

(一社)伊那市観光協会(長野県伊那市)

○信州そば発祥の地である伊那市では、「高遠そば、行者そば」や「イナゴ・蜂の子」などの昆虫食等の古来からの食文化が伝わる地域である。

○高遠石工の石造物や高遠城址などの歴史ある観光資源のほかに、アウトドアアクティビティも充実している。

○宿泊は農家民泊を中心として、旅館や民宿、ゲストハウスなどの多様な宿泊施設を選択できる。

【地域の食】



【高遠そば・行者そば】

大根おろしのしぼり汁に焼き味噌を溶いた「辛つゆ」で食べるそば。



【昆虫食】

イナゴ・蜂の子・ザザムシなどの昆虫を佃煮にして食べる文化が地域に残っている。

【5ヶ年計画の定量目標】

KPI	R3	R7
外国人宿泊者数 (人)	0	4,000
上記のうち 欧米豪宿泊者数 (人)	0	800

【周遊ルート】

○1日目(城下町周遊)

建福寺(高遠石工石仏群)



高遠城下町内散策
(昼食)高遠そば



高遠城址公園周辺散策
(進徳館、石仏、歴史博物館等)



宿泊(農家民泊)

○2日目(体験)

みはらしファーム
(収穫体験、手づくり体験)



アウトドアアクティビティ体験

