

今週のお手頃野菜(令和7年10月17日更新)



今週は

レタス🥬

がお買い得となっております！

キャベツ🥬、ねぎ🌿、

ほうれんそう🥬、なす🍆

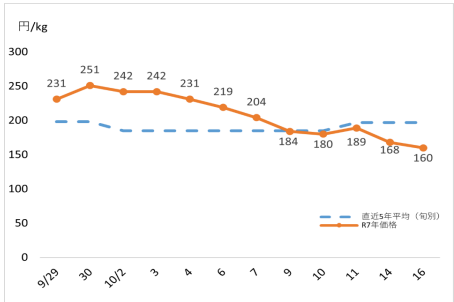
も平年並みの価格で推移しております。

(単位：円/kg)

	先週の 平均価格	10/16価格	先週 からの動き	平年比
だいこん	131	102	▲ 29 ↘	89%
にんじん	143	150	7 ↗	115%
はくさい	107	80	▲ 27 ↘	92%
キャベツ	104	102	▲ 2 ↘	105%
ほうれんそう	810	610	▲ 200 ↘	100%
ねぎ	494	452	▲ 42 ↘	93%
レタス	203	160	▲ 43 ↘	81%
きゅうり	439	423	▲ 16 ↘	107%
なす	389	350	▲ 39 ↘	97%
トマト(大玉)	739	704	▲ 35 ↘	115%
ピーマン	606	581	▲ 25 ↘	126%
ばれいしょ	179	194	15 ↗	152%
さといも	418	432	14 ↗	125%
たまねぎ	205	197	▲ 8 ↘	181%
ブロッコリー	558	587	29 ↗	112%

※1 東京都中央卸売市場における卸売価格
※2 平年比は、過去5か年の旬別価格平均との比率

レタスの価格動向





「野菜を食べよう」プロジェクト

<https://www.maff.go.jp/j/seisan/ryutu/yasai/2ibent.html>

(独)農畜産業振興機構 おすすめ野菜レシピ集

[https://www.alic.go.jp/y-](https://www.alic.go.jp/y-kanri/yagyomu03_000001_00046.html)

[kanri/yagyomu03_000001_00046.html](https://www.alic.go.jp/y-kanri/yagyomu03_000001_00046.html) (外部リンク)

これまでの公表資料は、次のURLページで公表しております。

<https://www.maff.go.jp/j/seisan/ryutu/yasai/pastotokuyasi.html>

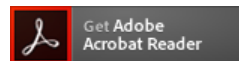
お問合せ先

農産局園芸作物課

代表：03-3502-8111（内線4822）

ダイヤルイン：03-6744-2113

PDF形式のファイルをご覧いただく場合には、Adobe Readerが必要です。
Adobe Readerをお持ちでない方は、バナーのリンク先からダウンロードしてください。



公式SNS



関連リンク集

農林水産省
トップページへ

農林水産省

住所：〒100-8950 東京都千代田区霞が関1-2-1

電話：03-3502-8111（代表）[代表番号へのお電話について](#)

法人番号：5000012080001

ご意見・お問い合わせ

アクセス・地図

[サイトマップ](#) [プライバシーポリシー](#) [リンクについて・著作権](#) [免責事項](#) [ウェブアクセシビリティ](#)

[電話リレーサービス（手話リンク）のご利用について](#)

Copyright : Ministry of Agriculture, Forestry and Fisheries