### 食育推進リーダーの育成及び活動の促進

# 幅広い「参加型」の食育を推進!

令和5年度消費・安全対策交付金 地域での食育の推進事業 事業実施主体:島原市食生活改善推進員協議会(長崎県)

- 島原市食生活改善推進員協議会は、島原市と連携した食育活動を実施している。
- 島原市は、食育に関心のある市民の割合が73.3%と、長崎県と比較しても高い一方で、食育の取組については、食 育に関する講座やイベントなどへの参加率が2.4%と、低い状況にある。
- 新型コロナウイルス感染症の影響により減少した「参加型」の食育推進について、「WITH コロナ」として、従来の共食 の場の提供及び調理体験活動等を再開し、地産地消の推進や生活習慣病の改善を図る必要がある。



### 【取組の内容】

#### ① 親子料理教室の開催

・市内3か所で各1回開催し、親子延べ73組149名が参加。本協議 会会員の指導の下、地元食材を使用した「にんじんまんじゅう」や 「べったらもち」などの料理体験を行った。

#### ② 郷土料理教室の開催

・市内の小学生14名とその保護者3名が参加。本協議会会員か ら島原の郷土料理に関するミニ講話を行い、その後、「島原具雑 煮」、「いぎりす」などの調理実習を行った。

#### ③ 高齢者学級の開催

市内の高齢者を対象に2回開催し、52名が参加。本協議会会員 から夏バテ予防のための食生活に関する講話を行い、その後、 夏バテ予防の食事の調理実習を行った。

1









## 【取組の成果】

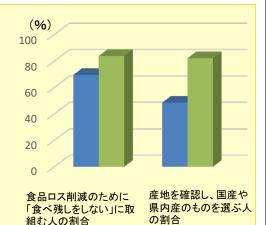
○ 地元の小学校などで親子料理教室、郷土料理教室、高齢者向 けの料理教室に様々な層の市民が参加する機会を設け、地元食 材の使用、食品ロス削減の啓発を行うことで、目標値を達成するこ とができた。

#### 【事業の目標】

- 食品ロス削減のために 「食べ残しをしない」に取 組む人の割合 実施前69.5%
  - ⇒実施後83.8%
- 〇 産地を確認し、国産や 県内産のものを選ぶ人の 割合

実施前48.5%

⇒実施後82.1%



■実施前

■実施後