

スマイルケア食の選び方

分類



最近食べる量が少なくなった、または、体重が減った

食事に関する悩みがある

スタート

いいえ

いいえ

飲み込みに問題がある

噛むことに問題がある

はい

はい



この選び方にかかわらず、**食べること**について気になることがあれば、まずは専門職（医師、歯科医師、管理栄養士等）に御相談ください。

医師等の指導に従い選択してください。歯科治療、口やのどの動きの訓練などにより、飲み込みに問題のある方等でも、他の分類の食事が食べられるようになる場合もあります。

容易にかめる食品
(例:焼き豆腐)



スマイルケア食 **5**

歯ぐきでつぶせる食品
(例:もめん豆腐)



スマイルケア食 **4**

舌でつぶせる食品
(例:きぬごし豆腐)



スマイルケア食 **3**

かまなくてよい食品
(例:つぶのあるペースト食)



スマイルケア食 **2**

少しそしゃくして飲み込める性状のもの



スマイルケア食 **2**

口の中で少しつぶして飲み込める性状のもの



スマイルケア食 **1**

そのまま飲み込める性状のもの



スマイルケア食 **0**

スマイルケア食の選び方

分類

スマイル
ケア食



相談

最近食べる量が
少なくなった、
または、
体重が減った

食事に関する
悩みがある

スタート

いいえ

いいえ

噛むことに
問題がある

飲み込みに
問題がある

はい

はい

容易にかめる食品
(例:焼き豆腐)



スマイル
ケア食

5

歯ぐきでつぶせる食品
(例:もめん豆腐)



スマイル
ケア食

4

舌でつぶせる食品
(例:きぬごし豆腐)



スマイル
ケア食

3

かまなくてよい食品
(例:つぶのあるペースト食)



スマイル
ケア食

2

少しそしゃくして
飲み込める性状のもの



スマイル
ケア食

2

口の中で少しつぶして
飲み込める性状のもの



スマイル
ケア食

1

そのまま飲み込める
性状のもの



スマイル
ケア食

0



相談



相談

この選び方にかかわらず、**食べること**について気になることがあれば、まずは専門職（医師、歯科医師、管理栄養士等）に御相談ください。

医師等の指導に従い選択してください。歯科治療、口やのどの動きの訓練などにより、飲み込みに問題のある方等でも、他の分類の食事が食べられるようになる場合もあります。