

令和5年度

# みんなの食育白書

おいしく食べて、健康で心豊かな暮らしのために、  
みんなで進める食育



令和5年度の食育に関する施策や事例について記載しています。

食育とは

特集

農林水産業に対する国民理解の醸成

特集

子供・若い世代を中心とした食育の推進

朝食を毎日食べるとどんないいことがあるの？

子供・若者や保護者に対する食育

栄養教諭は学校での食育推進の要！

地場産物を学校給食に活かそう！

大切にしたい幼児期の食習慣づくり

野菜、果物を食べよう！

災害時の備えは日頃の備蓄から

『みんなの食育』のご紹介

6月は楽しく学べる企画が盛りだくさん！

食育の優れた取組が表彰されています

正しい知識で安全な食生活を！

健全な食生活を実践するために（各種普及啓発資材のご案内）

## 食育ってなに？

食育とは、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てるものです。生きる上での基本であって、知育、徳育及び体育の基礎となるべきものと位置付けられています。

## 食育をどのように推進しているの？

行政、教育関係者、農林漁業者、食品関連事業者、ボランティア等関係する各主体が協働し、国民運動として食育を推進しています。

### MORE INFO

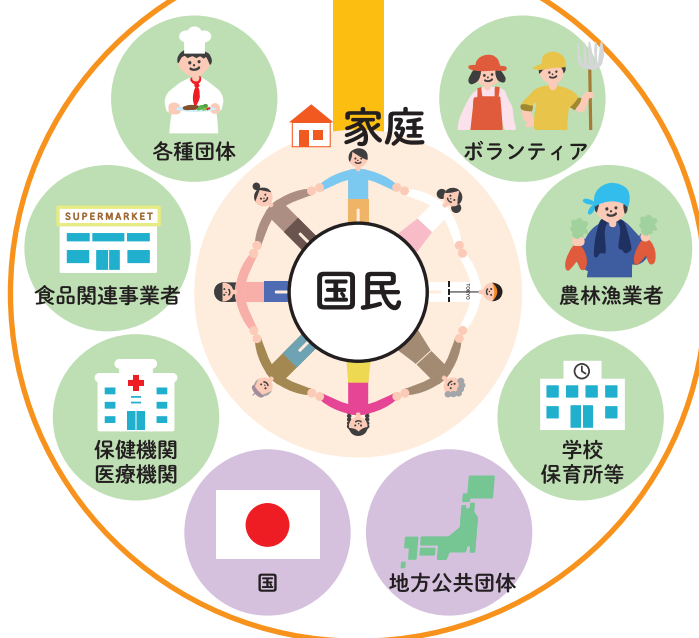
#### 食育基本法 (2005 年施行)

<https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/kannrenhou.html>



生涯にわたって、健全な心身を培い、豊かな人間性を育む

### 国民運動として食育を推進



## 食育で特に力を入れて取り組んでいることは？

生涯を通じた  
心身の健康を支える  
食育の推進



持続可能な  
食を支える食育の推進



「新たな日常」や  
デジタル化に対応した  
食育の推進



以上 3 つが第 4 次食育推進基本計画※の重点事項

※2021年度からおおむね 5 年間

令和 5 年（2023）年度の食育白書は

生涯を通じた心身の健康を支える食育の推進のうち、  
「子供・若い世代を中心とした食育の推進」に注目しています！

### MORE INFO

#### 「第 4 次食育推進基本計画」 啓発リーフレット

[https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/plan/4\\_plan/index.html](https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/plan/4_plan/index.html)

