

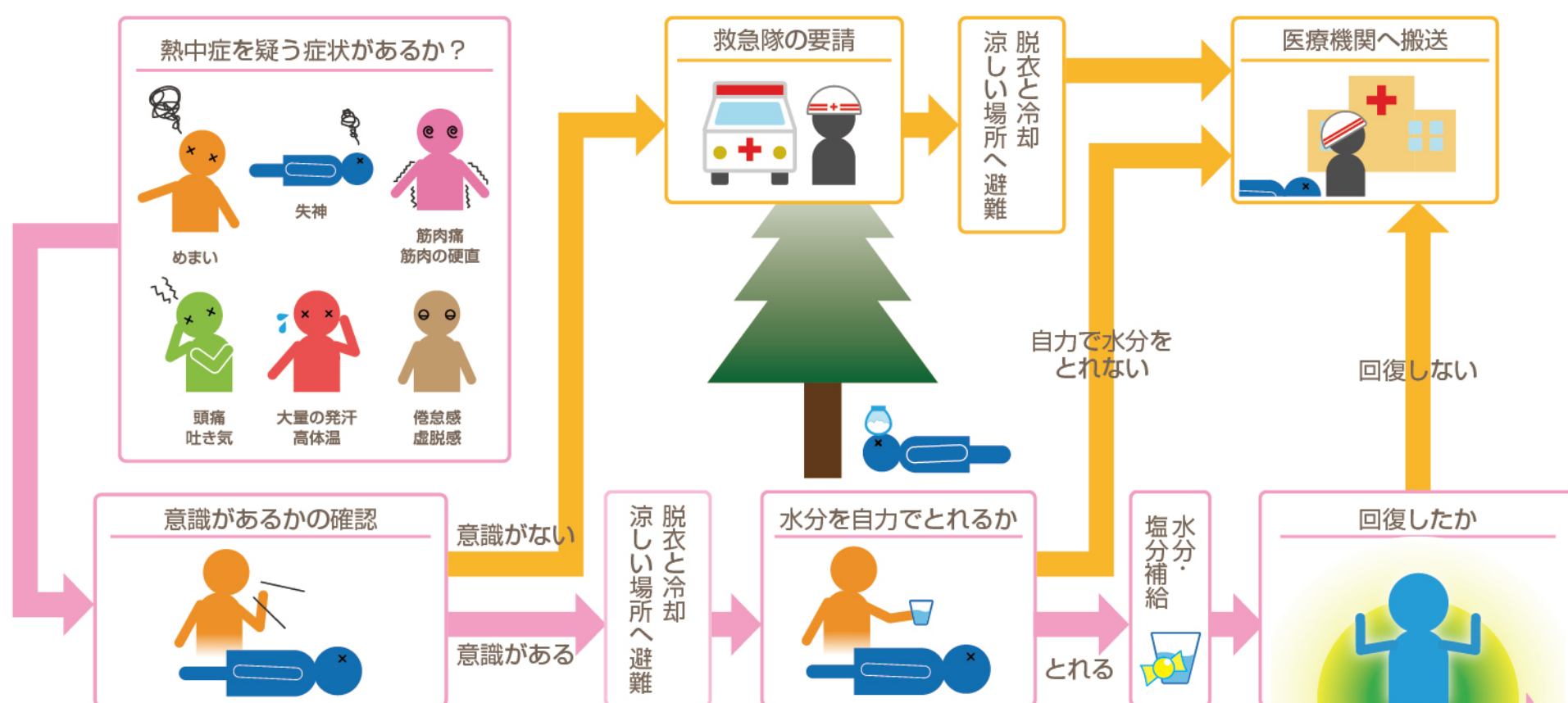


# 農作業時の熱中症予防対策チェックシート

このような症状はでていませんか？  
(1つでも該当すれば熱中症を疑いましょう)

- めまいや立ちくらみがしませんか？
- 筋肉のけいれん(足がつる等)はありませんか？
- 体がだるくないですか？(脱力感・倦怠感)
- 気持ち悪くなっていませんか？
- 頭痛がしていませんか？
- 意味不明な返答などをしていませんか？
- 体にさわると熱くなっていませんか？

## もしも熱中症になっている方をみかけたら… ～応急処置のフロー～



回復してもしばらくそのまま安静にして、十分に休息をとりましょう。