

未来を担う若者へ！食育セミナーと調理体験

事業実施主体：岐阜市（岐阜県）

- 岐阜市では未来を担う若い世代にバランスのとれた食事の必要性や食に関する正しい知識、情報を伝え、健康的な食生活を身に付けることを目的に、高校生を対象とした食育セミナーや、幼児を対象に、家庭内で家族一緒に調理体験ができるよう、食育に関する教材と調理用食材を提供する事業を行っている。
- これらの事業の結果、高校生や幼児を持つ親世代の食事に対する意識に変化が見られ、バランスよく食事をする者の割合が増加したほか、産地等を意識し食材を選ぶ者の割合が増加し、食生活の改善を図ることができた。



【取組の内容】

- 味わう教室「高校生食育セミナー」の開催
高校生が食に関する正しい知識を身につけ、食の大切さを学び選んで食べる力を身につけることを目的としたセミナーを開催。例えば、
 - ①「食育SATシステム」を使用した主食・主菜・副菜の揃ったバランス食を学ぶ講座
 - ②食育を推進する団体と協働で、和食文化の継承についての講座を行った。



- 味わう教室「おうちでキッズトントン」の開催
幼児期から料理を体験し、食に関する正しい知識を身につけ、食の大切さを学び、選んで食べる力を身につけることを目的とし、食材と啓発資料のセットを配布。セット配布時には食育に関する紙芝居などを実施。



【取組の成果】

実際に目で見える、調理するなど体験型の事業を行うことにより効果的に食に関する知識を周知できた。

【事業の目標】

各事業の実施前後にアンケートを実施

- 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている者の割合



- 産地や生産者を意識して農林水産物・食品を選ぶ者の割合

