

地域の先輩たちと楽しく学ぶ・食べる！

事業実施主体:龍郷町(鹿児島県)

鹿児島県

- 龍郷町は、令和5年度に「龍郷町食育推進計画(第3次)」(令和6年度～令和10年度)を策定し、改めて町民一人ひとりが食の大切さを見直し、健全な食生活を実践することにより、豊かな人間性を育む食育の一層の推進を図ることとしている。
- 龍郷町における食育・地産地消推進の一つの取り組みである「共食の場における食育活動」について、地域の先輩である高齢者からの地元食材の説明や地域の食文化に関する話を地域の子供たちに行うことと併せて共食をすることにより、健全な食生活の実践に繋げる。



【取組の内容】

○ 共食の場における食育活動

地域の高齢者と子どもたちが共に「食」を楽しみ、地元食材や食文化などの学びの場として、町内4集落で共食による食育活動を実施。

(嘉渡集落)

県産食材を使用したシチューと焼きいもを調理(41名)



(川内集落)

県産食材を使用した「おせち」を調理(31名)



(芦徳集落)

餅つきと苺大福を調理(45名)



(秋名集落)

カレーとおはぎを調理(50名)



【取組の成果】

○ 普段の食事への感謝や、栄養バランスに配慮した食生活の実践に役立つチラシを配布することで、食育活動への理解に繋がり、料理に地場産物を使用することで地産地消推進にも繋がった。

○ 参加者からは、高齢者と子供たちが一緒に料理を作り、身近にある食材でおいしい料理ができることに気付いた。一緒に料理を作り、皆で食べることで交流も深まりとても良かった、などの声があった。

【事業の目標】

①地域等で共食をしたいと思う人が共食する割合

- ・事業実施前 : 35.1%
- ・事業実施後 : 100.0%

②産地や生産者を意識して農林水産物・食品を選ぶ者の割合

- ・事業実施前 : 68.3%
- ・事業実施後 : 73.5%

