

安全意識を自己点検しよう！

— 農作業安全啓発学習ソフト —



平成 2 1 年 3 月

農林水産省

このテキストの使い方

全体で8つの項目から構成されています。

鉛筆、秒針のある時計を用意してください。また、周囲に固いものや突起物がないような場所で行ってください。

文章や絵による説明に従ってください。項目ごとに該当する数字を記入したり、口にレ印をつけたりしていきます。

8項目を行ったら、「レーダーチャート採点表」のページに進み、前のほうのページに記入したそれぞれの回答数値をあなたの年齢層や性別の当てはまる項目と比較し、該当する1～4の値を、右端の四角の枠に書きます(例を示してあります)08個の四角に数値が入ったら、その次のページに移ります。くもの巣のようになった絵(「レーダーチャート」と言います)の真上のところから右回りに数値に該当する部分に×印をつけ、最後にそれらを線で結びます。描かれた形が丸に近く、大きいほど安全意識が高いと評価されますが、全体の形が小さかったり、ある項目だけ小さくへこんだりしている場合には、その項目の体力が年齢相当より衰えていたり、安全意識が低いと判定されています。個別の評価は最終頁をお読みください。



ここからが本番です。説明にしたがって動作をしてください。

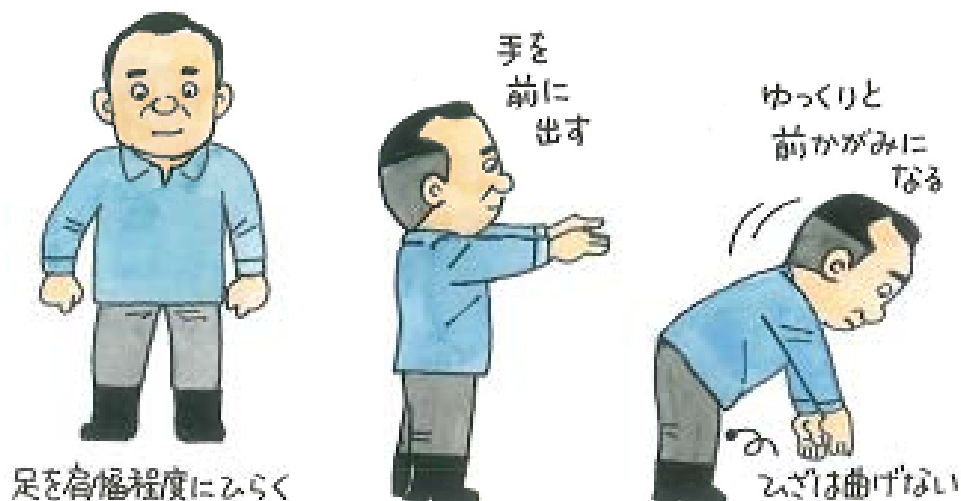
1. 柔軟性く腰の悪い方は無理しないでください

体の柔らかさをはかりましょう。足を肩幅程度に開いて、手を前に出し、ゆっくりと前かがみになります。膝を曲げてはいけません。絵と同じようにやりましょう。指先はどこまで届きましたか。元の姿勢に戻すときもゆっくりと。

10cm以上届かない

もう少しで届く 指の先が床に届いた

手のひらの半分以上が床に届いた

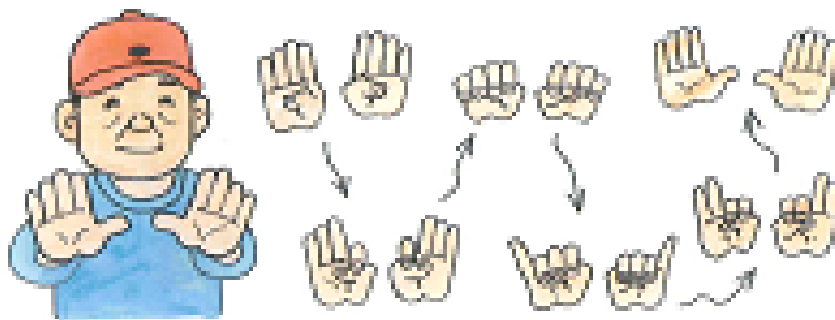


ここからが本番です。説明にしたがって動作をしてください。

2. 俊敏性<指関節が痛い方はゆっくりでかまいません>

秒針のある時計の見える位置で以下のことを行ってください。立っていても座っていても構いません。両手の手のひらを上に向け開いた状態から始めます。両手一緒に親指、人差し指、...小指と曲げていきます。小指まで行くとじゃんけんのグーになりますね。続いて小指、薬指、...親指の順で開いていきます。全部開けばじゃんけんのパーになります。これをできるだけ早く5往復やります。1本曲げごとに、イチ、ニ、サン...と数えていき、五十になったときで終わりです。5往復するのにかかった時間(秒)を記録します。時計の針のちょうどよいところ(0秒か30秒)から始めましょう。これを5回繰り返してください。終わったら、平均を計算して記入してください。

1回目	秒	2回目	秒
3回目	秒	4回目	秒
5回目	秒	平均	秒



3. 平衡感覚〈片足立ち〉

秒針のある時計の見える位置で、かつ、周囲に障害物のないことを確かめてください。時計の針のちょうどよいところ(0秒か30秒)から始めましょう。両手を横に挙げて合図とともに目を閉じて片足立ちしてください。ぐらついたら終わりです。体がぐらついたときに秒針の位置を見て、何秒間片足で、立っていたかを確認し、該当の□にレ印をつけてください。65歳以上の方は目を開けたままで構いません。2回繰り返してください。最後の採点表には長いほうを選んで記入してください。

時間	1回目	2回目
10秒以下	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11秒-20秒	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21秒-30秒	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
31秒以上□	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



ここからは、農作業が示されます

絵の中の危険に関係する部分を選択してどのような危険かを頭の中で指摘してください。1枚につき、危険と思われる部分が数カ所あります。安全装備、服装・保護具、危険物点検、作業姿勢等、その他危機管理の視点から選択し、その部分に○印をつけてください。

4. 乗用型トラクター

乗用型トラクターで道路を移動しています。どんな危険がありますか。



歩行型トラクター

真夏のハウス内で耕うんしています。ハウスの隅まで耕したいので、バックしようとしています。どんな危険がありますか。



コンバイン

手刈り稲の脱穀をしています。どんな危険がありますか。



刈払機

水田の活面で刈り払い作業をしています。どんな危険がありますか。



運搬車

クローラー運搬車の点検をしています。また、近くをもう1台の運搬車が移動しています。どんな危険がありますか。



9. 問題1～3の採点表

1. 体の柔軟性

年齢層	49歳以下		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
性別	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
10cm以上届かず	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
もう少し	2	1	2	2	3	2	3	3	3	3
指先	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4
手のひら	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4

判定

点

2. 俊敏性(手指の曲げ伸ばし)

年齢層	49歳以下		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
性別	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
所要時間	26秒以上	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	21-25秒	2	1	2	2	3	2	3	3	3
	16-20秒	3	3	3	3	4	3	4	4	4
	11-15秒	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	10秒以内	4	4	4	4	4	4	4	4	4

判定

点

3. 平衡感覚(片足立ち)

年齢層	49歳以下		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上	
性別	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
所要時間	30秒以上	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	21-29秒	2	1	2	2	3	2	3	3	3
	11-20秒	3	3	3	3	4	3	4	4	4
	10秒以下	4	4	4	4	4	4	4	4	4

判定

点

10. 問題4～8の採点表

問題の番号	機種	指摘				
4	乗用型トラクター	キャブ/フレームがついていない	ヘルメットをしていない			路肩を走っている
5	歩行型トラクター	ベルトカバーが外れている			バックし跳ね上がるのが懸念される	熱中症になる可能性
6	コンバイン		男性が軍手をしている	女性が止水栓のあることに気がついていない	女性が稲を大量に運んでおり危険	
7	刈払機	飛散防止カバーを外している		空き缶が転がっている。	法面で作業しており、スリップの可能性がある。	
8	運搬車		手前の男性が手ぬぐいしている	エンジンを止めないで点検している		後方の運搬車が過積車である



()内は点数

安全装備	服装・保護具	点検装備等	作業姿勢等	その他危機管理
3件指摘 (4点)	3件指摘 (4点)	3件指摘 (4点)	3件指摘 (4点)	3件指摘 (4点)
2点指摘 (3点)	2点指摘 (3点)	2点指摘 (3点)	2点指摘 (3点)	2点指摘 (3点)
1点指摘 (2点)	1点指摘 (2点)	1点指摘 (2点)	1点指摘 (2点)	1点指摘 (2点)
0点指摘 (1点)	0点指摘 (1点)	0点指摘 (1点)	0点指摘 (1点)	0点指摘 (1点)

11. 総合評価

総合評価のページです。

14ページの問題の採点結果の数字と15ページの下の表の各列に一つずつ得点の印が付いていますか？。

それらの8つの得点を使って、総合評価の為のレーダーチャートに記入します。

中の絵は、左のような得点であった時に描かれる図です。

例にならって、下のチャートにあなたの得点を×印で書き、順に線で結びます。

絡んだ線があなたの答え、もともと書かれている線が平均的な数値などです。

記入した線の形が外側へ大きければ、あなたの評価は高いと判定され、記入した線が出たり凹んだりしていると凹んでいる部分の評価が低いこととなります。

全体の安全意識を高くするには、凹んでいる部分の体力や安全意識を再点検して下さい。

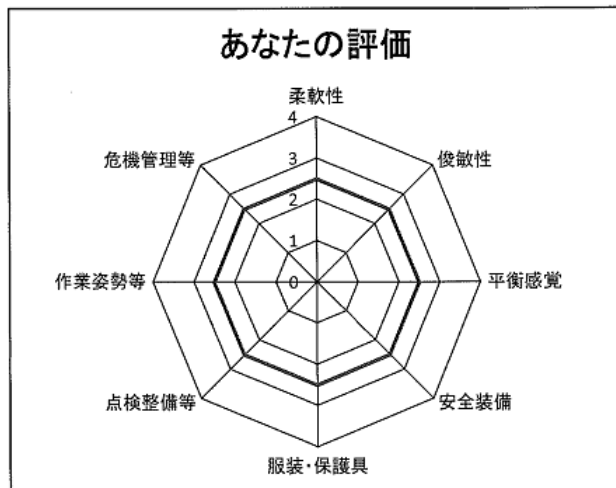
レーダーチャートについてはこの後にある「レーダチャートの読み方を読んでください」。

例のような値を使うとこのような形になります。

	評価例
柔軟性	4
俊敏性	3
平衡感覚	4
安全装備	2
服装・保護具	4
点検整備等	4
作業姿勢等	2
危機管理等	1



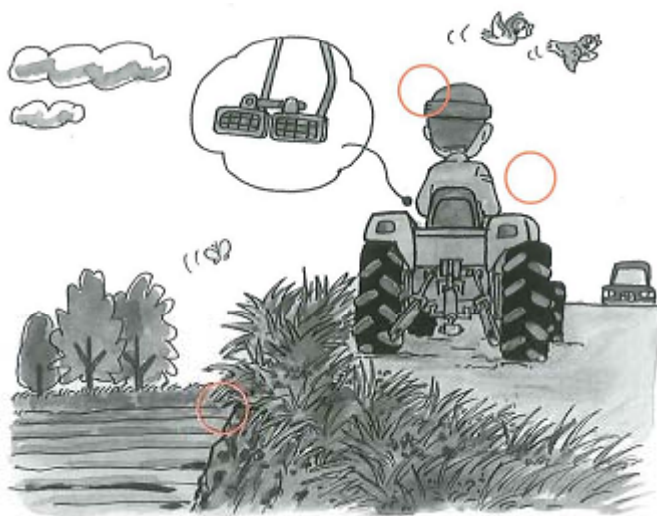
あなたの得点	
柔軟性	
俊敏性	
平衡感覚	
安全装備	
服装・保護具	
点検整備等	
作業姿勢等	
危機管理等	



<参考>問題4～8の解説

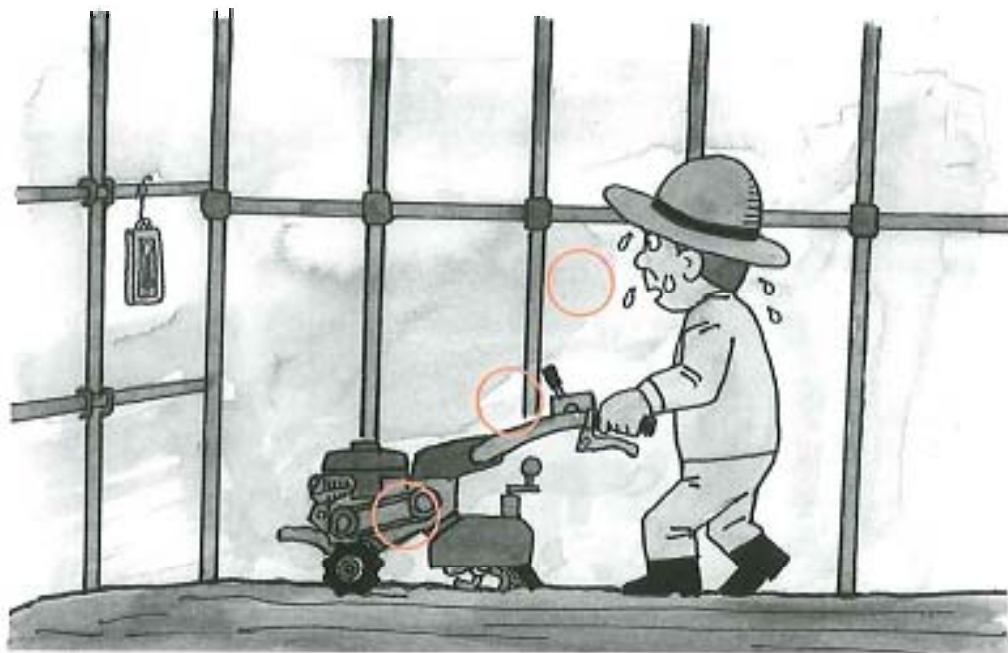
乗用型トラクター

- 安全装備の知識 安全キャブ／フレームを付けていない。
<解説>トラクター事故のうち、転倒や転落は死亡事故につながる割合が高く、運転者を守るために安全キャブ／フレームが有効とされ、普及が進んで、います。命を守るものなので、新車を導入する場合は必ず装着するようにしましょう。
- 服装・防護具 服装・保護具ヘルメットをかぶっていない。
<解説>乗用型の農業機械で、路上を走ったり、作業をしたりする時はヘルメットの使用が基本です。・その他危機管理路肩を踏み外す恐れがある。<解説>道幅が狭い場合や、対向車とすれ違う時に、路肩に寄りすぎると脱輪したり、路肩が崩壊する恐れがあります。
- その他危機管理 路肩を踏み外す恐れがある。
<解説>道幅が狭い場合や、対向車とすれ違う時に、路肩に寄りすぎると脱輪したり、路肩が崩壊する恐れがあります。



5. 歩行型トラクター

- 安全装備の知識 ベルトカバーを外したまま作業をしている。
解説>点検・整備でカバーを取り外した場合には、必ず元通りに取り付けましょう。
- 作業姿勢等 後退発進時にハンドルが跳ね上がり、支えられずに転倒
<<解説>歩行型トラクターや管理機は、バックしようとしてクラッチを無造作につなぐとハンドルが跳ね上がります。クラッチをつなぐ時はエンジン回転を少し下げ、ゆっくりとクラッチをつなぎましょう。
- その他危機管理 ハウス内作業で熱中症になる。
<解説>高温多湿環境下で作業を続けると、熱中症にかかる恐れがあります。作物が生育していない時期ですから、換気を良くして、水分補給をしながら作業しましょう。



6. コンバイン

●安全装備の知識

軍手をして脱穀作業をしている。

<解説>全面刈りできないところでは、手こぎ作業があります。軍手をしていると、フィード、チェンに巻き込まれる恐れがあります。素手の場合は巻き込まれそうになっても手を抜くことが可能です。フィードチェンの緊急停止装置の付いている機種では、止め方の練習をしておきましょう。

●点検整備等

止水栓の近くで作業をしているので、つまづく可能性がある。

<解説>ほ場の端の方には止水栓をはじめ、電柱や杭などの障害物が多くあります。作業中にコンバインが接触しないようにするのはもちろんですが、補助作業者などがつまづくことのないように停止場所にも気をつけましょう。

●作業姿勢等

多量の稲を抱え運搬しており、つまずいたり、コンバインにぶつかる恐れがあります

<解説>手刈り稲の株数はそれほど多くなくても、持ちきれないほどの量を一度に運ぶことは危険です。手持ち運搬では、ひと抱え程度にしましょう。持ちきれないほどの量の場合には、手押し運搬車などを使いましょう。田んぼの中は平らではないので、前が見えない状態で歩くことは転倒の恐れもあります。、『安全装備の知識飛散防護カバーを外して作業している。



6.刈払機

●安全装備の知識

飛散防護カバーを外して作業している。

<解説>飛散防護カバーは絶対に取り外したり、位置をずらさないでください。草や石、メ、刈り刃のかけらなどが作業側面に飛んでくるのを防ぐ装置です。飛散物の内容や当たり方によっては大けがになることがあります。防護カバーに草が詰まったら、エンジンを止めて取り除きましょう。

●点検整備等

障害物が作業区域内に残されている。

<解説>作業開始前に障害物を取り除いておきましょう。除去できない場合は目印をつけましょう。障害物に刃が当たると、障害物が作業者の方向に飛ぶだけでなく、刈り刃が欠け、顔や目に当たり大けがになることもあります。

●作業姿勢等

法面で転倒する恐れがあります。

<解説>草の生えた法面は、足元が滑りやすくなっています。足を滑らせることのないような履物を使いましょう。また、法面が長い場合には、法面の中ほどに作業用の子段を設けることも、能率向上と安全確保につながります。



8. 運搬車

●安全装備の知識

首に手ぬぐいを巻いており、巻き込まれる恐れがある。

<解説>農作業では、腰手ぬぐいをはじめスカーフやアノラックのひもなど、巻き込まれる恐れのあるものは服の中にしまいましょう。

●点検整備等

エンジンを止めずに点検作業をしている。

<解説>機械の点検・整備で、は必ずエンジンを止めましょう。荷台を上げて昇降装置の点検をする時には落下防止具を使いましょう

●その他危機管理

最大作業能力を超えている。荷にロープを掛けていない。

<解説>最大作業能力を超えて運搬することは危険です。許容量以下になるように分けて運びましょう。また、荷物が崩れることのないようにロープを掛けましょう。



運搬車レーダーチャートの読み方

項目1 体の柔軟性

ランク4:実際の年齢より若いと判定されました。

ランク3:年齢相当と判定されました。

ランク2:実際の年齢よりもやや老けていると判定されました。

ランク1:実際の年齢よりも老けていると判定されました。普段から体を動かすことを心がけてください。体の柔軟性が低下すると、物に届きにくくなったり、運搬作業の姿勢が悪くなります。

項目2 手指の曲げ伸ばし

俊敏さを見えています。

ランク4:まだ滑らかに手指の展開ができています。

ランク3:やや滑らかさが低下していますが、年齢相当です。

ランク2:滑らかな曲げ伸ばしに時間がかかるようになっていきます。

ランク1:年齢よりも老けているようです。

ランク1や2と判定された場合は、車間距離を長く取るなどの対策が必要です。

項目3 片足立ち

平衡感覚の調査です。

ランク4:実際の年齢より若いと判定されました。

ランク3:年齢相当と判定されました。

ランク2:実際の年齢よりもやや老けていると判定されました。

ランク1:実際の年齢よりも老けていると判定されました。普段から体を動かすことを心がけてください。平衡感覚は、高い所や脚立作業で転落したりする危険があるかを見えています。

項目4 安全装備

ランク4:機械の安全装備に対する意識が高いと判定されました。

ランク3:機械の安全装備に対する意識がもう一息と判定されました。

ランク2:機械の安全装備に対する意識が不十分と判定されました。

ランク1:機械の安全装備に対する知識が不足していると判定されました。農業機械の安全装備については、その効果が発揮できるように理解し、使し、ましよう。

項目5 服装・保護具

ランク4:作業時の服装や保護具についての意識が高いと判定されました。

ランク3:作業時の服装や保護具について意識がやや弱し、と判定されました。

ランク2:作業時の服装や保護具について意識が弱し、と判定されました。

ランク1:作業時の服装や保護具に対して理解がないと判定されました。農作業時の服装や保護具は、適切なものを使用することによって安全意識が自然に高まります。面倒がらずに正しい服装をし、保護具を使いましょう。

項目6 点検整備等

ランク4:作業時の点検や整備に安全意識が高いと判定されました。

ランク3:作業時の点検や整備に安全意識がやや弱いと判定されました。

ランク2:作業時の点検や整備に安全意識が弱し、と判定されました。

ランク1 作業時の点検や整備に安全意識が不足していると判定されました。

項目7 作業姿勢等

ランク4:姿勢や位置取りについて、気配りや意識が高いと判定されました。

ランク3 姿勢や位置取りについて、気配りや意識がやや弱し、と判定されました。

ランク2:姿勢や位置取りについて、気配りや意識が弱し、と判定されました。

ランク1:姿勢や位置取りについての配慮、が不足していると判定されました。

農作業は機械の操作だけではなく、簡単な作業でも安全意識が大切です。

項目8 その他危機管理

ランク4:農作業に関係する危機管理意識が高いと判定されました。

ランク3 :農作業に関係する危機管理意識がやや不足と判定されました。

ランク2:農作業に関係する危機管理意識が不十分と判定されました。

ランク1 :農作業だけでなく、危機管理意識が不足していると判定されました。

委託事業者：日本農業機械化協会
〒104-0033 東京都中央区新川2-16(馬事畜産会館)
TEL 03-3297-5640 / FAX 03-3297-5639
<http://nitinoki.or.jp/e-mail> kikaika@nitinoki.or.jp
指導:石川文武(社団法人日本農業機械化協会)
レイアウト/イラスト:常田光男

この学習ソフトの著作権は農林水産省に帰属します。