

# SDGs 「質の高い教育を」

---

しょうがいしゃ

「質の高い教育を」の目標で障 碍 者 でも芸術・文化を通じて

「和食」についてもっと知ってほしい活動を行っています。

# SDGsって知ってるかい？

SDGs（エスディー・ジーズ）とは

「Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)」の略称です。  
2015年9月の国連サミットで採択されたもので、国連加盟193か国が  
2030年までに達成するために掲げた目標です。  
目標は全部で17あり、貧困や飢餓、健康や教育、さらには安全な水など開発途上国に対する支援。

それとエネルギー、働きがい、経済成長や街づくりの話まで出てきます。

さらに気候変動、海・陸の話と様々です。

こんな絵を見たことないかな？

## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



4つ目の目標に「質の高い教育をみんなに」という目標があります。

体に<sup>しょうがい</sup>障害を持っているけど、芸術や文化を通じて社会参加と<sup>しょうがい</sup>障害への理解が深まり、<sup>しょうがい</sup>障害の有無をこえた交流が広がる活動があります。

<sup>へいしや</sup>弊社もその活動に参加し、絵に興味のある方たちに野菜、<sup>そうざい</sup>くだもの、<sup>か</sup>お惣菜の絵を描いてもらいました。

季節の野菜・くだもの、食事など様々な絵が描かれています。絵から感じ取れる「食事」には、次の4つの要素が<sup>ふく</sup>含まれています。

- <sup>しんせん</sup>新鮮でいろいろな食材や素材を用い、その持ち味が感じられる。
- 栄養バランス、健康的な食生活を形成している点がある
- 食事の場において自然の美しさや季節の移ろいが表現されている。
- 「食」が年中行事と<sup>みっせつ</sup>密接なかかわりを持っている。

以上、「食事」について理解していただき、日本には独自の食文化が根付いていることを知ってもらいたいです。

またこれからもこのような活動を続けて、食について考えていきたいと思えます。