

4. 韓国




(1) 教育部による学校栄養教諭配置の取組

機関	教育部 (Ministry of Education)
施策名	学校栄養教諭システム (The School Nutrition Teacher System (2006))
関連法令	初等・中等教育法 (Elementary and Secondary Education Act) 学校給食法 (School Meals Act) 国家給食管理法 (The National Nutrition Management Act)
目的	学校給食プログラムの質向上と共に学校ベースの栄養教育の導入
対象者	学童児、保護者、教員
手段	情報なし
目標値等	各校に1名配置
活動状況	4,500人が学校に配置されているが、全学校数の半分にも満たない(2010年現在)
効果	学童児のヘルスプロモーションへの貢献が期待されている
参考文献	1. Yoon J, Kwon S, Shim JE. Present status and issues of school nutrition programs in Korea. <i>Asia Pac J Clin Nutr</i> . 2012;21(1):128-33. http://apjcn.nhri.org.tw/server/APJCN/21/1/128.pdf 2. Yoon J. School-based Nutrition Programs in Korea. The fourth Asian Network Symposium on Nutrition “Nutrition Education Program for National Health Promotion in Asian Countries: a Focus on School-based Program. National Institute of Health and Nutrition. September 2010. Tokyo 3. 学校給食法 www.moleg.go.kr/FileDownload.mo?flSeq=30793 (アクセス日: 2017年12月22日)

(2) 食品医薬品安全庁によるコミュニティレベルでの食環境整備

機関	食品医薬品安全庁 (Ministry of Food and Drug Safety)
施策名	グリーン・フード・ゾーン (Green Food Zones)
関連法令	子供の食生活の安全管理に関する特別法 (The Special Act of Safety Management of Children's Dietary Life (2008)) ※持続可能な食生活 (Green Dietary Life) に関する教育を推奨する「食生活教育サポート法 (The Dietary Life Education Support Act (2009))」とも関連
目的	望ましい食行動を確立するためのコミュニティレベルでの食環境整備
対象者	学童児、教員、学校周辺の住民、小売店
手段	学校から 200m 以内の範囲をグリーン・フード・ゾーンに設定し、子供の健康のために良くない食品・飲料 (例: ジャンクフード、菓子) の販売を禁止している。
目標値等	全学校への導入
活動状況	2007 年に 12 校にてパイロットプロジェクトを実施後、グリーン・フード・ゾーンを導入する学校は拡大し、2009 年 3 月には韓国内の全学校にて導入された。
効果	依然としてグリーン・フード・ゾーン内での子供に望ましくない食品・飲料の販売も報告されており、学童児の望ましい食行動・食習慣づくりに期待される効果が得られていない報告もある。
参考文献	<p>1. Yoon J, Kwon S, Shim JE. Present status and issues of school nutrition programs in Korea. <i>Asia Pac J Clin Nutr</i>. 2012;21(1):128-33. http://apjcn.nhri.org.tw/server/APJCN/21/1/128.pdf</p> <p>2. Bae SG1, Kim JY, Kim KY, Park SW, Bae J, Lee WK. Changes in dietary behavior among adolescents and their association with government nutrition policies in Korea, 2005-2009. <i>J Prev Med Public Health</i>. 2012 Jan;45(1):47-59. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3278604/#!po=3.57143</p> <p>3. Korea Consumer Agency: 70% of food products are sold in the Green Food Zone http://english.kca.go.kr/brd/m_11/view.do?seq=232</p> <p>4. Yoon J. School-based Nutrition Programs in Korea. The fourth Asian Network Symposium on Nutrition "Nutrition Education Program for National Health Promotion in Asian Countries: a Focus on School-based Program. National Institute of Health and Nutrition. September 2010. Tokyo (アクセス日: 2017 年 12 月 22 日)</p>

(3) 食物ベースの食生活指針

機関	保健福祉部 (Ministry of Health and Welfare) 韓国栄養学会 (The Korean Nutrition Society) 韓国保健産業振興院 (Korea Health Industry Development Institute) 農業畜産食品部 (Ministry of Agriculture, Food and Rural Affairs)
施策名	食物ベースの食生活指針 (Food-based Dietary Guidelines)
関連法令	情報なし
目的	国民の健康的な食習慣の実践を啓発するためのツール
対象者	すべての韓国国民
手段	<p>韓国において 2002 年、2003 年に策定された食生活指針の改訂版として 2010 年に作成された。現在、以下の 3 種類のフードガイドが使われている。</p> <p>1) Food balance wheel 韓国栄養学会 (The Korean Nutrition Society) が作成した最も一般的に使われている食生活指針。保健福祉部 (Ministry of Health and Welfare) の承認あり。韓国の食事摂取基準に基づいて作成されたもので、自転車のイラストと自転車の前輪に描かれている 1 杯の水で、身体活動推進を示している。6 つの食品群に分類して示した食品ベースのフードガイド。</p>  <p>2) Roly-poly Guide 韓国保健産業振興院 (Korea Health Industry Development Institute) が作成、保健福祉部 (Ministry of Health and Welfare) の承認あり。料理ベースの女性向けフードガイド。</p>  <p>3) Green water mill 農業畜産食品部が開発。5 分類の料理ベースのフードガイド。水車の中央に走っている人のイラストは身体活動推進を表している。また、水車のイラストは、水があつてこそ水車がまわる、すなわち、バランスのよい食事における水の重要性も表している。</p>  <p>※食生活指針 (成人向け) ・毎日、複数の食品群から食品を食べましょう。</p>

	<ul style="list-style-type: none"> ・もっと活動的になり、健康的な体重を維持しましょう。 ・安全な食品を適量に食べましょう。 ・塩分の多い食品は避け、調理に使う食塩も減らしましょう。 ・脂肪の多い肉や揚げ物の摂取を制限しましょう。 ・アルコールを飲むときは適量で。 <p>(成人向け以外に) 乳児向け、子供向け、青年向け、妊産婦向け、高齢者向け等の世代別の食生活指針も作成されている</p>
目標値等	情報なし
活動状況	情報なし
効果	情報なし
参考文献	<p>FAO Food-based Dietary Guidelines: Republic of Korea</p> <p>http://www.fao.org/nutrition/education/food-dietary-guidelines/regions/countries/republic-of-korea/en/</p> <p>(アクセス日 : 2017 年 12 月 22 日)</p>