |
|---------|-------------|--------|-------------|------|
| だいこん    | 113         | 129    | 16↗         | 115% |
| にんじん    | 196         | 224    | 28↗         | 136% |
| はくさい    | 67          | 69     | 2↗          | 105% |
| キャベツ    | 82          | 80     | ▲2↘         | 94%  |
| ほうれんそう  | 598         | 729    | 131↗        | 135% |
| ねぎ      | 442         | 461    | 19↗         | 104% |
| レタス     | 135         | 131    | ▲4↘         | 113% |
| きゅうり    | 378         | 356    | ▲22↘        | 128% |
| なす      | 414         | 414    | 0           | 124% |
| トマト(大玉) | 389         | 403    | 14↗         | 115% |
| ピーマン    | 542         | 539    | ▲3↘         | 124% |
| ばれいしょ   | 103         | 106    | 3↗          | 50%  |
| さといも    | 480         | 498    | 18↗         | 99%  |
| たまねぎ    | 125         | 127    | 2↗          | 88%  |
| ブロッコリー  | 459         | 382    | ▲77↘        | 96%  |

※1 東京都中央卸売市場における卸売価格  
※2 平年比は、過去5か年の旬別価格平均との比率





「野菜を食べよう」プロジェクト  
<https://www.maff.go.jp/j/seisan/ryutu/yasai/2ibent.html>  
(独)農畜産業振興機構 おすすめ野菜レシピ集  
[https://www.alic.go.jp/y-kanri/yagyomu03\\_000001\\_00046.html](https://www.alic.go.jp/y-kanri/yagyomu03_000001_00046.html) (外部リンク)

これまでの公表資料は、次のURLページで公表しております。  
<https://www.maff.go.jp/j/seisan/ryutu/yasai/pastotokuyasi.html>

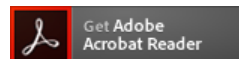
## お問合せ先

### 農産局園芸作物課

代表：03-3502-8111（内線4822）

ダイヤルイン：03-6744-2113

PDF形式のファイルをご覧いただく場合には、Adobe Readerが必要です。  
Adobe Readerをお持ちでない方は、バナーのリンク先からダウンロードしてください。



公式SNS



関連リンク集

農林水産省  
トップページへ

## 農林水産省

住所：〒100-8950 東京都千代田区霞が関1-2-1  
電話：03-3502-8111（代表）[代表番号へのお電話について](#)  
法人番号：5000012080001

ご意見・お問い合わせ

アクセス・地図

[サイトマップ](#) [プライバシーポリシー](#) [リンクについて・著作権](#) [免責事項](#) [ウェブアクセシビリティ](#)

[電話リレーサービス（手話リンク）のご利用について](#)

Copyright : Ministry of Agriculture, Forestry and Fisheries