

コーシャに関する基礎情報

(2025年2月)

農林水産省 輸出・国際局
ハラールチーム

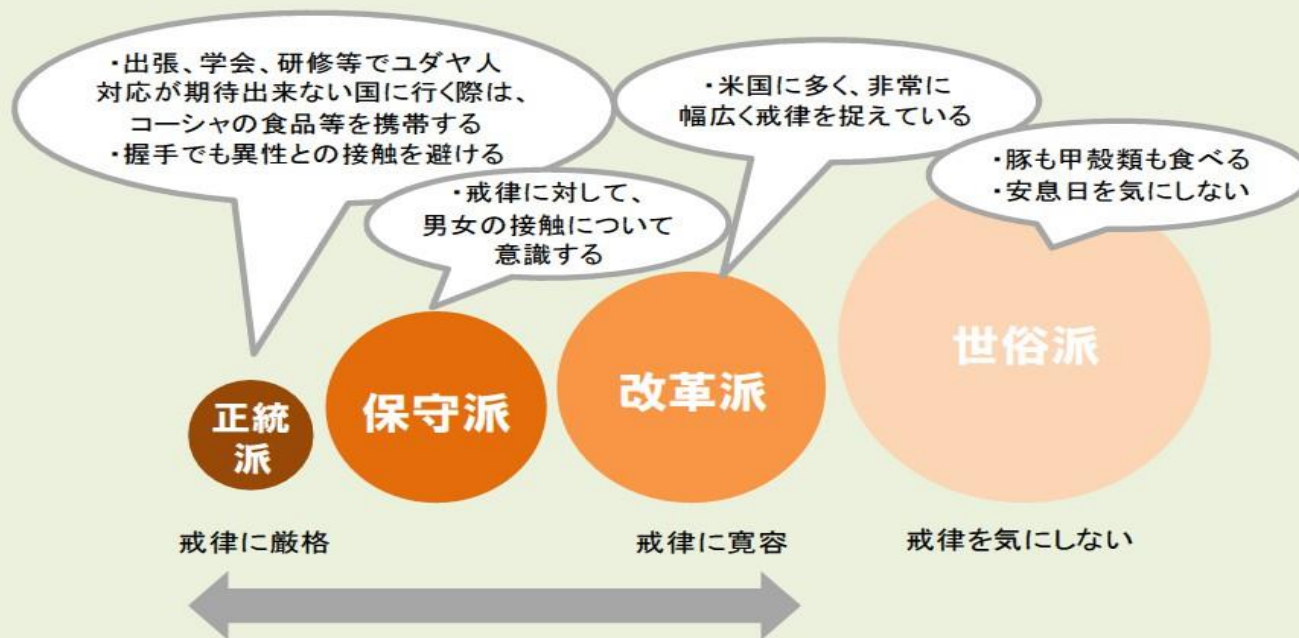
1. ユダヤ教、ユダヤ人とは

(1) ユダヤ教とは

- 旧約聖書の生活規範を実践する宗教。

(2) ユダヤ人とは

- ユダヤ教を信仰する者、もしくはユダヤ人の母親をもつ者の総称。
- 戒律に対する厳格さにより以下のとおり大別。



2. コーシャとは

(1) コーシャとは

- ユダヤ教における食物戒律。
- ユダヤ教の宗教指導者は「ラビ」と呼ばれ、食事規程に準じてコーシャ認証を与える権限を有している。

(2) 食物戒律

- コーシャの食事規程では、「食べて良いもの」、「食べてはいけないもの」を厳格に区別。
- 主に、動物に関して以下の3つを規定。
 - ① 食べて良い動物種
 - ② 適切な屠殺方法（ユダヤ教のと畜者による屠畜、動物への苦痛を与えない屠畜方法等）
 - ③ 適切な調理方法

3. 食べて良い食品（コーシャ認証の対象・非対象）

区分	コーシャ認証の対象となりうる食品	コーシャ認証の対象とならない食品
農産物	全粒穀物、野菜、果物、ナッツ類	農産物に限らず、厳格な昆虫の混入対策がなされていないもの
畜産物	・分かれた蹄を持ち、反芻する種の動物 （例：牛、羊、山羊、鹿） ・鳥類では、猛禽類以外の以下の動物 （例：鶏、カモ、アヒル、ガチョウ、七面鳥） ※ コーシャ専門の屠畜者がユダヤ教の戒律に従い、動物に苦痛を与えずに屠畜をし、血抜き等の処理をする必要がある。	・豚、馬、ウサギ、犬、ラクダ ・豚及び豚由来の製品(ゼラチン、ラード) ・猛禽類 ・卵について、有精卵で血が入ったものは認められない
水産物	・ひれとうろこを持つもの （例：タイ、サケ、ヒラメ、マグロ、イワシ、サバ、イクラ等） ※ 上記の魚は元々コーシャとして認められている。	・うろこが無いもの （貝、カニ、エビ、ウニ、イカ、タコ、カジキ、ウナギ、アンコウ、アナゴ、ハモ、ドジョウ、クジラ）
その他	・酒類、はちみつ、海藻 ※ 海藻は食べる習慣は少ないが対象となりうる。	・爬虫類・昆虫

（注）一部製品について、厳格さの解釈によって相違することもある。

4. 食材の組み合わせ、肉の部位等によりコーシャとならない例

コーシャは、原料そのもののほか、組み合わせや調理時に配慮する必要がある。

区分	概要	認められないもの
乳製品と肉製品の食べ合わせ	・肉類と乳製品は一緒に食べない。 ・肉料理を食べた後、乳製品を食べてよくなるまで6時間待つ必要。	チーズバーガー、肉料理の後のアイスクリーム・ミルク入りのコーヒーといった食べ合わせは認められない。
調理器具	・調理器具は、肉類調理用、乳製品調理用で分ける。 ・食器・調理器具を洗う洗剤も、禁止されている動物の油（ラード、鯨油等）が使われていないか問われることもある。	
火	・調理に使う火は、ユダヤ人がおこす必要。	
出汁・味付け	・乾物類は天日で乾かしたものは食べられるが、機械乾燥を室温以上で乾かしたものは「調理をした」と見なされるので、非ユダヤ人がこの乾燥をした製品は食べられないという人もいる。	
肉類	・肉は上半身（頭から11本目のあばら骨から胸部）しか食べてはならないという教えがある。	

5. コーシャ食品の利用者

ユダヤ教徒以外に広く受け入れられているコーシャ

- コーシャ食品は、ユダヤ教徒にのみ利用されているわけではない。
- 様々な理由で、主に欧米において非ユダヤ教徒にも広く受け入れられている。

ベジタリアン・
ヴィーガン

■肉・乳製品を摂取しないベジタリアンにとって、パラベ・コーシャ（砂糖、塩、小麦粉等を使用）であれば、摂取できる。

牛乳アレルギー・
乳糖不耐症の人

■乳製品に対してアレルギーがある人及び乳糖不耐症の人（牛乳を飲むと下痢やお腹が張る人）については、乳製品の含まれていないコーシャ食品であれば安心して摂取できる。

イスラム教徒

■コーシャ食品は、ハラールの考え方になっっているものもあるため、ハラール食品が入手できない時（旅行中など）に、コーシャ食品を調達するイスラム教徒もいる。

安心・安全を求める人

■食の安全・安心に対する関心の高まりとともに、欧米を中心に、衛生面及びトレーサビリティの観点から厳格に管理されたコーシャ認証食品への需要が高まっている。

6. 世界の主なユダヤ人人口

	人口 (2017年)	ユダヤ人人口 (2019年)	各国における ユダヤ人割	全ユダヤ人口に 占める割合
米国	328,000 千人	5,700 千人	1.7%	38.8%
フランス	65,140 千人	450 千人	0.7%	3.1%
英国	66,600 千人	292 千人	0.4%	2.0%
ドイツ	82,800 千人	118 千人	0.1%	0.8%
イスラエル	9,190 千人	6,806 千人	74.1%	45.3%

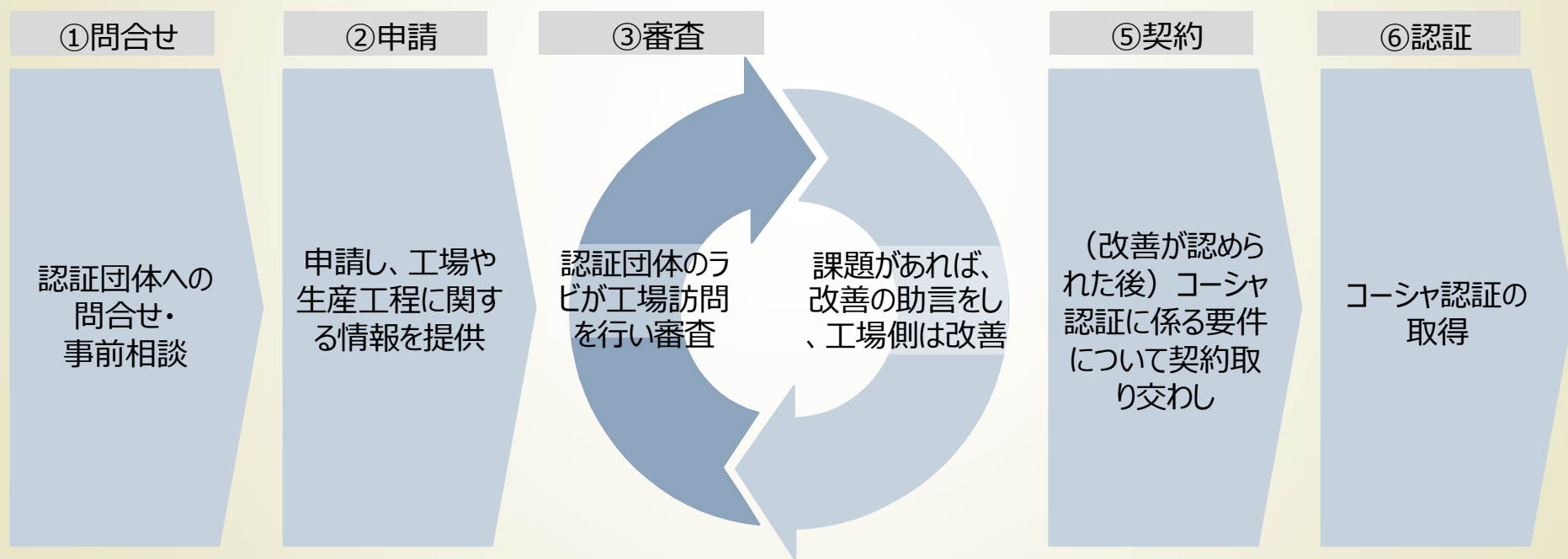
7. 海外のコーシャ認証団体（トップ4）

- 海外のコーシャ認証団体は全世界に300団体存在すると言われており、うち世界的に知られるコーシャ認証団体は以下の4団体。
- これらは米国以外の国でも比較的通用するコーシャ認証団体である。

認証団体	本部	認証実施国・企業・製品数	概要
OU (Orthodox Union Kosher)	米国 (NY)	世界104か国 12,000超の工場 100万超の製品	・世界最大のコーシャ認証団体 ・1928年設立 ・コーシャ認証を取得した主要ブランド（例：Coca Cola, Heinz, Hershey's, Kraft/Nabisco, McCormick & Co., Nestlé, Procter & Gamble, Unilever）
OK (Organized Kashrut)	米国 (NY)	世界115カ国 約5,000の生産設備	・1935年設立 ・イスラエル、ベルギー、中南米、韓国、インド、中国等に拠点有 ・コーシャ認証を取得した主要ブランド（例：Tropicana, Toblerone, Dole Food Company）
Star K	米国（ボルチモア）	N/A	・50年以上のコーシャの監督歴有り ・中国、インド、南米、イスラエル等に拠点有
KLBD	英国 (ロンドン)	世界70か国 2,000以上の企業	・欧州最大のコーシャ認証団体 ・1902年に初めてMarmiteのコーシャ認証を実施 ・英国、オーストラリア、ベルギー、インド、イスラエル、シンガポールに拠点有

8. 一般的なコーシャ認証取得フロー

- 事前相談を通じて、企業がコーシャ認証の申請を行った後、製品情報（原材料）、工場の生産工程の情報などを認証に必要な情報を認証団体に提供する。
- 審査の段階で、企業から得た情報及び工場訪問を通じて審査が行われ、そこで課題が指摘されれば、改善の取組を行うこととなり、改善が認められれば、コーシャ認証の契約締結を行い、認証取得に至る。



9. 日本におけるコーシャ認証団体（1/3）

区分	コーシャ・ジャパン株式会社
コーシャ認証	コーシャ・ジャパン
所在地	東京都大田区
設立年	1999年
代表者	ラビ・ビンヨミン・Y・エデリー氏
認証取得企業例	旭酒造（「獺祭」）、南部美人、宝酒造、DHC酒造（旧DHC小黒酒造）、斎藤酒造店（「六根翡翠」）、JP酒販（焼酎「もったいない」「ありがとう」）、山本海苔店、古賀煎茶本舗、龍泉堂、大潟村あきたこまち生産者協会、舩坂酒造店、八海醸造、雪国まいたけ、他 計50社
URL	https://kosherjapan.co.jp/

（注）令和2年度調査時点のため、代表者等変更の可能性有り

9. 日本におけるコーシャ認証団体（2/3）

区分	ジャパン・コーシャ・サービス（JKS）
コーシャ認証	ジャパン・コーシャ・サービス（JKS）
所在地	東京都港区
設立年	2000年にJKS設立 （コーシャ認証団体としての業務開始は2020年から）
代表者	ラビ・メンディ・スダケビッチ氏 （Rabbi Mendi Sudakevich氏）
認証取得企業例	JKSはこれまで、海外の認証機関の代理人として長きにわたる経験を有する。 その後、2020年より同社自ら、海外で通用する認証事業を開始。 （これまでの認証件数のうち、自社による認証件数は、業種別に食品関連2社、海産物関連1社の計3社）。
URL	http://japankosherservice.com/

（注）令和2年度調査時点のため、代表者等変更の可能性有り

9. 日本におけるコーシャ認証団体（3/3）

区分	株式会社ヤマミズラ
コーシャ認証	Orthodox Union（OU）及び、London Beth Din Kosher（KLBD）日本代表事務所
所在地	宮城県仙台市
設立年	2011年
代表者	門傳 章弘（もんでん あきひろ）氏
認証取得企業例	<u>OU</u>：味の素グループ、池田製茶、伊藤園グループ、MTアクアポリマー、キッコーマンアメリカ、京屋酒造、菊水酒造、静パック、タカラ酒造、ニッスイグループ、ハラダ製茶、森永乳業、ヤクルト薬品工業等 <u>KLBD</u>：江崎グリコ、大関、加藤吉平商店、キッコーマン・ヨーロッパ、サントリー・ヨーロッパ、四国明治飲料、鈴江コーポ、玉の光酒造、ナイカイ塩業、長岡香料、ニュートリー、日本精化、富士化学工業等
URL	http://www.kosher-japan.org/

（注）令和2年度調査時点のため、代表者等変更の可能性有り