

農林水産省 令和2年度輸出環境整備推進委託事業

(食品規格等調査) 調査報告書

アメリカ合衆国

栄養成分及び栄養強調表示

1. FDA による表示規制.....	1
2. 新しく改善された栄養成分ラベル-主な変更点：	2

本報告書は、農林水産省の委託を受け、アルゴリンクス株式会社が調査を行い、取りまとめたものである。アルゴリンクス株式会社は、本報告書の記載内容に関して生じた直接的、間接的、派生的、特別の付随的、あるいは懲罰的損害及び利益の喪失については、それが契約、不法行為、無過失責任、あるいはその他の原因に基づき生じたか否かにかかわらず、一切の責任を負うものではありません。これは、たとえ、アルゴリンクス株式会社がかかる損害の可能性を知らされていた場合も同様とします。

なお、食品、添加物等に関する国際的な基準及び許認可は頻繁に変更されており、信頼できると思われる各種情報に基づいて作成しておりますが、その正確性、完全性を保証するものではありません。したがって、実際の利用に当たっては、対象国の最新の情報をご確認ください。

米国における食品表示は、米国食品医薬品局(FDA)と農務省(USDA)がそれぞれ所管する食品ごとに規制している。食品全般についてはFDA が管轄しており、畜肉・家きん肉(及びその加工品)や卵製品はUSDA の管轄となる。

FDA は、米国で販売される食品が安全で、健康で、適切に表示されていることを保証する責任があり、これは、国内で生産された食品だけでなく、外国からの食品にも適用される。

連邦食品医薬品化粧品法(FD&C 法)を改正した栄養表示教育法(Nutrition Labeling and Education Act: NLEA)は、殆どの食品に栄養表示を付けることを義務付けており、栄養成分表示及び特定の健康に関するメッセージを表示する場合には、特定の要件を満たすことが必要である。最終的な規制は確立されており、食品業界が食品表示の法的要件を満たしていることは、食品業界の責任である。

1. FDA による表示規制

食品表示の具体的な規制は連邦規則集 21CFR Part101(Food Labeling: 101.1~101.108)に定められている。食品表示規制の順守は、製造業者や流通業者に任せられており、FDA は表示の承認や許可は行っていない。一方、FDA は、一般消費者からの情報や独自の検査によって、不当表示がないかを監視している。

栄養表示(Nutrition Fact Sheets)は、2016 年 5 月 27 日(施行日 7 月 26 日)に規制が改正され、対応期限は 2018 年 7 月 26 日とされている。米国内で販売される全ての製品は、店舗在庫も含め、改正後の規制に対応する必要がある。なお、FDA の表示規制については、FDA から詳細なガイダンス文書(英語 2013 年、日本語訳 2009 年版)が発行されているが、2018 年 8 月末時点でこのガイダンスの栄養表示に関する一部内容は改訂されていないので注意(確認)が必要である。

(1) 栄養表示(21CFR 101.2 及び 101.9)

栄養表示に関しては、2016 年 7 月 26 日に改正法(Federal Register Vol 81 No 103 on Food Labeling_ May 27 2016)が施行された。改正法への対応期限は 2018 年 7 月 26 日(年間売上高が 1,000 万ドル未満の企業は 2019 年 7 月 26 日)で、店舗在庫も含めて米国内で販売される全ての製品は対応が必要となる。

(2) 任意の強調表示、警告及び取扱注意表示

任意の強調表示として、①栄養成分強調表示(栄養成分含有レベルの特徴に関する表現)、②健康強調表示(食品又は含有栄養成分と疾病や健康との関係についての表現)が定められている。また、③食品に起因する健康や安全への警告と取扱注意等の表示も義務付けられている。

(3) 栄養成分強調表示(Nutrient Content Claims)

食品によっては、「無脂肪(fat free)」、「高・抗酸化ビタミン C(high in antioxidant vitamin C)」といった表示について、表現の使用条件や禁止条件、又は表示できる栄養成分や素材の含有基準等が連邦規則で定められ、その条件は食品の素材や栄養成分により異なる。一日摂取量(DV 値)に占める割合や具体的なグラム数が基準とされている。

(4) 栄養成分比較強調表示等(Comparative Claims and Other Claims)

連邦規則集 21CFR Part No. と規定内容

- 101.54: good source, high, more, high potency 等の表現
- 101.56: light, lite 等の表現
- 101.60: エネルギー量に関する表現
- 101.61: 塩分に関する表現

101.62: 脂肪、脂肪酸、コレステロール量に関する表現
101.65: 暗示的な表現
101.67: バターに関する表現

2. 新しく改善された栄養成分ラベル—主な変更点：

The New and Improved Nutrition Facts Label – Key Changes (January 2018):

栄養表示については、「Nutrition Facts」という標題のもとに、原材料リストと、製造業者、梱包業者又は流通業者の名称・住所とともに判読可能なフォントで、Information Panel (IP) に表示する。

FDA は、健康的な食事をサポートする情報に基づいた食品の選択をより簡単に行えるようにする、パッケージ化された食品の新しい栄養成分表示を最終決定した。更新されたラベルのデザインは新しく、食事と慢性疾患の関連性など、現在の科学的情報が反映されている。

(1) サービング当たり表示(基準消費量:RACCs):

「1 包装当たりサービング数」或いは「サービングサイズ」等の表示について、現在は、より大きく、又はより太い文字となっている。サービングサイズは、現在では、人々が実際に食べたり飲んだりする量を反映するように更新された(基準消費量:RACCs)。例えば、アイスクリームのサービングサイズ(1 食分量)は、以前は 1/2 カップであったが、現在は 2/3 カップである。又、特定のサイズのパッケージには新しい要件があり、例えば、1 から 2 サービングサイズ、又は 1 サービングサイズよりも大きいのが 1 回或いは複数回に分けて消費できるパッケージなどである。

(2) カロリーの表示:

「カロリー」の表示がより大きく、より明瞭に。

(3) 脂肪の表示:

「脂肪からのカロリー」は、消費された脂肪の種類が量よりも重要であることを研究が示しているため削除された。

(4) 添加された糖類の表示:

ラベルには、グラム単位及び% DV 単位の「添加糖類(added sugars)」が必要。添加された糖類には、食品の加工中に追加された砂糖、又はそのまま包装された砂糖(テーブルシュガーの袋など)が含まれ、又、シロップや蜂蜜からの砂糖、及び濃縮フルーツジュース又は野菜ジュースからの糖類も含まれる。科学的なデータによると、添加された糖類から 1 日の総カロリーの 10 %以上を消費すると、カロリー制限内にあったとしても、栄養ニーズを満たすことは困難とされている。

(5) 栄養素:

表示に必要又は許可されている栄養素のリストが更新された。アメリカ人は常に推奨量を得るとは限らないことから、ビタミン D とカリウムの表示が必要となった。ビタミン A と C については、これらのビタミンの欠乏は今日ではまれであるため、もはや表示の必要はない。ビタミン D、カルシウム、鉄、カリウムについては、% DV に加えて実際の量(ミリグラム又はマイクログラム)を表示する必要がある。DV(Daily Value) 値も、新しい科学的証拠に基づいて更新されている。DV 値とは、摂取すべき栄養素又は過剰摂取しない栄養素の基準量であり、% DV の計算に使用される。

(6) 脚注:

ラベルの下部にある脚注が変更され、% DV の意味が分かり易くした。% DV は、1 日の総食事量に基づく栄養情報を理解するのに役立つ。

The New and Improved Nutrition Facts Label – Key Changes



The U.S. Food and Drug Administration has finalized a new Nutrition Facts label for packaged foods that will make it easier for you to make informed food choices that support a healthy diet. The updated label has a fresh new design and reflects current scientific information, including the link between diet and chronic diseases.

1. Servings	Current Label	New Label	5. Nutrients																																																																																														
<p>The number of “servings per container” and the “Serving Size” declaration have increased and are now in larger and/or bolder type. Serving sizes have been updated to reflect what people actually eat and drink today. For example, the serving size for ice cream was previously 1/2 cup and now is 2/3 cup.</p> <p>There are also new requirements for certain size packages, such as those that are between one and two servings or are larger than a single serving but could be consumed in one or multiple sittings.</p>	<p>Nutrition Facts Serving Size 2/3 cup (55g) Servings Per Container About 8</p> <table border="1"> <tr><th colspan="2">Amount Per Serving</th></tr> <tr><td>Calories 230</td><td>Calories from Fat 72</td></tr> <tr><th colspan="2">% Daily Value*</th></tr> <tr><td>Total Fat 8g</td><td>12%</td></tr> <tr><td>Saturated Fat 1g</td><td>5%</td></tr> <tr><td>Trans Fat 0g</td><td></td></tr> <tr><td>Cholesterol 0mg</td><td>0%</td></tr> <tr><td>Sodium 160mg</td><td>7%</td></tr> <tr><td>Total Carbohydrate 37g</td><td>12%</td></tr> <tr><td>Dietary Fiber 4g</td><td>16%</td></tr> <tr><td>Sugars 12g</td><td></td></tr> <tr><td>Protein 3g</td><td></td></tr> <tr><td>Vitamin A</td><td>10%</td></tr> <tr><td>Vitamin C</td><td>8%</td></tr> <tr><td>Calcium</td><td>20%</td></tr> <tr><td>Iron</td><td>45%</td></tr> </table> <p>* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily value may be higher or lower depending on your calorie needs.</p> <table border="1"> <tr><th colspan="2">Calories:</th><th>2,000</th><th>2,500</th></tr> <tr><td>Total Fat</td><td>Less than</td><td>65g</td><td>80g</td></tr> <tr><td>Sat Fat</td><td>Less than</td><td>20g</td><td>25g</td></tr> <tr><td>Cholesterol</td><td>Less than</td><td>300mg</td><td>300mg</td></tr> <tr><td>Sodium</td><td>Less than</td><td>2,400mg</td><td>2,400mg</td></tr> <tr><td>Total Carbohydrate</td><td></td><td>300g</td><td>375g</td></tr> <tr><td>Dietary Fiber</td><td></td><td>25g</td><td>30g</td></tr> </table>	Amount Per Serving		Calories 230	Calories from Fat 72	% Daily Value*		Total Fat 8g	12%	Saturated Fat 1g	5%	Trans Fat 0g		Cholesterol 0mg	0%	Sodium 160mg	7%	Total Carbohydrate 37g	12%	Dietary Fiber 4g	16%	Sugars 12g		Protein 3g		Vitamin A	10%	Vitamin C	8%	Calcium	20%	Iron	45%	Calories:		2,000	2,500	Total Fat	Less than	65g	80g	Sat Fat	Less than	20g	25g	Cholesterol	Less than	300mg	300mg	Sodium	Less than	2,400mg	2,400mg	Total Carbohydrate		300g	375g	Dietary Fiber		25g	30g	<p>Nutrition Facts 1 8 servings per container Serving size 2/3 cup (55g)</p> <table border="1"> <tr><th colspan="2">Amount per serving</th></tr> <tr><td>Calories 230</td><td></td></tr> <tr><th colspan="2">% Daily Value*</th></tr> <tr><td>Total Fat 8g</td><td>10%</td></tr> <tr><td>Saturated Fat 1g</td><td>5%</td></tr> <tr><td>Trans Fat 0g</td><td></td></tr> <tr><td>Cholesterol 0mg</td><td>0%</td></tr> <tr><td>Sodium 160mg</td><td>7%</td></tr> <tr><td>Total Carbohydrate 37g</td><td>13%</td></tr> <tr><td>Dietary Fiber 4g</td><td>14%</td></tr> <tr><td>Total Sugars 12g</td><td></td></tr> <tr><td>Includes 10g Added Sugars</td><td>20%</td></tr> <tr><td>Protein 3g</td><td></td></tr> <tr><td>Vitamin D 2mcg</td><td>10%</td></tr> <tr><td>Calcium 200mg</td><td>15%</td></tr> <tr><td>Iron 8mg</td><td>45%</td></tr> <tr><td>Potassium 235mg</td><td>6%</td></tr> </table> <p>* The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.</p>	Amount per serving		Calories 230		% Daily Value*		Total Fat 8g	10%	Saturated Fat 1g	5%	Trans Fat 0g		Cholesterol 0mg	0%	Sodium 160mg	7%	Total Carbohydrate 37g	13%	Dietary Fiber 4g	14%	Total Sugars 12g		Includes 10g Added Sugars	20%	Protein 3g		Vitamin D 2mcg	10%	Calcium 200mg	15%	Iron 8mg	45%	Potassium 235mg	6%	<p>sugars from concentrated fruit or vegetable juices. Scientific data shows that it is difficult to meet nutrient needs while staying within calorie limits if you consume more than 10 percent of your total daily calories from added sugar.</p>
Amount Per Serving																																																																																																	
Calories 230	Calories from Fat 72																																																																																																
% Daily Value*																																																																																																	
Total Fat 8g	12%																																																																																																
Saturated Fat 1g	5%																																																																																																
Trans Fat 0g																																																																																																	
Cholesterol 0mg	0%																																																																																																
Sodium 160mg	7%																																																																																																
Total Carbohydrate 37g	12%																																																																																																
Dietary Fiber 4g	16%																																																																																																
Sugars 12g																																																																																																	
Protein 3g																																																																																																	
Vitamin A	10%																																																																																																
Vitamin C	8%																																																																																																
Calcium	20%																																																																																																
Iron	45%																																																																																																
Calories:		2,000	2,500																																																																																														
Total Fat	Less than	65g	80g																																																																																														
Sat Fat	Less than	20g	25g																																																																																														
Cholesterol	Less than	300mg	300mg																																																																																														
Sodium	Less than	2,400mg	2,400mg																																																																																														
Total Carbohydrate		300g	375g																																																																																														
Dietary Fiber		25g	30g																																																																																														
Amount per serving																																																																																																	
Calories 230																																																																																																	
% Daily Value*																																																																																																	
Total Fat 8g	10%																																																																																																
Saturated Fat 1g	5%																																																																																																
Trans Fat 0g																																																																																																	
Cholesterol 0mg	0%																																																																																																
Sodium 160mg	7%																																																																																																
Total Carbohydrate 37g	13%																																																																																																
Dietary Fiber 4g	14%																																																																																																
Total Sugars 12g																																																																																																	
Includes 10g Added Sugars	20%																																																																																																
Protein 3g																																																																																																	
Vitamin D 2mcg	10%																																																																																																
Calcium 200mg	15%																																																																																																
Iron 8mg	45%																																																																																																
Potassium 235mg	6%																																																																																																
<p>2. Calories</p> <p>“Calories” is now larger and bolder.</p>	<p>3. Fats</p> <p>“Calories from Fat” has been removed because research shows the type of fat consumed is more important than the amount.</p>	<p>4. Added Sugars</p> <p>“Added Sugars” in grams and as a percent Daily Value (%DV) is now required on the label. Added sugars includes sugars that are either added during the processing of foods, or are packaged as such (e.g., a bag of table sugar), and also includes sugars from syrups and honey, and</p>	<p>The lists of nutrients that are required or permitted on the label have been updated. Vitamin D and potassium are now required on the label because Americans do not always get the recommended amounts. Vitamins A and C are no longer required since deficiencies of these vitamins are rare today. The actual amount (in milligrams or micrograms) in addition to the %DV must be listed for vitamin D, calcium, iron, and potassium.</p>																																																																																														
<p>3. Fats</p> <p>“Calories from Fat” has been removed because research shows the type of fat consumed is more important than the amount.</p>			<p>The daily values for nutrients have also been updated based on newer scientific evidence. The daily values are reference amounts of nutrients to consume or not to exceed and are used to calculate the %DV.</p>																																																																																														
<p>4. Added Sugars</p> <p>“Added Sugars” in grams and as a percent Daily Value (%DV) is now required on the label. Added sugars includes sugars that are either added during the processing of foods, or are packaged as such (e.g., a bag of table sugar), and also includes sugars from syrups and honey, and</p>	<p>Transitioning to the New Label Manufacturers still have time to begin using the new and improved Nutrition Facts label, so you will see both label versions for a while. However, the new label is already starting to appear on products nationwide.</p>		<p>6. Footnote</p> <p>The footnote at the bottom of the label has changed to better explain the meaning of %DV. The %DV helps you understand the nutrition information in the context of a total daily diet.</p>																																																																																														

For more information about the new Nutrition Facts label, visit: www.fda.gov/Food/GuidanceRegulation/GuidanceDocumentsRegulatoryInformation/LabelingNutrition/ucm385663.htm

January 2018

(7) 基準消費量(Reference Amounts Customarily Consumed: RACCs) と1食分量(サービングサイズ Serving Size)

1食分量(サービングサイズ)とは、栄養表示の重要な機能であり、一度に合理的に消費される製品の量を示す。

1食分量の決定は、食品メーカーの完全な裁量ではなく、FDAの基準消費量(Reference Amounts Customarily Consumed: RACCs)の規則(21 CFR Section 101.12(b))、又は1回の食事で通常消費される食品の量に従って決定される。

RACCは1食分量を決定するための出発点であるが、実際の1食分量は必ずしもRACCと同じではない場合がある。例えば、1個のクッキーの重量が35gで、クッキーのRACCが30gの場合、栄養情報は35gに対して計算され、1食分量は「クッキー 1個当たり(35g)」と表示される。