

# 郷土料理講習会の開催

○「第4次五泉市食育推進計画(令和4年度～令和8年度)」において、「新鮮で安全な地場農産物を使った料理を食べて、生涯にわたって健康で心豊かな生活が送れるまち」を基本方針に、3つの重点目標を定め、全世代型の食育に取り組んでいる。

○郷土料理を通して地域食文化の継承や栄養バランスのとれた主食・主菜・副菜の揃った日本型食生活の推進を図るために、五泉の地場農産物を生かした郷土料理作りの講習会を行った。

新潟県五泉市



## 【取組の内容】

### ○郷土料理講習会

市内小学校9校340名を対象として、五泉市の地場農産物を生かした郷土料理作りの講習会を行った。五泉市食生活改善推進員や栄養士等も交え、調理方法だけでなく、食育的指導も交えながら調理の実習を行った。

〈講習会の様子〉



〈調理の様子〉



〈完成した料理（のっぺ・昆布の佃煮）〉

## 【取組の成果】

○児童に日本型食生活の大切さや食文化の保護継承について伝えることができ、児童からは五泉の味を守っていこうという気持ちになった等の感想が寄せられた。

### 【事業の目標】

○産地や生産者を意識して農林水産物・食品を選ぶ者の割合  
事業実施前 74.0%(令和5年度)

事業実施後 78.9%(令和6年度)

○栄養バランスに配慮した食生活を実践する者(小学6年生)の割合  
事業実施前 66.0%(令和5年度)

事業実施後 73.1%(令和6年度)

