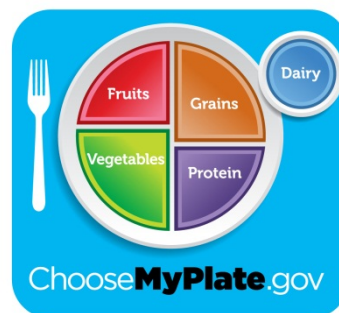


## <諸外国の主な食育施策に関する情報>

### 1. 米国

(1) 米国農務省と米国保健福祉省による食生活指針の改定

機関	米国農務省 (U.S. Department of Agriculture : USDA) 米国保健福祉省 (U.S. Department of Health and Human Services: HHS)
施策名	アメリカ人のための食生活指針 2015-2020 (The Dietary Guideline for Americans 2015-2020)
関連法令	1990 年全国食生活調査及び関連研究に関する法律 (National Nutrition Monitoring and Related Research Act of 1990)
目的	米国農務省と米国保健福祉省連邦厚生省は、1980 年以降共同で「アメリカ人のための食生活指針」を 5 年ごとに発行している。この「指針」は、科学的・医学的な最新の知見に基づいて策定されており、栄養専門職が 2 歳以上の国民の健康的で栄養が十分な食事摂取を支援し、政府が健康・栄養政策を策定するために活用されている。 前版の「指針」は食品群と栄養素に焦点を置いて策定されていたが、人々は食事の際に様々な食品群の栄養素を組み合わせるものであるとの考えから、今回の「指針」では、食事パターンと食品・栄養素の特徴について策定されたものである。
対象者	政策立案者、栄養専門職（管理栄養士、栄養士等）、医療福祉関係者
手段	今回の「指針」では、国民が（カロリー制限も意識しつつ）すべての食品群にわたって健康的な食選択を実践することにより、健康的な食事パターンを確立することを目指す。以下に 5 つの指針の大枠を示す。 ①生涯にわたって健康的な食事パターンを実践する ②食品の多様性、栄養素密度及び量に焦点を置く ③添加糖及び飽和脂肪酸からのカロリー摂取を制限し、塩分摂取を減らす ④より健康的な食品と飲料に移行する ⑤すべてのライフステージの人々の健康的な食事パターン実践を支援する  「指針」に沿った健康的な食事パターン実践のための一般向けツールとして、MyPlate が活用されている。
活動状況	家庭、学校、職域、コミュニティ、食品小売業それぞれのレベルで実施されている健康・栄養に関する取組と「指針」の提携を徹底している。



効果	<p>保健福祉省が実施する全国健康栄養調査（National Health and Nutrition Examination Survey）のデータを用いた Total Healthy Eating Index スコア算出による食生活指針遵守度の評価が可能であり、前版の指針では改善が報告された。</p> <p>また、同データを用いて身体状況や食品摂取の変遷のモニタリング可能である。</p>
参考文献等	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Dietary Guidelines for Americans 2015-2020  <a href="https://health.gov/dietaryguidelines/2015/resources/2015-2020_Dietary_Guidelines.pdf">https://health.gov/dietaryguidelines/2015/resources/2015-2020_Dietary_Guidelines.pdf</a></li> <li>2. National Nutrition Monitoring and Related Research Act of 1990  <a href="https://health.gov/dietaryguidelines/2015-BINDER/meeting1/dietaryGuidelinesLegislation.aspx">https://health.gov/dietaryguidelines/2015-BINDER/meeting1/dietaryGuidelinesLegislation.aspx</a></li> <li>3. USDA Choose Myplate  <a href="https://www.choosemyplate.gov/">https://www.choosemyplate.gov/</a></li> <li>4. National Health and Nutrition Examination Survey  <a href="https://www.cdc.gov/nchs/nhanes/index.htm">https://www.cdc.gov/nchs/nhanes/index.htm</a></li> <li>5. What we eat in America: National Health and Nutrition Examination Survey  <a href="https://www.cdc.gov/nchs/nhanes/wweia.htm">https://www.cdc.gov/nchs/nhanes/wweia.htm</a></li> </ol> <p style="text-align: right;">（アクセス日：2018年1月10日）</p>

(2) 米国農務省食料・栄養局が実施する健康的な食事を子供に提供するプログラム

- a. 全国学校給食プログラム (National School Lunch Program)
- b. 学校朝食プログラム (School Breakfast Program)
- c. 新鮮な野菜・果物プログラム (Fresh Fruit and Vegetable Program)
- d. 特別ミルクプログラム (Special Milk Program)
- e. 夏期食料サービスプログラム (Summer Food Service Program)

a. 全国学校給食プログラム (National School Lunch Program)

機関	米国農務省食料・栄養局 (The Food and Nutrition Service (FNS) of the USDA)
施策名	「全国学校給食プログラム」 National School Lunch Program (NSLP)
関連法令	National School Lunch Act of 1946 Child Nutrition Act of 1966 Healthy, Hunger-Free Act of 2010
目的	児童生徒にとって正常な成長と発達に必要な栄養のある食事を安価又は無料で提供すること
対象者	高校以下の公立学校及び非営利の民間学校、住居型子供ケアセンター
手段方法	希望する学校を対象に給食費用を負担する。各学校は立て替えた費用を請求して払い戻してもらうが、給食の献立が、USDA の定めた栄養指針に沿っていないと認められるという条件つきである。
目標値等	Nutrition Standards in the National School Lunch and School Breakfast Programs には各食品群・栄養素について学年別に学校給食摂取基準が明記されている。
活動状況	本プログラムがカバーしている児童数の推移 1970年 2,240万人、1980年 2,260万人、1990年 2,110万人 2000年 2,730万人、2010年 3,180万人、2016年 3,040万人
効果	1990年代より学校給食の実施状況及び効果のモニタリングを目的とした「学校栄養食事アセスメント調査 (School Nutrition Dietary Assessment Study)」が定期的実施されている。直近の 2009-2010 年に実施された第 4 回調査において全国で 85%以上の学校で「全国学校給食プログラム」による給食を提供しており、学校給食イニチアチブの対象栄養素 (たんぱく質、ビタミン A、ビタミン C、カルシウム、鉄) が摂取基準を満たしていることが報告された。

参考文献等	<p>1. National School Lunch Act of 1946 <a href="https://www.fns.usda.gov/nslp/history_5">https://www.fns.usda.gov/nslp/history_5</a></p> <p>2. Child Nutrition Act of 1966 <a href="https://www.fns.usda.gov/nslp/history_6">https://www.fns.usda.gov/nslp/history_6</a></p> <p>3. Healthy, Hunger-Free Act of 2010 <a href="https://fns-prod.azureedge.net/sites/default/files/HHFKA_080112.pdf">https://fns-prod.azureedge.net/sites/default/files/HHFKA_080112.pdf</a></p> <p>4. National School Lunch Program <a href="https://www.fns.usda.gov/nslp/national-school-lunch-program-nslp">https://www.fns.usda.gov/nslp/national-school-lunch-program-nslp</a></p> <p>5. Fact Sheet: National School Lunch Program <a href="https://www.fns.usda.gov/sites/default/files/cn/NSLPFactSheet.pdf">https://www.fns.usda.gov/sites/default/files/cn/NSLPFactSheet.pdf</a></p> <p>6. Nutrition Standards in the National School Lunch and School Breakfast Programs (1/26/12) <a href="https://www.gpo.gov/fdsys/pkg/FR-2012-01-26/pdf/2012-1010.pdf">https://www.gpo.gov/fdsys/pkg/FR-2012-01-26/pdf/2012-1010.pdf</a></p> <p>7. School Nutrition Dietary Assessment Study –IV: Summary of Findings <a href="https://fns-prod.azureedge.net/sites/default/files/SNDA-IV_Findings_0.pdf">https://fns-prod.azureedge.net/sites/default/files/SNDA-IV_Findings_0.pdf</a></p> <p style="text-align: right;">(アクセス日 : 2018 年 1 月 11 日)</p>
-------	--

b. 学校朝食プログラム (School Breakfast Program)

機関	米国農務省食料・栄養局 (The Food and Nutrition Service (FNS) of the USDA)
施策名	「学校朝食プログラム」 School Breakfast Program (SBP)
関連法令	National School Lunch Act of 1946 Child Nutrition Act of 1966 Healthy, Hunger-Free Act of 2010
目的	児童生徒が空腹で登校しないよう、朝食を摂取する機会を与えること。
対象者	高校以下の公立学校及び非営利の民間学校、住居型子供ケアセンター
手段	希望する学校を対象に給食費用を負担する。各学校は立て替えた費用を請求して払い戻してもらうが、給食の内容が、USDA の定めた栄養指針に沿っていないなければならないという条件つきである。
目標値等	Nutrition Standards in the National School Lunch and School Breakfast Programs には各食品群・栄養素について学年別に学校給食摂取基準が明記されている。
活動状況	本プログラムがカバーしている児童数の推移 (1966 年パイロットプロジェクト開始、1975 年全国プログラムへ) 1970 年 50 万人、1980 年 3,60 万人、1990 年 400 万人 2000 年 750 万人、2010 年 1,167 万人、2016 年 1,457 万人

効果	学校朝食プログラムに参加している児童生徒の食事内容は、学校登校時は、学校が休みの時に比べ、脂肪からの摂取カロリーがより低く、マグネシウムの摂取も少ない傾向にあり、またビタミンCと葉酸の血清レベルが低くもなく、全体的にバランスのとれた朝食を摂取していることが明らかになった。
参考文献等	<p>1. National School Lunch Act of 1946  <a href="https://www.fns.usda.gov/nslp/history_5">https://www.fns.usda.gov/nslp/history_5</a></p> <p>2. Child Nutrition Act of 1966  <a href="https://www.fns.usda.gov/nslp/history_6">https://www.fns.usda.gov/nslp/history_6</a></p> <p>3. Healthy, Hunger-Free Act of 2010  <a href="https://fns-prod.azureedge.net/sites/default/files/HHFKA_080112.pdf">https://fns-prod.azureedge.net/sites/default/files/HHFKA_080112.pdf</a></p> <p>4. School Breakfast Program  <a href="https://www.fns.usda.gov/sbp/school-breakfast-program-sbp">https://www.fns.usda.gov/sbp/school-breakfast-program-sbp</a></p> <p>5. Fact Sheet: School Breakfast Program  <a href="https://www.fns.usda.gov/sites/default/files/sbp/SBPfactsheet.pdf">https://www.fns.usda.gov/sites/default/files/sbp/SBPfactsheet.pdf</a></p> <p>6. Nutrition Standards in the National School Lunch and School Breakfast Programs (1/26/12)  <a href="https://www.gpo.gov/fdsys/pkg/FR-2012-01-26/pdf/2012-1010.pdf">https://www.gpo.gov/fdsys/pkg/FR-2012-01-26/pdf/2012-1010.pdf</a></p> <p>7. Evaluating the Impact of School Nutrition Programs: Final Report」  By Jayanta Bhattacharya, Janet Currie, and Steven J. Haider. ERS project representative: Jayachandran N. Variyam  <a href="https://www.ers.usda.gov/webdocs/publications/43524/49046_efan04008fm.pdf">https://www.ers.usda.gov/webdocs/publications/43524/49046_efan04008fm.pdf</a></p> <p>(アクセス日：2018年1月11日)</p>

c. 新鮮な野菜・果物プログラム (Fresh Fruit and Vegetable Program)

機関	米国農務省食料・栄養局 (FNS)
施策名	新鮮な野菜・果物プログラム (Fresh Fruit and Vegetable Program)
関連法令	National School Lunch Act of 1946 Farm Security and Rural Investment Act of 2002 (2002 Farm Bill) 2008 Farm Bill Healthy, Hunger-Free Act of 2010
目的	全国の児童生徒にもっと多くの新鮮な野菜や果物の摂取機会を与えること。更に、栄養教育推進によりより健康的な学校の環境整備を図ること。
対象者	50州、コロンビア特別区、グアム、プエルトリコ、米領ヴァージン諸島にある小学校

手段	選ばれた学校を対象に新鮮な野菜や果物の経費を負担する。年間で児童1人あたり\$50~75支給。各学校は立て替えた実費を請求して払い戻してもらう。
目標値等	情報なし
活動状況	FFVPの野菜や果物は、授業中又は売店や無料自動販売機などで、午前と午後に分けて配給する学校がほとんどであった。更に、参加校ほぼ全校で、栄養に関する教育及びプロモーションが行われた。
効果	本プログラム参加校の児童は（非参加校の児童に比べて）野菜・果物の摂取量が1日あたり0.32カップ多く、学校以外でも野菜・果物を積極的に摂取する態度が示された。これは本プログラムによる栄養教育の効果も示唆された。
参考文献等	<p>1. National School Lunch Act of 1946  <a href="https://www.fns.usda.gov/nslp/history_5">https://www.fns.usda.gov/nslp/history_5</a></p> <p>2. Farm Security and Rural Investment Act of 2002 (2002 Farm Bill)  <a href="https://www.gpo.gov/fdsys/pkg/PLAW-107publ171/pdf/PLAW-107publ171.pdf">https://www.gpo.gov/fdsys/pkg/PLAW-107publ171/pdf/PLAW-107publ171.pdf</a></p> <p>3. 2008 Farm Bill  <a href="https://www.agriculture.senate.gov/imo/media/doc/pl110-246.pdf">https://www.agriculture.senate.gov/imo/media/doc/pl110-246.pdf</a></p> <p>4. Healthy, Hunger-Free Act of 2010  <a href="https://fns-prod.azureedge.net/sites/default/files/HHFKA_080112.pdf">https://fns-prod.azureedge.net/sites/default/files/HHFKA_080112.pdf</a></p> <p>5. Fresh Fruit and vegetable Program  <a href="https://www.fns.usda.gov/ffvp/fresh-fruit-and-vegetable-program">https://www.fns.usda.gov/ffvp/fresh-fruit-and-vegetable-program</a></p> <p>6. Fact Sheet: Fresh Fruit and vegetable Program  <a href="https://fns-prod.azureedge.net/sites/default/files/cn/FFVPFactSheet.pdf">https://fns-prod.azureedge.net/sites/default/files/cn/FFVPFactSheet.pdf</a></p> <p>7. Evaluation of the Fresh Fruit and vegetable Program: Final Evaluation Report  <a href="https://fns-prod.azureedge.net/sites/default/files/FFVP.pdf">https://fns-prod.azureedge.net/sites/default/files/FFVP.pdf</a></p> <p style="text-align: right;">(アクセス日：2018年1月11日)</p>

d. 特別ミルクプログラム (Special Milk Program)

機関	米国農務省食料・栄養局 (The Food and Nutrition Service (FNS) of the USDA)
施策名	特別ミルクプログラム (Special Milk Program)
関連法令	National School Lunch Act of 1946 Child Nutrition Act of 1966 Healthy, Hunger-Free Act of 2010
目的	政府による他の配給プログラムを受けていない低所得の児童生徒がミルクを摂取する機会を与えること。

対象者	学校、住居型／非住居型子供ケアセンター、サマーキャンプ
手段	政府による他の配給プログラムを受けていない児童対象とする。全国学校プログラム及び学校朝食プログラムを実施している学校及び施設でも半日登園の幼稚園児等の当該プログラム対象外の児童に配給可能である。各学校は立て替えたミルクの実費を請求して払い戻してもらう。
目標値等	情報なし
活動状況	本プログラムがカバーしている施設数 (2011年) 3,848 学校及び住居型子供ケアセンター 787 サマーキャンプ、527 非住居型子供ケアセンター
効果	情報なし
参考文献等	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. National School Lunch Act of 1946 <a href="https://www.fns.usda.gov/nslp/history_5">https://www.fns.usda.gov/nslp/history_5</a></li> <li>2. Child Nutrition Act of 1966 <a href="https://www.fns.usda.gov/nslp/history_6">https://www.fns.usda.gov/nslp/history_6</a></li> <li>3. Healthy, Hunger-Free Act of 2010 <a href="https://fns-prod.azureedge.net/sites/default/files/HHFKA_080112.pdf">https://fns-prod.azureedge.net/sites/default/files/HHFKA_080112.pdf</a></li> <li>4. Special Milk Program <a href="https://www.fns.usda.gov/smp/special-milk-program">https://www.fns.usda.gov/smp/special-milk-program</a></li> <li>5. Fact Sheet: Special Milk Program <a href="https://fns-prod.azureedge.net/sites/default/files/SMPFactSheet.pdf">https://fns-prod.azureedge.net/sites/default/files/SMPFactSheet.pdf</a></li> </ol> <p style="text-align: right;">(アクセス日：2018年1月12日)</p>


e. 夏期食料サービスプログラム (Summer Food Service Program)

機関	米国農務省食料・栄養局 (The Food and Nutrition Service (FNS) of the USDA)
施策名	夏期食料サービスプログラム Summer Food Service Program for Children (SFSP)
関連法令	National School Lunch Act of 1946 Child Nutrition Act of 1966 Healthy, Hunger-Free Act of 2010
目的	学校が長期休暇の間でも、児童に栄養のある食事を摂取させる。
対象者	18才以下の低所得地域の児童
手段等	子供達のための夏期各種プログラムを実施している低所得地域の学校、その地域の公的機関、非営利団体組織等が申し込み、給食の援助を受けることができる。

目標値等	<p><u>長期的目標</u></p> <p>1. 本プログラムへの参加率を改善し、児童の飢えを減少又は防止する。</p> <p>2. 「アメリカ人のための食生活指針」に則った食習慣を定着させる。</p> <p><u>短期的目標</u></p> <p>本プログラムの参加スポンサーを増やし、プログラムを全米各地に拡大させ、より多くの低所得地域の児童が同プログラムに参加できるようにする。</p>
活動状況	<p>夏期プログラムを実施している学校及び地域組織等が、参加児童に食事やスナックを1日2回まで配給する。</p>
効果	<p>低所得地域の子供達が安全で監視の行き届いた環境で、様々な夏期プログラムに参加し、かつ栄養価の高い食事を与えられることで、長い休みを安全、健康かつ有意義に過ごすことができる。2004年、夏期食料サービスプログラムは、ピーク時である7月に、全米30,716カ所、200万人の子供達に食事を提供した。年々、スポンサーの数も全国的に増えているが、低所得者の子供達の多くはプログラム開催場所へのアクセスがないなどの理由で、参加者はそれほど伸びていないことと、書類手続き・審査等の簡素化が課題である。</p>
参考文献等	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. National School Lunch Act of 1946 <a href="https://www.fns.usda.gov/nslp/history_5">https://www.fns.usda.gov/nslp/history_5</a></li> <li>2. Child Nutrition Act of 1966 <a href="https://www.fns.usda.gov/nslp/history_6">https://www.fns.usda.gov/nslp/history_6</a></li> <li>3. Healthy, Hunger-Free Act of 2010 <a href="https://fns-prod.azureedge.net/sites/default/files/HHFKA_080112.pdf">https://fns-prod.azureedge.net/sites/default/files/HHFKA_080112.pdf</a></li> <li>4. Summer Food Service Program <a href="https://www.fns.usda.gov/sfsp/summer-food-service-program">https://www.fns.usda.gov/sfsp/summer-food-service-program</a></li> <li>5. Fact Sheet: Summer Food Service Program <a href="https://fns-prod.azureedge.net/sites/default/files/sfsp/SFSP-Fact-Sheet.pdf">https://fns-prod.azureedge.net/sites/default/files/sfsp/SFSP-Fact-Sheet.pdf</a></li> </ol> <p style="text-align: right;">(アクセス日：2018年1月12日)</p>



(3) 米国農務省食料・栄養局が実施する(2)以外の学校ベースのプログラム

機関	米国農務省食料・栄養局 (The Food and Nutrition Service (FNS) of the USDA)
施策名	「チーム栄養プログラム」 Team Nutrition 「より健康なアメリカの学校の挑戦」 Healthier US School Challenge 
関連法令	Child Nutrition Act of 1966
目的	チーム栄養は、健康的な食事と身体活動を推進するためにフードサービス、子供と保護者を対象とした栄養教育、学校、コミュニティへの技術支援を通じて USDA/FNS による小児栄養プログラムをサポートするイニチアティブであり、子供の食事と運動の習慣を改善し、健康を増進させることを目的としている。
対象者	児童生徒及び保護者、給食責任者、各種学校、地域コミュニティなど
手段等	連邦政府は、児童生徒の健康増進及び肥満予防には、学校が大きな役割を果たすことを認識し、各学校が積極的に生徒達の健康問題に取り組むよう、地域健康施策の作成を義務づけている。その施策の中で、各学校区は、栄養に関する教育、運動、学内の給食やスナック、健康増進のための活動等に関して目標を定めることにより、チーム栄養プログラムの強化・支援につながっている。
活動状況	栄養と身体活動推進のためのより健康的な環境整備を行っている小学校は、「Healthier US School Challenge」キャンペーンに参加でき、給食の質が既定の水準に達していた場合、そのレベルによって、銅、銀、金の認定校として表彰される。2004年のキャンペーン開始後、50州とコロンビア特別区の学校が表彰を受けている(2017年9月28日時点:銅2,067校、銀152校、金31校)
効果	情報なし
参考文献等	1. Child Nutrition Act of 1966 <a href="https://www.fns.usda.gov/nsfp/history_6">https://www.fns.usda.gov/nsfp/history_6</a> 2. Team Nutrition <a href="https://www.fns.usda.gov/tn/team-nutrition">https://www.fns.usda.gov/tn/team-nutrition</a> 3. Healthier US School Challenge <a href="https://www.fns.usda.gov/hussc/healthierus-school-challenge-smarter-lunchrooms">https://www.fns.usda.gov/hussc/healthierus-school-challenge-smarter-lunchrooms</a>  (アクセス日: 2018年1月12日)

(4) 健康増進青果財団等が実施しているキャンペーン

団体名	健康増進青果財団 (PBH)、国立癌研究所 (NCI) 米国保健福祉省疾病管理予防センター (CDC)
施策名	果物と野菜、もっと食べることが大切！ Fruits & Veggies-More Matters! 
目的	従来の Five a day 事業が、2005 年 1 月の「アメリカ人のための食生活指針」の公表を機に、2007 年 3 月 19 日以降、新しいスローガン「Fruits & Veggies-More Matters!」に改定されロゴも一新した。病気予防と健康増進のために、野菜と果物を 1 日 5 サービング以上の摂取を推奨している。
対象	米国一般消費者
手段等	情報なし
目標値等	特に設定されていない
活動状況	情報なし
効果	Five a day 事業の効果に関する報告はいくつかあるが、リンクが切れており、新しいスローガンの効果に関する報告は見当たらず
参考文献等	Fruits & Veggies-More Matters! <a href="https://www.fruitsandveggiesmorematters.org/">https://www.fruitsandveggiesmorematters.org/</a> (アクセス日：2018 年 1 月 12 日)