

## 「9 1 農業」概要

人手不足に悩む生産現場を支援し、その地域に人が集まることを目指して、多種多様な人材が各々のライフスタイルに合わせて農業に関われるよう、**農業のハードルを下げて農業参加を訴求することを目的に提唱する新たなライフスタイル**

## コンセプト

「あなたのライフスタイルに農的生活を**1 割**取り入れませんか？」

## ロゴマーク



- 1 別事業が本業の人 → **9 本業 1 農業**
- 2 育児中の人 → **9 育児 1 農業**
- 3 観光客 → **9 旅行 1 農業**
- 4 目指すものがある人 → **9 夢追 1 農業**
- 5 失業者・ミッシングワーカー → **9 自宅 1 農業**

- 農業センサスによると、2020年の「農業就業人口」は全国で160万人となり、前回（2015年）比▲約50万人。新規就農者を約50万人確保することは大変難しい状況であるため、**異業種や一般の方々を含む多様な人材に対して農業へのハードルを下げて農業参加を訴求し、「のべ人数」での人材確保も必要となっている。**
- そこで本会は、農業関係人口増などを目的に、**「あなたのライフスタイルに農的生活を1割取り入れませんか？」をコンセプトにした「9 1 農業」の普及啓発**に取組み、他産業・一般の方々に向けた農業参加の訴求を行っている。

JA全農では「9 1 農業」の提唱を通じ、多種多様な農業関係人口の増加に取り組んでいます

ROUTE INN  
**BCL**

進路に関する相談・問い合わせは  
キャリアサポートセンターへ！  
TEL：03-6826-0289  
ルートインBCリーグ事務局・植田 貴己



えっ…

何<sup>なに</sup>次<sup>つぎ</sup>、  
する？

SECOND CAREER  
**GUIDE  
BOOK**





# 目次

- BCリーガーの君たちへ ...P3
- 独立リーガーの<sup>リアル</sup>現在地を見てみよう！ ...P4-P5
- 年間スケジュールを見るべし！ ...P6-P7
- キャリアサポートセンターへ GOGO！ ...P8-P9
- セカンドキャリア・サポートカンパニーが君を待つ！ ...P10-P17
- マンダラチャートで整理しよう！ ...P18-P19
- 実際に書いてみよう！ ...P20-P21

ドキドキ

この冊子は、  
ルートインBCリーグから  
さらに先の“挑戦”が  
描かれている――

## BCリーガーの 君たちへ

### ようこそルートインBCリーグへ！

この冊子を手にとった皆さんは、「早く野球をしたい！」「上手になりたい！」と  
うずうずしていることかと思えます。  
それと同時に、我々リーグ運営事務局も2025シーズンを戦う選手たちのプレーを早く見たい！  
と楽しみにしております。  
そんな中、この冊子はルートインBCリーグを戦い終えた、先の未来についても描かれています。  
野球への不安、将来への不安...シーズン中も悩むことがたくさんあるかと思えます。  
壁にぶつかった時は、一度足を止めてみるのも良いかもしれません...

### ところで、

皆さんがルートインBCリーグに入ったきっかけは何でしょうか？  
「NPB球団入り！」「地域を野球で盛り上げる！」「自身の限界に挑戦する！」...  
理由はさまざまかと思えます。  
ただ一つ言えることは、この冊子を手にとっている選手は皆、『プロ野球選手』になったということです。  
今、この瞬間から皆さんは、『プロ野球選手』になったことを自覚し、行動しなければいけません。  
目標はそれぞれ違っても、ルートインBCリーグに所属した全員が、  
地域の子どもたち、大人たちが憧れるような全力プレー、フェアプレーを見せてくれると願っております。

### 選手への メッセージ

野球はもちろん、  
セカンドキャリアへの道も  
応援します！

ルートインBCリーグでは、リーグと球団を支えていた  
だっている全ての方々への約束として「BCリーグ憲章」  
を定めました。  
選手・監督・コーチ・フロント全員が「地域と地域の子  
どもたちのために」を共有し、憲章に則って活動してま  
います。  
BCリーグは、  
地域の子どもたちを、地域とともに育てることに  
使命である。  
BCリーグは、  
常に全力のプレーを行うことにより、地域と、  
地域の子どもたちに夢を与える。  
BCリーグは、  
常にフェアプレーを行うことにより、地域と、  
地域の子どもたちに夢を与える。  
BCリーグは、  
野球場の内外を問わず、地域と、地域の子どもた  
ちの規範となる。

### BCリー グ憲章！



どうして  
セカンドキャリアを  
考えなきゃ  
いけないの？

リアル  
独立リーガーの  
現在地を見てみよう！



「まだ考えなくてよくない？」「このまま野球を続けたい」  
という人も多いだろう。  
いずれの道へ進むにしても、まずはBCリーグを取り巻く  
現状を理解しよう。  
セカンドキャリアを考える上でも、参考になるはずだ。



①  
お金

NPB・MLBを目指している人も多いだろう。  
まずは、目指す場所が  
どれくらいの規模で運営されているか？  
一年間で使われるお金を例に見てみよう。

グオオオオオオ

市場規模

■2024年参考  
※1球団あたり

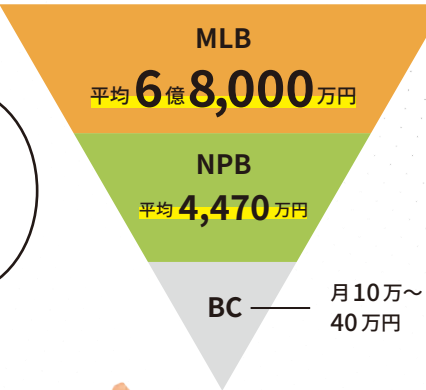


BCリーグの  
100倍！

違  
ス  
ケ  
ール  
が

給料

■2024年参考  
※BCリーグ調べ



月10万～  
40万円

！お目覚め！



②  
NPBへの  
道

実際にどれくらいの方がNPB以上へ行けるのだろうか？

2024年シーズンは5名が  
ドラフト指名を勝ち取ったが、  
全選手の割合で考えるとほんの一握りだ。  
BCリーグの経験をもってしても、決して容易な道ではない。

うおおおお

●2007年～2024年までのNPB移籍実績は...

支配下指名 ... 14名  
育成指名 ..... 61名  
= 計 75名



指名されるのは  
全体の2%  
程度かあ...



にゃんと!?

③  
進退

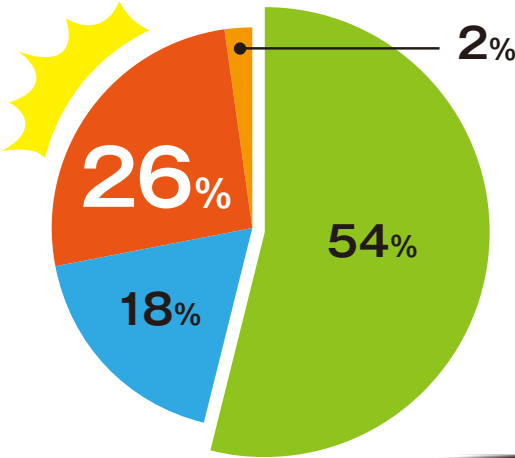
BCリーグの平均在籍期間は2.1年。  
2024年シーズンも60名以上が  
現役引退を決意した。

毎年約4分の1の  
選手が引退し、  
次の進路に  
悩んでいる！

■2024年シーズン  
選手データ

■2024年シーズン  
選手データ

- 残留
- 自由契約
- 現役引退
- ドラフト指名+NPB移籍



現役でいるうちに、  
セカンドキャリアも  
しっかり考えておきたい！



★次ページへ急げ...!



セカンドキャリアって、  
いつから考え始めるの？

年間スケジュールを  
見るべし！  
オビエー！



野球と同じく、セカンドキャリアを歩むためには準備が大事！  
そのため、BCリーグではセミナーや説明会などの就職支援の場を設けている。  
野球とセカンドキャリアへの道をうまく同時進行するために、  
年間スケジュールのチェックは必須だ。

10月が  
分かれ道！

|          | 就業不可期間     |    |                                                                                                                                                                                           |                             |                                                                                                                                                                                                             |    | 就業可能期間                                                       |                            |                   |                 |              |   |
|----------|------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------|-----------------|--------------|---|
|          | 3月         | 4月 | 5月                                                                                                                                                                                        | 6月                          | 7月                                                                                                                                                                                                          | 8月 | 9月                                                           | 10月                        | 11                | 12              | 1            | 2 |
| 野球       | キャンプ<br>開幕 | 開幕 |                                                                                                                                                                                           | 選抜試合<br>BCリーグ選抜<br>vs NPB球団 | 公式戦                                                                                                                                                                                                         |    | 選抜試合<br>BCリーグ選抜 vs NPB球団                                     | リーグCS<br>グランド<br>チャンピオンシップ | NPB<br>ドラフト<br>会議 | BCリーグ<br>トライアウト | 自主練習期間       |   |
| セカンドキャリア | 合同講習会      |    | 自己分析<br>いきなりやりたいことを決めずに、まずは自分を知ることから始めよう。<br>何が好き？ 嫌い？ どんな性格？ 自分に関するエピソードなどを<br>振り返ることで、就職活動で何を大切にしたいかの「軸」が見えてくるはず。<br>そこから改めて今後やりたいことや目標を立ててみよう。<br>P.18〜で紹介している「マンドラチャート」も要チェック。        |                             | キャリアの<br>棚卸し<br>履歴書や職務経歴書を書く前に考えたいのが、これまでのキャリア。<br>BCリーグの経験は、セカンドキャリアでも十分に活かせるぞ！<br>大会出場や獲得タイトルなどの具体的な実績はもちろん、<br>どんなことに取り組んだ？ どんな選手でいることを心掛けた？ 試合以外<br>でチームに貢献できたことは？ など、選手としてのキャリアを歩む<br>中で培ってきたことを振り返ろう。 |    | セカンドキャリアセミナー                                                 |                            | 進路相談              |                 | 現役続行<br>選手引退 |   |
|          |            |    | 情報収集<br>自分に関する情報を集めたら、次は外の情報を集めよう！<br>BCリーグでは、「キャリアサポートセンター」(P.8〜9)が情報提供を行ったり、<br>選手を積極的に受け入れてくれる「セカンドキャリア・サポートカンパニー」<br>(P.10〜17) の紹介など、セカンドキャリアを支援する仕組みが揃っている。<br>迷ったらまずはキャリアサポートセンターへ！ |                             | 就職支援<br>●キャリアサポートセンターに<br>相談<br>●カウンセラーに相談<br>→ P.8〜9へ                                                                                                                                                      |    | 就職<br>●セカンドキャリア・<br>サポートカンパニーに就職<br>→ P.10〜17へ<br>●その他の企業に就職 |                            |                   |                 |              |   |

※2024年スケジュールをもとにした年間スケジュールのイメージです。



誰か相談に乗ってくれる人はいないかな…

キャリアサポートセンターへ  
GOGO!

選手たちが競技活動に専念しながら次のステージへ安心して進めるよう支援するのが、「キャリアサポートセンター」の役割だ。セカンドキャリアに関する相談事はもちろん、企業の紹介などサポートするぞ!

ぼあぁ

私たちが連携して、次のステージへ導きます!

**相談窓口** 株式会社ジャパン・ベースボール・マーケティング ルートインBCリーグ運営事務局 植田 貴己

選手の相談窓口。野球に関する悩み、将来への不安など、多岐にわたって選手の挑戦を支えます。引退を考えている選手に限らず、まだまだ現役を続けたい選手にも寄り添いながら、選手一人一人のキャリアデザインをサポートしていきます!

**シーズン途中にもキャリア講座を実施!**

**カウンセリング** 株式会社アヌエヌエ 代表取締役 杉山 豊

選手たちのセカンドキャリアを見守り続けて早7年、現在では100名近くのOB選手たちと交流を続けています。野球で培った強靱な精神力で新しい人生を切り開いてほしい、勇気と覚悟を皆さんに促すのが我が使命です。

お気軽にご相談ください!!

ドキ ドキ

カウンセリング事例は次ページで...

印象に残った選手への  
カウンセリング実例

ルートインBCリーグカウンセラー  
株式会社アヌエヌエ  
代表取締役 杉山 豊

① お金だけを優先したA君

就職に対してどんな条件を優先する?  
給料が一番大事ですね!

自分で探します! カウンセリングなんて不要っす!

その後…  
会社選り失敗しました…。転職したいです…。

えっ  
どう失敗したの?

休日は疲れて寝て過ごす毎日…。自分の時間を確保するのが難しかったです…。

**お金だけで決めない!** 報酬は実力の物差しであり、NPBの選手の年俸も全く同じこと。

② 縁故で就職したB君

地元の先輩の紹介で就職しましたが、自分には合っていないと感じて毎日辛いです…。

どんなところが辛いのか?

紹介で入ったので辞めたいとは言えず、毎日苦しくて…。

数ヵ月カウンセリングを続けた結果…

新しい仕事は自分にピッタリで毎日充実してます!

自分とちゃんと対峙して、しっかり理解できた結果だね。

腰据えてこの会社でじっくりやっていきます!

**先輩だけで決めない!** 先輩には向いている仕事でもあなたには向いていない仕事もある。

③ 格好良さだけを優先したC君

とにかく大企業で働きたい! 同僚から羨ましがられる会社に入りたいです!

周りの評価が気になるんだね?

野球でも注目されていたし格好よく生活したいんです!

数ヵ月後…

最近あいつと連絡とれなくてさ〜

思い通り就職できずに職も転々としてるっぽくて何してるかわかんないんだよね。

あいつプライド高いからきっと俺らに会いたくないんだろうな。

うん うん

**格好だけで決めない!** 地位も名誉も努力の成せるワザでありメッキはいずれ剥がれる。



歓迎してくれる  
企業が  
あるといいな～

# セカンドキャリア・サポート カンパニーが君を待つ！



BCリーグを引退した選手たちを積極的に受け入れている企業が、  
「セカンドキャリア・サポートカンパニー」だ。  
BCリーグのOBである先輩社員が活躍する企業もあるぞ。  
詳しい情報は各企業のHP等から要チェック！

OB OB 選手がいる会社 「働きやすい職場」認証

## 株式会社エイジェック スポーツマネジメント



『スポーツの総合マネジメント会社』として、球団運営、スポーツ施設運営、アカデミー  
事業など様々な事業を展開しておりスポーツ文化の振興、地域活性化に尽力して参ります。

- 職 種 総合職(営業・マーケティング・広報・経理など)
- 仕事内容 NPB・Jリーグ・リーグワンなどトップチームとの  
事業拡大に向けた業務
- 勤務地 札幌・仙台・栃木・新宿・名古屋・大阪・広島・福岡  
(エイジェックスポーツマネジメント拠点) 希望地域可
- 休日休暇 完全週休二日制(土日)
- 諸手当 通勤交通費(当社規定による)、職能手当、残業手当
- 福利厚生 健康保険、厚生年金保険、労災保険、雇用保険

詳しくは  
こちらから



## 株式会社エール



施工管理技術者を未経験から育て、キャリアアップ支援しています。資格取得を始め  
長期就労に向けたフォロー制度が整っています。

- 職 種 ①施工管理職 ②営業職
- 仕事内容 建設施工管理/技術者の案件、配属の管理やフォロー
- 勤務地 ①首都圏・関西圏の通勤可能な範囲 ②東京本社・大阪営業所
- 休日休暇 週休二日制(土・日・祝)、冬季・夏季休暇 ※年間休日123日以上
- 諸手当 営業手当、資格手当、キャリア手当
- 福利厚生 保険完備(雇用・労災・健康・厚生年金)、各種手当、引越資金援助、  
社員紹介制度(5万円～120万円)、永年勤続表彰制度  
(5年ごとに30万円)、退職金制度(確定拠出型)、資格取得祝い  
(5万円～15万円)、結婚・出産祝い(各10万円)、子供の入学祝い  
(小～高/各10万円)、子供の卒業祝い(高/10万円)、誕生日祝い  
(社員・配偶者・お子様)、社員紹介制度(5～120万円)

詳しくは  
こちらから



## 京都トヨタ自動車株式会社

優しい！嬉しい！楽しい！  
未来に向けて



トヨタ車・レクサス車・VW 車の販売を通じ安全・安心・快適な車社会の実現のため、  
1人1人がカーライフのベストパートナーを目指します！

- 職 種 営業職
- 仕事内容 自動車の販売、保険、携帯の販売など
- 勤務地 京都府内
- 休日休暇 年間115日(水曜+第2火曜+a)
- 諸手当 営業手当、奨励金、役職手当、時間外手当、  
通勤手当など
- 福利厚生 健康保険、労災保険、雇用保険、  
厚生年金保険、寮あり

詳しくは  
こちらから



サッ

## OB 株式会社 KH

Your drive our Future



輸送品質の向上に取り組み、輸送ネットワーク強化を協力会社と密に構築してきました。  
社員一同、お客さまから選ばれる企業として成長していきたいと考えています。

- 職 種 ドライバー職、倉庫の管理
- 仕事内容 一般貨物運送事業、倉庫事業、野球施設事業
- 勤務地 東京都、埼玉県、千葉県
- 休日休暇 年間104日
- 諸手当 住宅補助手当、時間外勤務手当、インセンティブ
- 福利厚生 確定拠出年金制度、室内練習場、  
運転免許取得支援制度・資格支援制度

詳しくは  
こちらから



サッ

## OB サントリーフィールド エキスパート株式会社

サントリーグループ  
最前線の現場で活躍できます！



サントリーグループの“ものづくり”の魂を預かり、責任と誇りをもって、最終的な現場で  
ある店頭や飲食店様で、お客様のご満足を高めていくことをめざしています。

- 職 種 ①マーケティングアドバイザー ②樽生アドバイザー
- 仕事内容 ①企画提案・販売促進活動・商品陳列等  
②機材メンテナンス及び品質維持活動等
- 勤務地 首都圏エリア(東京都・神奈川県・千葉県・埼玉県)
- 休日休暇 土日祝休み・年間休日121日 年次有給休暇取得促進  
(入社月より付与/半日・時間単位休暇制度あり)
- 諸手当 交通費・残業代全額支給、外勤手当
- 福利厚生 社保完備、定期健康診断(年齢に応じて人間ドック受診)、  
福利厚生サービス加入

詳しくは  
こちらから



サッ



OB OB 選手がいる会社  「働きやすい職場」認証

## OB シンメンテホールディングス株式会社

「夢新(むしん、ゆめあらた)」に挑戦し、未来を切り拓く。そんな仲間をお待ちしております。



当社は飲食チェーンや物販・小売チェーンなどを主要顧客として、お客様の店舗・施設設備で発生した不具合を解決するサービスを提供しております。

- 職 種 総合職(営業職・オペレーション職)
- 仕事内容 飲食業界、小売業界を中心としたお客様からの店舗・施設の機器や設備、内外装等のトラブル解決のご依頼を受け、メンテナンスを実際に行う協力会社の手配や見積作成を手掛け、お客様のお困り事を解決まで導きます。
- 勤務地 東京都(本社)、宮城県、愛知県、大阪府、福岡県、沖縄県
- 休日休暇 年間休日115日(週休2日制、月8～11日休み、基本土日休み)  
リフレッシュ休暇制度:満2年以上勤務した社員が連続10日間の休暇を取得できる制度で、1日1万円の奨励金も支給されます。
- 諸 手 当 交通費手当(6ヶ月 165,000円以内)、出張手当、食事補助手当など
- 福利厚生 社会保険完備、出産・育児支援制度、選択制確定拠出年金制度、  
永年勤続賞制度、保養所、譲渡制限付株式報酬制度導入、退職金制度など

詳しくは  
こちらから



## 杉並交通第二株式会社

月収40万円以上の20代ドライバー続々!  
"次のキャリア"を成功させる!



昭和36年にハイヤータクシー事業の免許を取得以来、「安全、確実、快適、親切」を合言葉に、50有余年交通事業を続けてきたタクシー会社です。

- 職 種 タクシー乗務員/正社員
- 仕事内容 東京23区及び三鷹市、武蔵野市のタクシー乗務員
- 勤務地 東京都杉並区高井戸東3-36-16
- 休日休暇 シフト制/4週で6～7日休  
出勤日の翌日は必ず「明け休み」となります!
- 諸 手 当 勤務手当、無事故手当、無違反手当、歩合手当
- 福利厚生 社宅制度、退職金制度(入社3年目以降の社員)、  
社会保険完備、社内保育園併設、健康診断年2回、出産育児休暇、介護休暇、保養所等

詳しくは  
こちらから



## スバル興業株式会社

65年連続黒字更新中!  
君のセカンドキャリアはここにある!



高速道路や一般道のメンテナンスを主力事業としながら、レジャー事業や不動産賃貸事業、太陽光発電事業など多角的な事業に挑戦しています。

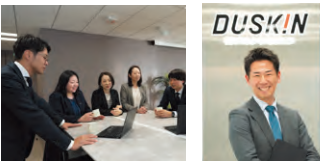
- 職 種 地域限定職(道路維持管理部門/有料道路売店部門)
- 仕事内容 【道路維持管理部門】道路のメンテナンスを目的とした作業や工事を管理監督していただきます。  
【有料道路売店部門】有料道路や高速道路のパーキングエリアやハイウェイオアシスの店長候補として、飲食の提供や物品販売などのお客様へのサービス提供を行っていただきます。
- 勤務地 青森県、秋田県、宮城県、東京都、千葉県、埼玉県、  
神奈川県、静岡県、愛知県、大阪府、兵庫県
- 休日休暇 年間休日123日【道路維持管理部門】土日祝日、年末年始  
【有料道路売店部門】シフト制  
入社時特別休暇、夏季休暇、アニバーサリー休暇など
- 諸 手 当 通勤手当、時間外勤務手当、住宅手当、  
職責手当、資格手当、家族手当など
- 福利厚生 社会保険完備、家賃補助制度、表彰制度、  
自社保養所、福利厚生サービス加入など

詳しくはこちらから



## 株式会社ダスキン

「喜びのタネをまこう」挑戦を通じて  
自分の良さを引き出し社会貢献する



1963年設立のフランチャイズ企業で、環境衛生やフードサービスなど多岐にわたる事業を展開しています。

- 職 種 地域特定職(営業部門)
- 仕事内容 法人営業(企業や組織を対象に商品やサービスの提案他)
- 勤務地 東京・大阪(その他全国)
- 休日休暇 週休二日制(土日祝休み)、夏季休暇(3日)、  
年末年始休暇(12/30～1/4)、有給休暇(入社半年後から10日付与)、  
ボランティア休暇、永年勤続リフレッシュ休暇など
- 諸 手 当 超過勤務手当、通勤手当(上限5万円/月)、扶養手当など
- 福利厚生 各種社会保険完備、退職金制度、財形貯蓄、  
出産・育児休業制度、介護休業、  
育児・育子時間短縮勤務、など

詳しくは  
こちらから



## 中央運輸株式会社

「社会をつなぐ、想いをつなぐ、  
そして命をつなぐ」



スズケングループの一員である当社は、医薬品輸送を核とした1948年設立の総合物流企業です。社会情勢に左右されにくく、社会貢献性の高い事業を展開しています。

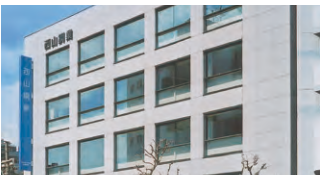
- 職 種 総合職(営業職/事務職/作業職/ドライバー職) ※未経験でも大歓迎!
- 仕事内容 将来の管理職・経営幹部候補として、営業職・事務職・オペレーション職のうち何れかの業務を経験して頂きます。※配属先はご本人の希望や適性等を考慮して決定します
- 勤務地 本社(東京都中央区)・各拠点の営業所
- 休日休暇 年間休日120日以上/土日祝休/週休2日/夏季・年末年始休暇  
※配属先によって、異なる場合があります
- 諸 手 当 通勤交通費(規定内支給)・上限50,000円/月 ※公共交通機関の場合  
・上限24,400円/月 ※車通勤の場合  
・職務手当、役付手当、地域手当、家族手当 ※地域手当と家族手当は  
社内規定に基づき支給・残業代は別途全額支給(管理職を除く)
- 福利厚生 各種社会保険完備・退職金制度・社員持株会・団体長期障害所得補償保険  
(GLTD)・産休育休制度(取得・復帰実績有り)・社内クラブ(ゴルフ/フィッシング)

詳しくは  
こちらから



## 西山鋼業株式会社

私たちは、鉄を通じてお客様のモノ/作りを  
お手伝いする会社です。



当社は主に薄鋼板の加工、販売を行う100年企業です。基幹産業の一翼を担う企業として、関東地方を中心に、全国約1,000社のお客様と取引をしています。

- 職 種 正社員(営業部門、加工部門)
- 仕事内容 営業、営業事務、マシンオペレーター、配送業務
- 勤務地 東京都荒川区  
東京都、千葉県、埼玉県、神奈川県、福島県
- 休日休暇 土日祝祭日(但し毎月1回土曜出勤あり)、年末年始休暇、夏季休暇
- 諸 手 当 役職手当、多能工手当、資格手当、通勤手当、住宅手当、  
家族手当、時間外勤務手当、食事手当
- 福利厚生 健康保険、厚生年金保険、労災保険、確定拠出年金、  
独身寮・社宅制度(備上)、慶弔見舞金、野球部等

詳しくは  
こちらから





OB OB 選手がいる会社 「働きやすい職場」 認証

日本原子力防護システム株式会社

未来の暮らしとエネルギーに  
変わらない安心を。



当社は、未来の暮らしとエネルギーの安定供給を護るため、原子力発電所をはじめとする重要施設を、最先端の「防護システム」と「人」で護っている会社です。

- 職 種 防護要員(施設警備員)、技術職
- 仕事内容 防護要員:受付業務、車両検査、入域者確認(金属探知)等  
技 術 職:セキュリティ機器の保守、工事監理等
- 勤 務 地 青森県・宮城県・福島県・新潟県・茨城県・静岡県・福井県
- 休日休暇 防護要員:年間120日程度(三交替の明け休を含む)  
技 術 職:完全週休2日制
- 諸 手 当 家族手当、勤務地手当、通勤手当、時間外手当等
- 福利厚生 独身寮・社宅、契約保養施設、  
カフェテリアプラン(奨学金返済にも利用可能)等

詳しくは  
こちらから



サッ

株式会社チョウエイハンズ  
(ハンズホールディングスグループ)

皆様の無限に広がる  
セカンドキャリアの応援団です



- ・スーパーマーケット、ドラッグストア、飲食店など商業施設を中心とした建築工事
- ・不動産仲介、売買・物件管理・建設系労働者派遣・有料職業紹介

- 職 種 施工管理
- 仕事内容 ・工事の段取り、スケジュールを決める  
・会社に利益が出るように計算して工事を進める  
・設計業務・現場で事故が起きない仕組みを作る  
・行政とのやりとり
- 勤 務 地 本社)東京都千代田区外神田3丁目12番8  
住友不動産秋葉原ビル17F  
現場)関東近郊
- 休日休暇 週休二日制(土日、祝日)、夏季休暇、年末年始
- 諸 手 当 通勤手当、資格手当、時間外勤務手当
- 福利厚生 社会保険完備、誕生日プレゼント、企業型確定拠出年金

詳しくは  
こちらから



サッ

HITOWA  
ライフパートナー株式会社

生活に欠かせないサービスである  
ハウスクリーニング業界で独立開業しませんか！



全国47都道府県で展開しているハウスクリーニングサービス。日ごろのお掃除から、お客様のご要望にあわせた、プロのおそうじをご提供します。

- 職 種 <独立開業>ハウスクリーニング フランチャイズ
- 仕事内容 エアコンクリーニング、空室のクリーニング等
- 勤 務 地 全国
- 休日休暇 働き方自由  
休日、労働時間はご自身の都合に合わせて自由に調整
- 諸 手 当 なし
- 福利厚生 なし

詳しくは  
こちらから



サッ

株式会社藤和ハウス

一生涯お付き合いいただける企業に  
選ばれ続ける藤和ハウスを目指します



不動産売買仲介事業／不動産運用事業／リフォーム事業／不動産賃貸仲介事業／  
建築工事のコンサルティング等

- 職 種 不動産売買仲介営業職
- 仕事内容 「不動産を売りたい人」と「買いたい人」の間に入り、  
双方のニーズをヒアリング。  
売買契約を成立させるご提案をします。
- 勤 務 地 東京および埼玉の各店舗
- 休日休暇 完全週休2日制(火水もしくは水木)
- 諸 手 当 通勤手当、時間外勤務手当、資格手当
- 福利厚生 健康保険、厚生年金保険、労災保険

詳しくは  
こちらから



サッ

OB ポスト・ライフ株式会社

独立リーグOBの二人は  
将来の会社の中心人物、間違いなし！



『正直に生きる!』をモットーに掲げ、一都三県を中心に中古マンションの再生リノベーション再販事業に取り組んでいます。BCリーグOBの二人もバリバリ活躍しています。新たに現場でリノベーション作業をしていただく人達も複数名採用します。

- 職 種 不動産・建設
- 仕事内容 営業・リノベーション作業員
- 勤 務 地 東京都新宿区
- 休日休暇 完全週休二日制
- 諸 手 当 住宅手当、資格手当
- 福利厚生 社会保険、厚生年金、労働保険、  
通勤手当、誕生日休暇

詳しくは  
こちらから



サッ

三盛産業株式会社

野球への情熱をセカンドキャリアへ  
グルースの力でスポーツを支えます



三盛産業株式会社 神奈川県川崎市川崎区京町 1-16-19  
プラントメンテナンスからエンジニアリングまで幅広い分野において優れた技術を持つ  
プロフェッショナル集団。スポーツイベント事業部はチーム、選手支援も行っています。

- 職 種 プラントメンテナンス、エンジニアリング作業
- 仕事内容 メンテナンス、補修、修理、施設の設計、組立、増設の作業
- 勤 務 地 現場による
- 休日休暇 シフト制 毎週日曜日休み、祝日休み、年末年始休暇、  
夏季休暇、慶弔休暇、有給休暇
- 諸 手 当 交通費支給  
出張時の食事・宿泊代は当社にて負担致します。
- 福利厚生 社会保険完備(労災・雇用・健康・厚生年金)、制服貸与、  
食事補助有、昇給随時、資格取得支援制度

詳しくは  
こちらから



サッ



OB OB 選手がいる会社 「働きやすい職場」認証

ラミコジャパン株式会社

心と知恵で、ここちよく



リースキンや、ビルメンテナンスでの空間のきれいをご提案する事業、福祉用具や住宅リフォームにより、高齢者の方の生活を支える事業を行っています。

- 職 種 営業職
- 仕事内容 リースキン:業務用玄関マットやモップ、AED等の交換業務、提案営業  
シルバーサポート:福祉用具の販売、提案営業
- 勤務地 関東、北陸、東北、新潟 など各営業所
- 休日休暇 日、祝完全休み、土曜日1回程度出勤あり年末年始、GW、夏期休暇あり
- 諸 手 当 通勤手当、子ども扶養手当
- 福利厚生 ・自宅から通えない地域での勤務の場合、家賃全額会社負担  
・社会保険完備(雇用・労災・健康・厚生年金)・制服貸与・退職金制度  
・財形貯蓄制度・資格取得支援制度・継続勤務表彰(3年目以降から金券支給)  
・JOYFIT(スポーツジム)2,000引き利用可能・保養所施設あり  
・スマートフォン貸与

詳しくは  
こちらから



サッ

OB コメント



株式会社 KH  
阿部 一心 (元新潟アルビレックスBC)

BCリーグでは、好きな野球を仕事にでき、本当に充実した日々を過ごしました。  
また、NPBへの夢を掴むために、必死で努力した3年間は社会でも活かしています。  
本気で何かに向き合うことで、自分の可能性を広げることが出来たと実感しました。  
皆様もぜひ「今」を大切に全力でチャレンジしてほしいと思います!



シンプロメンテ株式会社 (シンメンテホールディングス株式会社)  
伊藤 蓮 (元福島レッドホープス)

BCリーグに所属し、大好きな野球に関われた事は大きな財産になりました。  
この経験は野球の技術だけではなく、人として大切な「軸」を形成する事ができた大切なものでした。  
BCリーグは野球の環境だけではなく、人として成長できる舞台が整っています。  
現在、NPB入団の夢を持っている方は自分が納得するまで挑戦し頑張ってください!



ポスト・ライフ株式会社  
高橋 駿 (元新潟アルビレックスBC)

全力で何かに取り組めることは凄く幸せなことです。素晴らしい事で格好良いです。  
また、野球から学ぶ様々な事、挫折や壁を乗り越えた時などの一つ一つの経験が  
社会に出てすぐ役に立っています。  
今やっていることは野球以外にも必ず役に立ってきます、後悔なく全力で格好良い  
野球選手でいて下さい。皆様のご活躍を応援しております。

ルートイン BC リーグセカンドキャリア  
サポートカンパニー



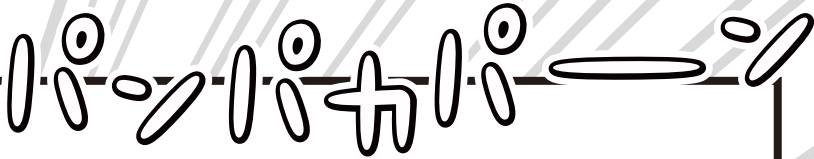


今やるべきことが  
わからないよ～ッ

# マンダラチャートで 整理しよう！



なりたい自分・達成したい目標に向けて「今何をすべきか？」を洗い出すのが「マンダラチャート」だ。一見複雑に見えて実はシンプルな図なので心配無用！まずは作成例を見てみよう。



## 作成例

このチャートを書いた人は…

STEP1

スポーツ用品をネットショップで  
販売したいな！

STEP2

そのために  
必要なことは？

STEP3

今やるべきことは  
なんだろう？



## 書き方

STEP1

目標

を書く

STEP2

目標

を叶える為に  
必要な要素として、

基礎思考  
(サブ目標)

を8つ書く

STEP3

基礎思考  
(サブ目標)

を手に入れるために  
必要なアクションとして、

実践思考  
(アクションプラン)

を8つ書く

|                  |               |                       |
|------------------|---------------|-----------------------|
| 自社サイト<br>を作る     | ショップ名を<br>決める | 商品の<br>キャッチコピーを<br>作る |
| 大手ECサイトに<br>登録する | 販売サイト         | サイト運用<br>人材の確保        |
| 商品写真を<br>撮る      | 商品の値段を<br>決める | セキュリティ<br>関連のチェック     |

|                      |               |                       |
|----------------------|---------------|-----------------------|
| メールアドレスを<br>作る       | 決済方法を<br>決める  | 配送方法を<br>決める          |
| メール<br>テンプレートを作<br>る | 購入者との<br>やりとり | 配送用<br>資材の調達          |
| 返品方法を<br>決める         | クレーム対応の<br>準備 | サイトの<br>チャット機能<br>を作る |

|                                    |                         |                             |
|------------------------------------|-------------------------|-----------------------------|
| Instagram<br>開設                    | 近隣の<br>スポーツチームに<br>宣伝する | LINEアカウントで<br>クーポンを<br>発行する |
| YouTubeで<br>レビュー動画を<br>配信する        | PR                      | 毎週<br>メールマガジン<br>を配信する      |
| X(旧 Twitter)で<br>のりのいい<br>アカウントを作る | ダイレクト<br>メールを<br>作る     | 販売会・展示会<br>でチラシを配る          |

|                 |                  |                 |
|-----------------|------------------|-----------------|
| クラウド<br>ファンディング | 金融機関へ<br>融資の相談   | 貯金から捻出          |
| 販売サイトの<br>広告収入  | 資金               | 知人・友人に<br>出資を募る |
| 助成金・補助金を<br>調べる | 軌道に乗るまで<br>副業をする | 年間資金繰り<br>計画を立案 |

|               |                          |               |
|---------------|--------------------------|---------------|
| 販売サイト         | 資金                       | ショップ<br>コンセプト |
| 購入者との<br>やりとり | スポーツ用品の<br>ネットショップ<br>開設 | 仕入れ           |
| PR            | 事業計画                     | 商品            |

|                      |               |                |
|----------------------|---------------|----------------|
| 年間<br>スケジュールを<br>決める | 販売経路を<br>決める  | 仕入れ経路を<br>決める  |
| 売上目標を<br>決める         | 事業計画          | サイト形態を<br>決める  |
| マーケット調査を<br>行う       | 運営資金を<br>算出する | 協力者・従業員の<br>確保 |

|               |                |                  |
|---------------|----------------|------------------|
| ロゴを作る         | サイトを<br>デザインする | 他店にない<br>強みを見つける |
| キャラクターを<br>作る | ショップ<br>コンセプト  | キャッチコピーを<br>作る   |
| 他店のリサーチ       | ラインナップを<br>決める | ターゲットを<br>決める    |

|                         |                 |                   |
|-------------------------|-----------------|-------------------|
| メーカーに<br>交渉             | 卸業者を探す          | 倉庫を<br>確保する       |
| 販売会・展示会に<br>行く          | 仕入れ             | 古物商許可の<br>申請をする   |
| リサイクル<br>ショップから<br>仕入れる | より良き商品の<br>リサーチ | より安く仕入れる<br>方法を検討 |

|                            |                |                           |
|----------------------------|----------------|---------------------------|
| 販売会・展示会に<br>行く             | 専門雑誌を<br>購読する  | いろいろな<br>メーカーの商品を<br>比較する |
| 最新の情報を<br>SNSなどで<br>常にチェック | 商品             | スポーツ<br>チームに<br>ヒアリング     |
| 卸業者に<br>ヒアリング              | クチコミ<br>サイトを見る | 他店のリサーチ                   |



実際に  
書いてみよう！



P.18～19の作成例を参考に、自分の目標など実際に書いてみよう。  
最終目標→そのために必要な要素→その要素を得るために行動すべきこと、  
という順番で考えるとスムーズだぞ。

書き方

- STEP1

目標

を書く
- STEP2

目標

を叶える為に  
必要な要素として、

基礎思考  
(サブ目標)

を8つ書く
- STEP3

基礎思考  
(サブ目標)

を手に入れるために  
必要なアクションとして、

実践思考  
(アクションプラン)

を8つ書く

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

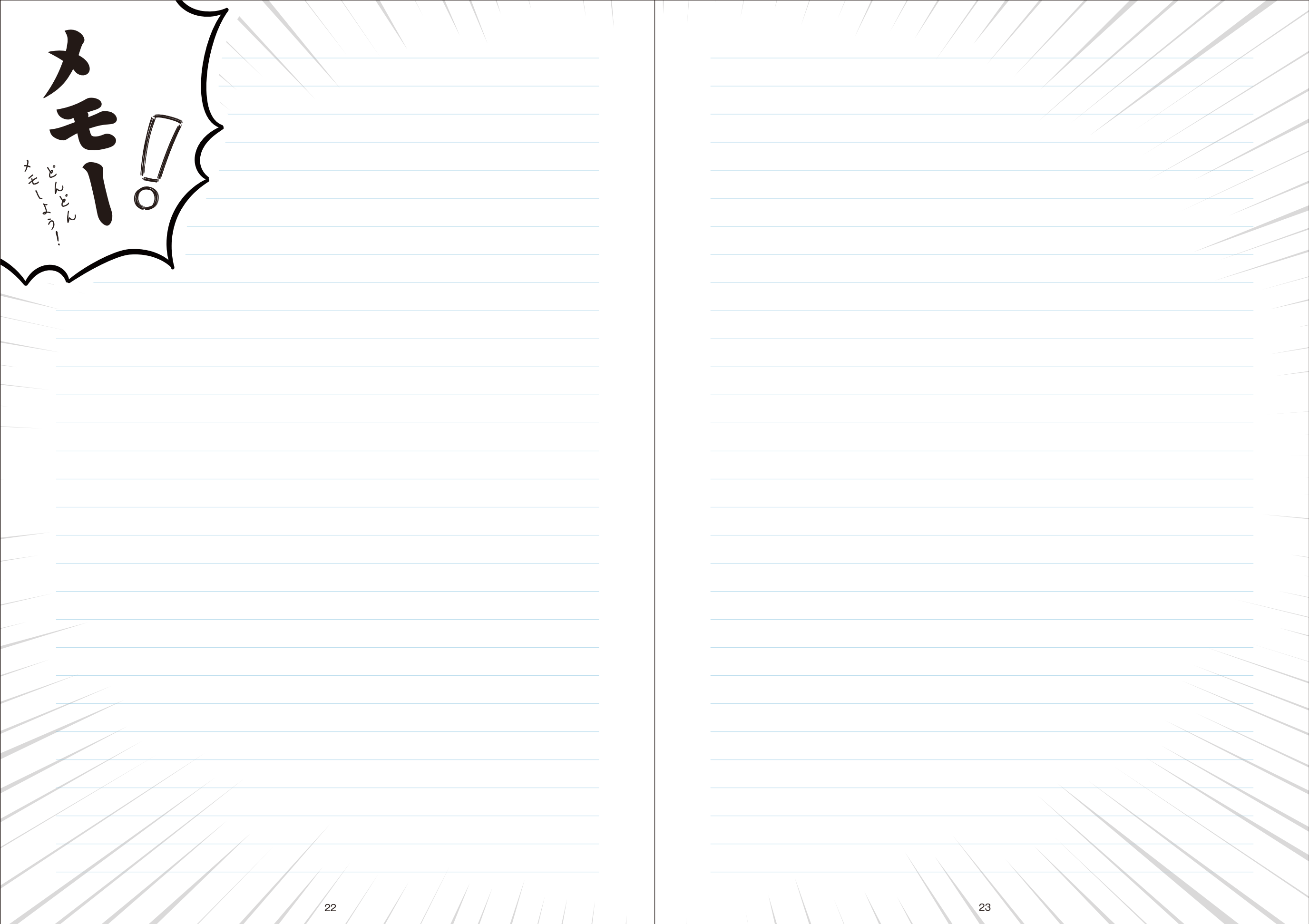
|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |



できあがったら  
キャリアサポートセンターへ  
相談にいきこう!!









ECサイトにて  
籠米販売中！



エスディー・ジーズオオタキエグゼ  
esDGz OTAKI.EXE

SNSでチーム活動発信中！！

Instagram



YouTube



Facebook



## 大多喜町のヒーローになる

esDGz OTAKI.EXEは、人口約8000人の千葉県大多喜町に3人制バスケットボールのプロチームとして設立しました。「地域活性化」と「スポーツとデュアルキャリアの形成」を目指し、選手が移住して農業に従事し、耕作放棄地を利用したオリジナルブランド米「籠米」の生産、バスケットボール事業など行っております。







## 籠米（かごめ）

農業従事者が減少しており、大多喜町では耕作放棄地が問題になっております。私たちは、耕作放棄地になった田んぼをお借りし、選手自身でオリジナルブランド「籠米（かごめ）」を生産しています。

籠米は、田植え、稲刈り、ブランド名の命名、米袋のデザインまで、すべて「esDGz OTAKI.EXE」の選手の手で生産しています。籠米は、バスケットボールの「籠球」と「米」を掛け合わせて命名しました。またトラクターや田植え機といった機械も同様に使用しております。

千葉県大多喜町特有である粘土質の恵まれた土壌で育った甘いコシヒカリで、冷めてもおいしく食べられます。



## スクール活動

『楽しいコミュニティであり続け、学びとともに成長しよう』をコンセプトに、毎週月曜日に小中学生を対象したバスケットボールスクール。

『より多くの子どもたちに運動する機会を提供したい』という思いのもと、第2・4火曜日に年中年長を対象とした幼児運動教室を運営しています。



## 清掃活動

大多喜町では不法投棄が問題視されています。

この問題を解決すべく、月に1回清掃活動を行っております。  
またSNSでも不法投棄防止の発信も行っております。



## 竹林整備

自然や地域社会にとって災害などリスクがあるため、お米作りが終了次第、放置竹林をお借りして整備を行っております。

また春には大多喜名産であるタケノコを収穫し、販売しています。



# 純米吟醸 籠米の雫

720mL 2,750 円 (税込)



esDGz OTAKI.EXE は、  
千葉県大多喜町で活動する 3 人  
制プロバスケットボールチーム  
選手たちは大多喜町に移住し、  
「農業 × スポーツのデュアル  
キャリア」に取り組み、  
耕作放棄地となった田んぼで  
育てたオリジナルブランド米  
「籠米」を栽培。

esDGz OTAKI.EXE の選手が  
育てた酒米を一部使用した  
日本酒「籠米の雫」が誕生しま  
した。

ぜひご賞味ください。

## お酒は二十歳になってから

- 妊娠中や授乳期の飲酒は、胎児・乳児の発育に悪影響を与えるおそれがあります。
- お酒は適量を。
- 飲酒運転は法律で禁止されています。

特定非営利活動法人 ESDGZ OTAKI

〒298-0225

千葉県夷隅郡大多喜町大戸 433 番地 TEL : 0470-64-4963

公式ショップ

チーム公式  
Instagram

PR 映像



純米吟醸

KAGOME NO SHIZUKU

Our brand new product "Kagome no Shizuku" is a sake made with our original brand rice "Kagome". Kagome is a rice produced by esDGz OTAKI EXE, the local basketball team who works also as a farmer. Enjoy the sweet harmony and flavor.