

# シダックスコントラクトフードサービス株式会社

## 給食事業における健康的な食事（低エネルギー・減塩食等）提供を通し、食環境を整備

2025年までに、弊社受託施設（オフィス・寮・大学等）のうち、本社で提供メニューの確認やメニュー変更が可能な店舗すべてにおいて、健康的な食事（低エネルギー・減塩食等）を提供し、食環境整備を行います。

### <目標・取組>

2025年までに対象店舗の「健康的な食事（低エネルギー・減塩食等）」の提供店舗率を100%を目指します。

- ・おいしい減塩メニューや減塩加工食品を共同開発し、減塩食を食べられる食環境を整える。
- ・健康的な食事を「イベント食」として提供する等、食の付加価値を上げ、無関心層に対する食選択を促す。
- ・社員食堂所属の管理栄養士・栄養士・調理師に対し、健康的な食事提供を行うための教育を行う。

### <達成状況（2024末時点）>

ベース（2021年10月）70.3%、進捗（2024年12月）82.4%

低エネルギーな食材・商品を提供しやすくする食環境整備や、低エネルギーの人気メニューを提供しやすくする工夫などの取り組みを行った。

### <目標に向けた今後の取組>

適塩推進にあたり、2024年度より「社内適塩推進店舗認定制度」を開始。今後、適塩の食環境整備に取り組んでいく。

### <関連情報>

[https://www.shidax.co.jp/service/category/food\\_service/](https://www.shidax.co.jp/service/category/food_service/)

#### （東京栄養サミットアクションプランにおいて賛同した項目）

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 食料システムの変革                   | <input checked="" type="checkbox"/> 個人の栄養に関する行動変容の促進 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 食関連産業のイノベーションの推進 | <input type="checkbox"/> 途上国・新興国の栄養改善への支援            |

#### 【企業・団体の概要】

企業、官公庁、寮、大学等の給食及び管理業務の受託運営

<https://www.shidax.co.jp/>