

農林水産省 令和2年度輸出環境整備推進委託事業
(食品規格等調査) 調査報告書

中華人民共和国

栄養機能及び健康強調表示

1. 栄養素機能強調表示	1
2. 食品機能強調表示.....	3

本報告書は、農林水産省の委託を受け、アルゴリンクス株式会社が調査を行い、取りまとめたものである。アルゴリンクス株式会社は、本報告書の記載内容に関して生じた直接的、間接的、派生的、特別の付随的、あるいは懲罰的損害及び利益の喪失については、それが契約、不法行為、無過失責任、あるいはその他の原因に基づき生じたか否かにかかわらず、一切の責任を負うものではありません。これは、たとえ、アルゴリンクス株式会社がかかる損害の可能性を知らされていた場合も同様とします。

なお、食品、添加物等に関する国際的な基準及び許認可は頻繁に変更されており、信頼できると思われる各種情報に基づいて作成しておりますが、その正確性、完全性を保証するものではありません。したがって、実際の利用に当たっては、対象国の最新の情報をご確認ください。

中国で許可された健康強調表示には、栄養素機能強調表示と食品機能強調表示の2種類がある。栄養機能強調表示は、「包装済み食品の栄養表示に関する一般規則(预包装食品营养标签通则)(GB28050-2011)」にも含まれているが、食品機能強調表示は、中国食品安全法に従って、保健食品規制によって管理されている。現在、中国政府は、疾病リスク低減強調表示は許可していない。

1. 栄養素機能強調表示

中国では、栄養素機能強調表示とは、特定の栄養成分が人体の正常な成長、発達、および生理学的機能を維持できることを示す強調表示を指す。

包装済み食品では、栄養素機能強調表示のみを行うことができる。要件を満たす全ての栄養素は、自主的に栄養素機能強調表示を記載することが許可されており、その詳細は「包装済み食品の栄養表示に関する一般規則(预包装食品营养标签通则)(GB28050-2011)」に記載されている。栄養素機能強調表示の文言は、いかなる形であっても削除、追加、連結することはできない。

表 2. エネルギーおよび栄養素の栄養素機能強調表示のために許可される用語

項目	用語
エネルギー	<ul style="list-style-type: none"> ・エネルギーは、人体が生命活動を維持するために必要です。 ・エネルギーは、体の成長、発達、およびすべての活動に必要です ・適切なエネルギーは、健康を維持します。 ・エネルギーの過剰摂取と運動不足は、過体重と肥満に関連しています。
たんぱく質	<ul style="list-style-type: none"> ・たんぱく質は、人体の主要な構成要素であり、さまざまな種類のアミノ酸を供給します。 ・たんぱく質は、人体の生命活動に不可欠な重要な物質であり、組織の形成と成長を可能にします。 ・たんぱく質は、人体の組織を構成または修復するのに役立ちます。 ・たんぱく質は、組織の形成と成長を促進します。 ・たんぱく質は、組織の形成と成長のための主要な栄養素です。
脂肪	<ul style="list-style-type: none"> ・脂肪は、高エネルギーを供給します。 ・毎日の食事で脂肪によって供給されるエネルギーが総エネルギーの30%以上を占めることはお勧めできません。 ・脂肪は、人体の重要な構成要素です。 ・脂肪は、脂溶性ビタミンの吸収を助けます。 ・脂肪は、人体に必須の脂肪酸を供給します。
飽和脂肪	<ul style="list-style-type: none"> ・飽和脂肪は、食品中のコレステロールの吸収を促進します。 ・飽和食品の過剰な摂取は健康に悪影響を及ぼします。 ・飽和食品の過剰な摂取はコレステロール値を上昇させるので、摂取量は1日の総エネルギー

	ギーの 10%未満である必要があります。
トランス脂肪	<p>・トランス脂肪の 1 日摂取量は 2.2g を超えてはならず、過剰な摂取は健康に悪影響を及ぼします。</p> <p>・トランス脂肪の摂取量は、1 日の総エネルギーの 1%未満である必要があります、過剰な摂取量は健康に悪影響を及ぼします。</p> <p>・トランス脂肪の過剰な摂取は、血中コレステロール上昇の原因となり、心血管疾患の発症リスクを高めます。</p>
コレステロール	・成人のコレステロール総摂取量が 1 日 300mg を超えることはお勧めできません。
炭水化物	<p>・炭水化物は、人間の生存のための基本的な物質であり、主要なエネルギー源です。</p> <p>・炭水化物は、人間のエネルギーの主要な供給源です。</p> <p>・炭水化物は、血糖産生の主要な供給源です。</p> <p>・食事の炭水化物は、エネルギーの約 60%を占めるべきです。</p>
食物繊維	<p>・食物繊維は、正常な腸機能を維持するのに役立ちます。</p> <p>・食物繊維は、低エネルギー物質です。</p>
ナトリウム	<p>・ナトリウムは、酸塩基平衡維持するために体内の水分を調節します。</p> <p>・成人による食塩の 1 日摂取量は 6g を超えてはなりません。</p> <p>・ナトリウムの過剰な摂取は、健康に悪影響を及ぼします。</p>
ビタミン A	<p>・ビタミン A は、暗所視を維持するのに役立ちます。</p> <p>・ビタミン A は、皮膚と粘膜の健康を維持するのに役立ちます。</p>
ビタミン D	<p>・ビタミン D は、カルシウムの吸収を促進します。</p> <p>・ビタミン D は、骨と歯の健康に貢献します。</p> <p>・ビタミン D は、骨の形成を助けます。</p>
ビタミン E	・ビタミン E は、抗酸化物質です。
ビタミン B1	<p>・ビタミン B1 は、エネルギーの代謝に欠かせない成分です。</p> <p>・ビタミン B1 は、神経系の正常な生理学的機能を維持するのに役立ちます。</p>
ビタミン B2	<p>・ビタミン B2 は、皮膚と粘膜の健康を維持するのに役立ちます。</p> <p>・ビタミン B2 は、エネルギーの代謝に欠かせない成分です。</p>
ビタミン B6	・ビタミン B6 は、たんぱく質の代謝と使用に貢献します。
ビタミン B12	・ビタミン B12 は、赤血球の形成を助けます。
ビタミン C	<p>・ビタミン C は、皮膚と粘膜の健康を維持するのに役立ちます。</p> <p>・ビタミン C は、骨と歯茎の健康に貢献します。</p>

	<ul style="list-style-type: none"> ・ビタミン C は、鉄の吸収を促進します。 ・ビタミン C には、抗酸化作用があります。
ニコチン酸	<ul style="list-style-type: none"> ・ニコチン酸は、皮膚と粘膜の健康を維持するのに役立ちます。 ・ニコチン酸は、エネルギーの代謝に欠かせない成分です。 ・ニコチン酸は、神経系の健康を維持するのに役立ちます。
葉酸	<ul style="list-style-type: none"> ・葉酸は、胎児の脳と神経系の正常な発達に貢献します。 ・葉酸は、赤血球の形成を助けます。 ・葉酸は、胎児の正常な発育を助けます。
パントテン酸	<ul style="list-style-type: none"> ・パントテン酸は、エネルギー代謝と組織形成の重要な成分です。
カルシウム	<ul style="list-style-type: none"> ・カルシウムは、人体の骨や歯の主成分であり、カルシウムの関与は多くの生理学的機能に必要です。 ・カルシウムは、骨と歯の主成分であり、骨密度を維持します。 ・カルシウムは、骨や歯の発達に貢献します。 ・カルシウムは、骨と歯を強くするのに役立ちます。
マグネシウム	<ul style="list-style-type: none"> ・マグネシウムは、エネルギー代謝、組織形成、骨の発達において重要な成分です。
鉄	<ul style="list-style-type: none"> ・鉄は、赤血球形成における重要な構成要素です。 ・鉄は、赤血球形成に必須の元素です。 ・鉄は、ヘモグロビンの産生に必要です。
亜鉛	<ul style="list-style-type: none"> ・亜鉛は、子供の成長と発達に必須の元素です。 ・亜鉛は、食欲を改善するのに役立ちます。 ・亜鉛は、肌の健康に貢献します。
ヨウ素	<ul style="list-style-type: none"> ・ヨウ素は、甲状腺が正常に機能するための元素です。

2. 食品機能強調表示

「血清脂質の減少を助ける」などの機能強調表示は、機能性食品(中国での用語は保健食品)でのみ使用でき、中国食品薬品监督管理局(中国 FDA)による評価と承認が必要である。

中国の規制に従い、保健食品は「特別な健康機能を持っているか、ビタミンやミネラルを供給できる食品である。特別なグループの人々の消費に適しており、人体を調節する機能を有するが、治療目的には使用されない。そして、急性または亜急性または慢性にかかわらず、いかなる有害な影響も及ぼさないものでなければならない」と定義されている。

2003 年以降、中国では保健食品は、申請、専門家によるレビュー、中国 FDA による最終承認など、個々の製品に基づいて規制されている。保健食品の登録に関する特別な規制が、中国 FDA によって公布されている。各食品の登録については、毒性試験、機能試験(保健食品としても規制されているビタミンおよびミネラルサプリメントは除く)、安定性試

験、衛生試験、機能性成分の同定試験など、申請書提出前に試験を行う必要がある。すべての試験は、特別に指定された試験所において、中国 FDA によって発行された標準手順に従って実施される必要がある。

中国 FDA の承認後、承認されたコード番号とともに、製品のパッケージラベルに次のロゴを使用できる。

図 1.中国の保健食品のシンボル



現在、中国で保健食品に使用できる 27 の機能強調表示がある。申請者は、自分の製品に対して適切な強調表示を選択する必要がある。27 の機能強調表示のリストは次のとおり:

- 1) 免疫強化機能
- 2) 抗酸化機能
- 3) 記憶改善支援機能
- 4) 目の疲労軽減機能
- 5) 鉛排泄促進機能
- 6) 喉の保湿と洗浄機能
- 7) 睡眠改善機能
- 8) 乳汁分泌促進機能
- 9) 身体疲労緩和機能
- 10) 無酸素耐久強化機能
- 11) 放射線障害保護支援機能
- 12) 子供の成長と発達改善機能
- 13) 骨密度上昇機能
- 14) 栄養性貧血改善機能
- 15) 肝臓の化学的損傷に対する保護支援機能
- 16) にきび除去機能
- 17) しみ除去機能
- 18) 皮膚水分含量改善機能
- 19) 皮膚油分含量改善機能
- 20) 胃腸管細菌叢調節機能
- 21) 消化促進機能
- 22) 糞便排泄促進機能
- 23) 胃粘膜損傷に対する保護支援機能
- 24) 体重管理機能
- 25) 血中脂質減少支援機能
- 26) 血糖値低下支援機能
- 27) 血圧低下支援機能

保健食品の申請に係る主な規則に以下のものがある。なお、個別の保健食品に関する規則(プロバイオティクスなど)が別途存在する場合がありますので注意が必要である。

参照先	規則名(中国語)	規則名(日本語)
保健省令(第 46 号) 1996 年 3 月 15 日	保健食品管理办法	保健食品の管理のための措置
国家食品薬品监督管理局 2016 年 12 月 19 日	保健食品注册申请服务指南	保健食品登録申請サービスガイド
中国市場監督管理総局	保健食品注册	保健食品登録オンラインサービス
保健省令(第 38 号) 1996 年 7 月 18 日	保健食品评审技术规程	保健食品評価のための技術規則
国家食品薬品监督管理局命令第 22 号 2016 年 2 月 26 日	保健食品注册与备案管理办法	保健食品登録に関する行政規則