



# オーガニック・エコフェスタ2023 ベジメータ®測定結果

2023年2月18日～19日 みはらしの丘あいさい広場 JA東とくしま

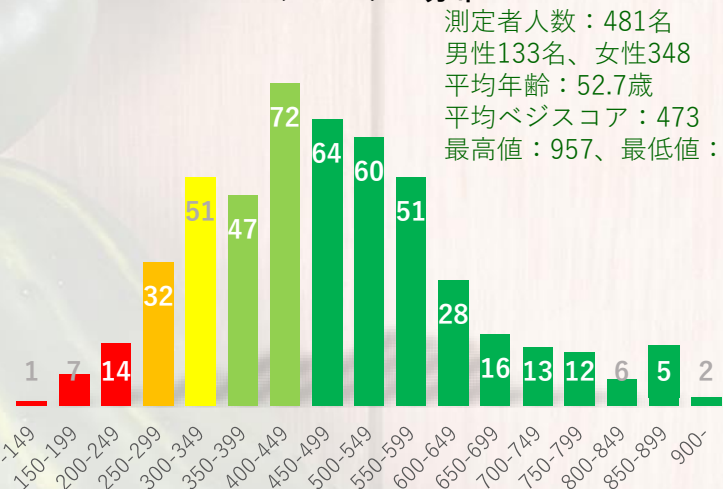
ベジメータ® Pro

Copyright © 2023 Longevity Link Japan Corporation All rights reserved.

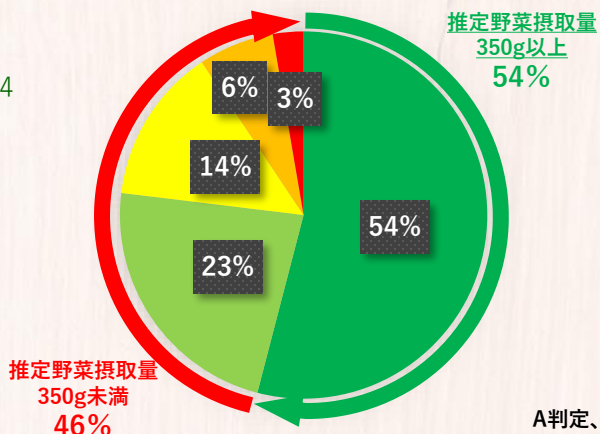
- ・2日間で481名の方の測定を実施しました。平均ベジスコア™は473（推定野菜摂取量373g）で、過去最高の長野県川上村の364gを抜き**1位**となりました。
- ・判定の割合では、**A判定（推定野菜摂取量350g以上）**の方は**54%**であり全国平均の22%を大きく上回り、半数以上の方が十分な野菜摂取をされていました。
- ・年代別の推定野菜摂取量は、**全国平均に比し各年代全国平均を大きく上回り、10歳代、50歳～90歳代まで350g以上を摂取しており、350g以上摂取している割合も50歳代から半数以上が超えており、70歳代は74%の方が十分な摂取をされていました。**

### ベジスコアの分布

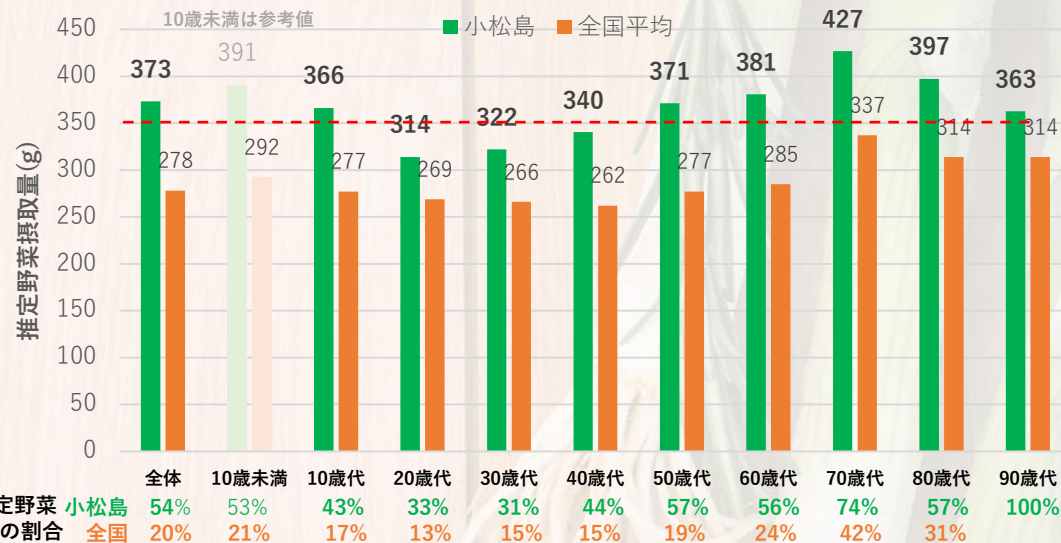
測定者人数：481名  
 男性133名、女性348  
 平均年齢：52.7歳  
 平均ベジスコア：473  
 最高値：957、最低値：114



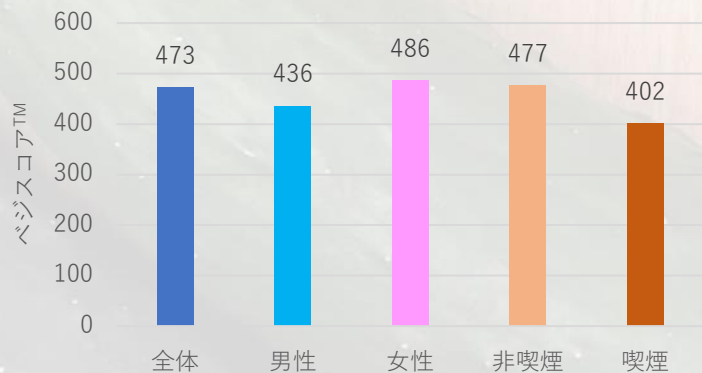
### 判定の分布



### 年代別推定野菜摂取量(g)



### 性別、喫煙状況別ベジスコア



- A.444-1,200 非常に良い値です 推定野菜摂取量350g以上
- B.355-443 頑張っています 4.5皿(315g)
- C.287-354 まだ少し不足気味です 4皿(280g)
- D.230-286 野菜不足気味です 3皿(210g)
- E.0-229 非常に野菜が不足しています 2.5皿(175g以下)

### ベジスコアの分布

