

<参考資料> 収集したエビデンス(根拠)の全体像

- ・最終的に採択した論文について、研究内容と研究対象のライフステージに基づいて分類を行いました。
- ・内訳には、関連があることが示された研究だけでなく、関連があるかどうか示されなかった研究も含まれています。このパンフレットで取り上げている内容は一部分のみですので、より詳しく知りたい方はウェブページに掲載されているエビデンステーブルをダウンロードしてください。

農林水産省ホームページ：<http://www.maff.go.jp/j/syokuiku/evidence/index.html>

■ 朝食

	幼児	小学生	中学生	高校生	大学生	一般 (成人)	高齢者	計
①栄養素摂取(種類・量)	0	1	0	1	4	1	0	7
②食品摂取(種類・量)	0	1	3	1	8	4	2	19
③料理・食事構成・食習慣(間食・夜食)	2	6	3	1	7	4	2	25
④生活習慣(起床時間、就寝時間、喫煙)	7	10	8	4	10	6	1	46
⑤肥満・BMI・ローレル指数・体格・メタボリックシンドローム	2	8	5	5	5	16	3	44
⑥身体的健康(血液検査、体力、罹患リスク等)	1	9	6	5	10	11	3	45
⑦精神的健康(不安、ストレス、うつ、睡眠障害)	1	13	18	12	6	9	2	61
⑧学力・学習状況	0	2	5	1	2	0	0	10
⑨社会的つながり	0	3	1	1	1	0	0	6
⑩その他	2	6	5	4	8	4	1	30
計	15	59	54	35	61	55	14	293

■ 栄養バランス

	高校生	大学生	一般 (成人)	高齢者	計
①主食・主菜・副菜のそろった食事	1	3	4	4	12
②食事パターンと総死亡との関連	0	0	3	3	6
③食事パターンとがんとの関連	0	0	15	13	28
④食事パターンと循環器疾患との関連	0	0	7	7	14
⑤食事パターンと糖尿病・糖代謝異常との関連	0	0	5	4	9
⑥食事パターンとメタボリックシンドロームとの関連	0	0	3	2	5
⑦食事パターンと肥満との関連	0	2	2	2	6
計	1	5	39	35	80

■ 農林漁業体験

	幼児	小学生	中学生	高校生	大学生	一般 (成人)	高齢者	計
①食に対する意識	0	6	2	0	1	0	0	9
②食に対する知識	0	1	0	0	2	0	0	3
③食習慣	2	2	0	0	1	0	0	5
計	2	9	2	0	4	0	0	17

※研究対象者が複数のライフステージにまたがっている場合や、研究項目が複数ある場合もあるため、各項目の合計数と実際に採択した論文数には、ずれがあります。