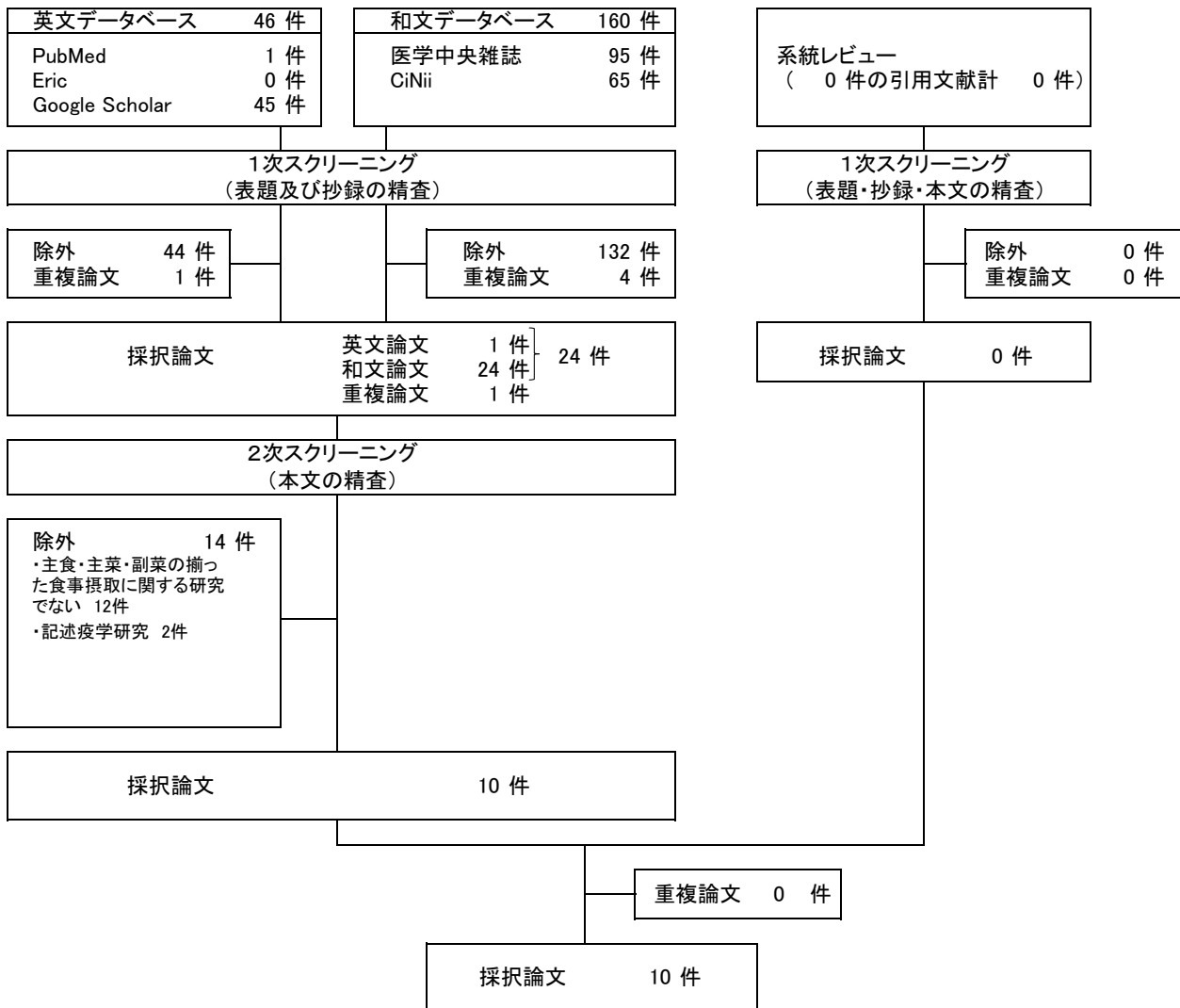


主食・主菜・副業に関する論文の採用の方法

■論文採択のフローチャート



■検索式

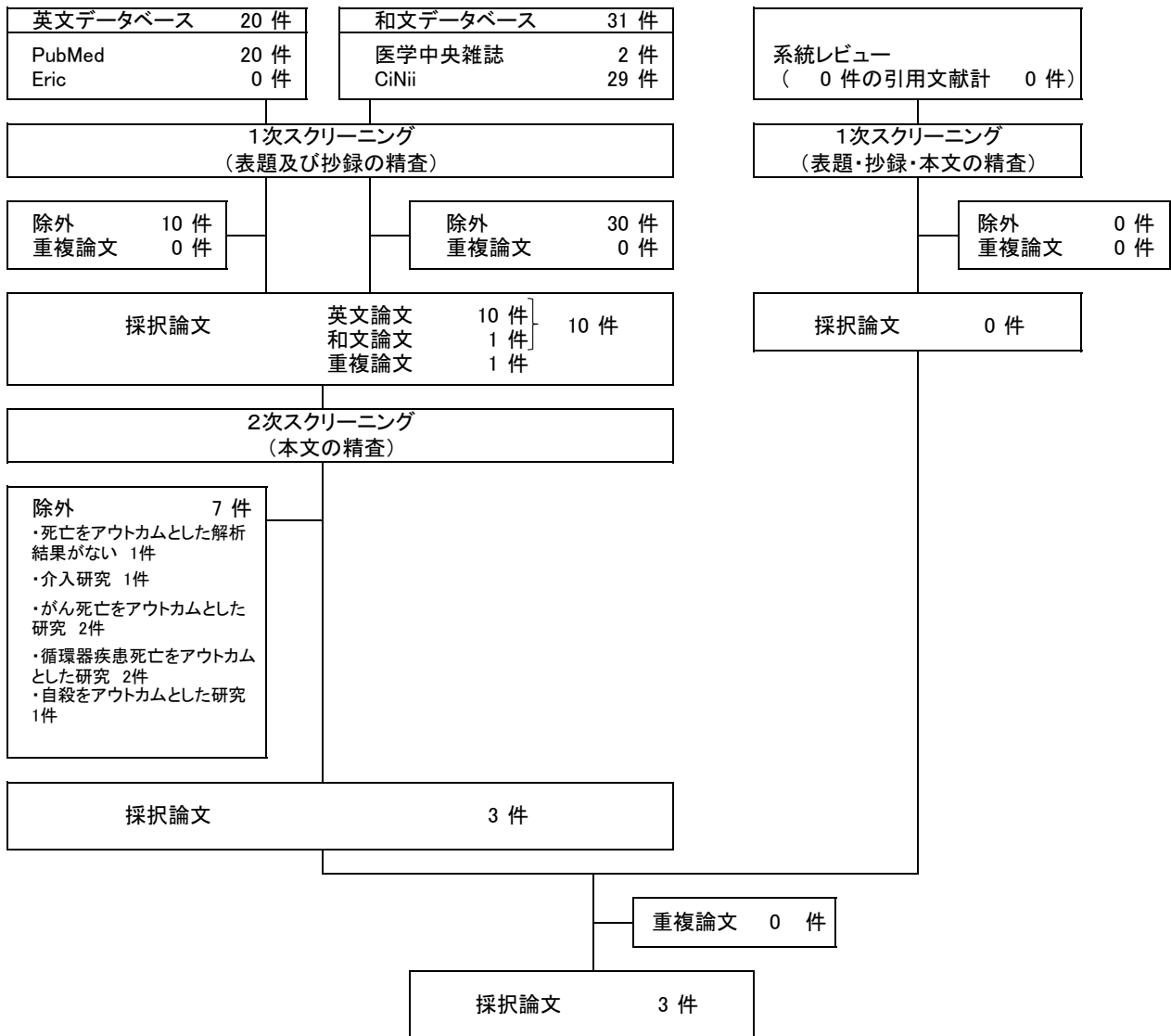
データベース	検索式
医学中央雑誌	主食/AL AND 主菜/AL AND 副菜/AL
CiNii	主食 AND 主菜 AND 副菜
PubMed	"grain" AND "fish and meat" AND "vegetable" AND "dishes"
Eric	(grain AND fish AND meat AND vegetable) AND dishes

■採択基準

- ① 幼児以上の健常な日本人
- ② 観察研究
- ③ 原著、短報、資料(紀要は含めない)※査読ありの論文に限る
- ④ 主食・主菜・副業の揃った食事の摂取を曝露もしくはアウトカムとされている。
- ⑤ 対象集団の特徴について明記されている
- ⑥ 発行年が2000年1月1日～2017年9月30日

食事パターンと総死亡に関する論文の採択の方法

■論文採択のフローチャート



■検索式

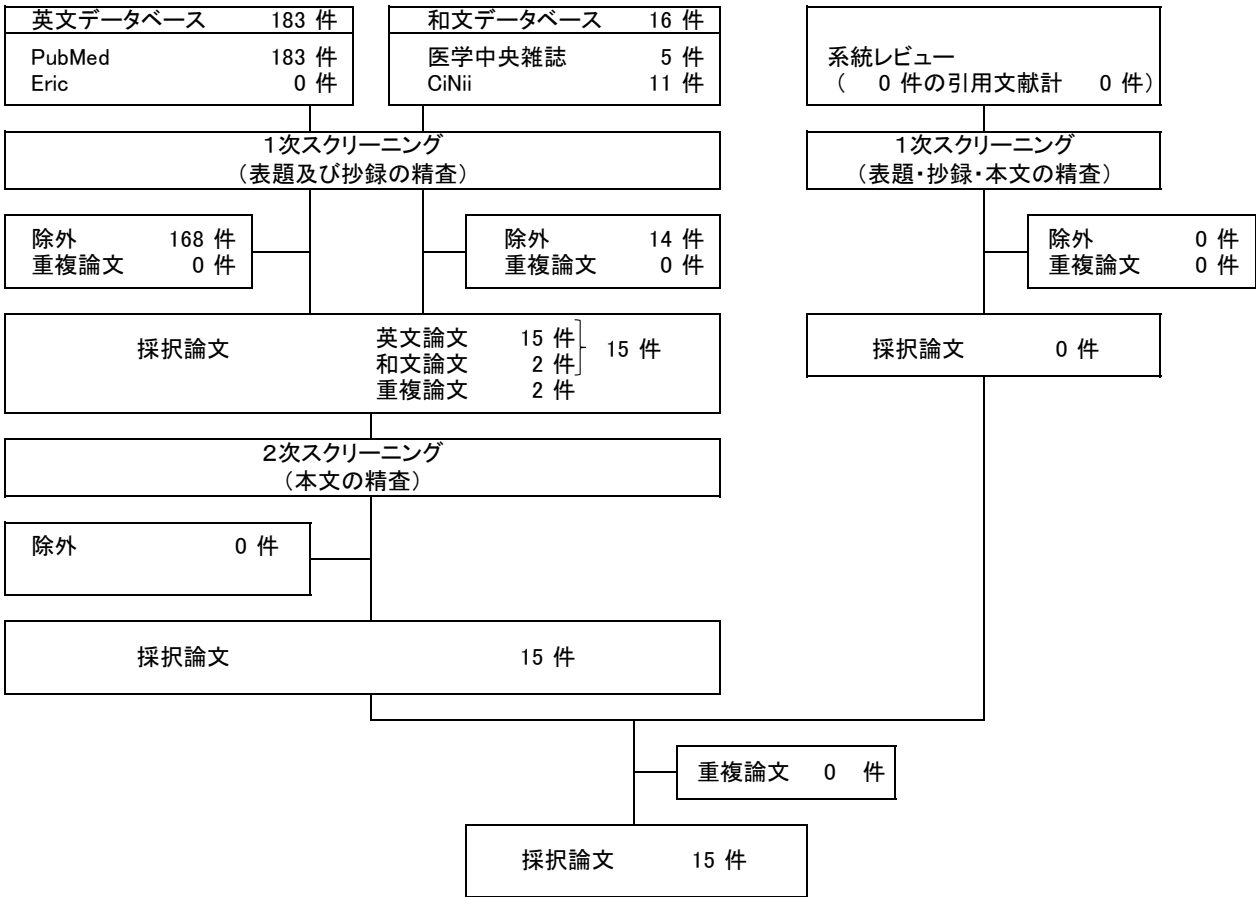
データベース	検索式
医学中央雑誌	((食事の質/AL or 食事パターン/AL or 食事バランスガイド/AL or (食/AL and 多様性/AL)) and (死亡/AL)) and ((日本人/TH or 日本人/AL))
CiNii	(食事の質 OR 食事パターン OR 食事バランスガイド OR (食 AND 多様性)) AND (死亡 OR 死)
PubMed	((("dietary patterns" OR "dietary pattern") OR ((diet OR dietary) AND (guide OR guideline))) AND ("Japan" OR "Japanese") AND (dietary[ti] OR diet[ti]) AND (mortality OR death))
Eric	((("dietary patterns" OR "dietary pattern") OR ((diet OR dietary) AND (guide OR guideline))) AND ("Japan" OR "Japanese") AND (mortality OR death))

■採択基準

- ① 幼児以上の健常な日本人
- ② 観察研究
- ③ 原著、短報、資料(紀要は含めない)※査読ありの論文に限る
- ④ 「食事パターン」や「食事の質」に関する調査項目がある。
かつ、総死亡との関連について記載があり、アウトカムとされている。
- ⑤ 対象集団の特徴について明記されている
- ⑥ 発行年が2000年1月1日～2017年9月30日

食事パターンとがんに関する論文の採用の方法

■論文採択のフローチャート



■検索式

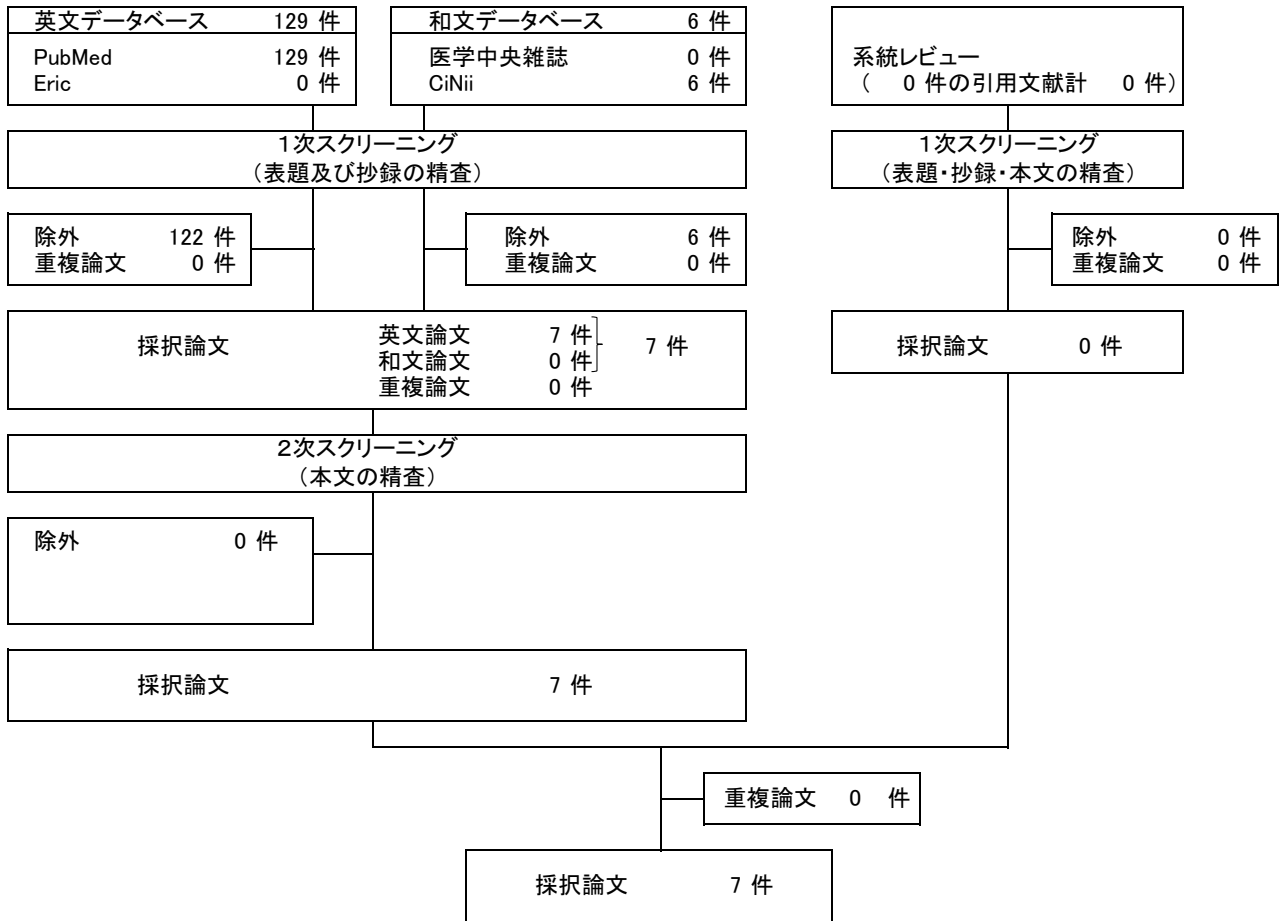
データベース	検索式
医学中央雑誌	((食事の質/AL or 食事パターン/AL or 食事バランスガイド/AL or (食/AL and 多様性/AL)) and (腫瘍/TH or がん/AL)) and ((日本人/TH or 日本人/AL))
CiNii	(食事の質 OR 食事パターン OR 食事バランスガイド OR (食 and 多様性)) AND (腫瘍 OR がん)
PubMed	1. がん発症、がん死亡(156件) ("Feeding Behavior" OR "dietary patterns"[tiab] OR "dietary pattern"[tiab] OR "food patterns"[tiab] OR "food pattern"[tiab] OR " food intake patterns"[tiab] OR "food intake pattern"[tiab] OR "eating patterns"[tiab] OR "eating pattern"[tiab] OR "dietary habits"[tiab] OR "dietary habit"[tiab] OR "diet habits"[tiab] OR "diet habit"[tiab] OR "food habits"[tiab] OR "food habit"[tiab] OR "eating habits"[tiab] OR "eating habit"[tiab] OR "dietary behaviour"[tiab] OR "food behaviour" [tiab] OR "eating behaviour"[tiab] OR "feeding behaviour"[tiab] OR "meal patterns"[tiab] OR "meal pattern"[tiab] OR "feeding patterns"[tiab] OR "feeding pattern"[tiab] OR "diet quality"[tiab] OR "dietary quality"[tiab] OR "quality of diet"[tiab] OR ("diet"[tiab] OR "dietary"[tiab]) AND ("quality"[tiab] OR "qualities"[tiab])) OR ("factor analysis"[MH] OR "cluster analysis"[MH] OR "principal component analysis"[MH]) AND "diet"[MH] OR "diet score" OR "healthy eating index" OR "HEI" OR "alternative healthy eating index" OR "AHEI" OR "mediterranean diet" OR "MMD" OR "dietary diversity score" OR "DDS" OR "DASH" OR "Japanese Food Guide Spinning Top"[tiab]) AND ("Japan"[tiab] OR "Japanese"[tiab]) AND (" cancer"[MH] OR "neoplasms"[MH] OR "tumor"[MH] OR "carcinoma"[MH] OR "adenoma"[MH]) OR ("mortality"[MH] OR "death"[MH])) ※1. では不十分なため補足検索(46件) (("dietary patterns" OR "dietary pattern") OR ((diet OR dietary) AND (guide OR guideline))) AND ("Japan" OR "Japanese") AND (dietary[ti] OR diet[ti]) AND ((cancer OR neoplasms OR tumor OR carcinoma OR adenoma) OR (mortality OR death))
Eric	(("dietary patterns" OR "dietary pattern") OR ((diet OR dietary) AND (guide OR guideline))) AND (Japan OR Japanese) AND (dietary OR diet) AND ((cancer OR neoplasms OR tumor OR carcinoma OR adenoma) OR (mortality OR death))

■採択基準

- ① 幼児以上の健常な日本人
- ② 観察研究
- ③ 原著、短報、資料(紀要は含めない)※査読ありの論文に限る
- ④ 「食事パターン」や「食事の質スコア」に関する調査項目がある。
かつ、がんとの関連について記載があり、アウトカムとされている。
- ⑤ 対象集団の特徴について明記されている
- ⑥ 発行年が2000年1月1日～2017年9月30日

食事パターンと循環器疾患に関する論文の採用の方法

■論文採択のフローチャート



■検索式

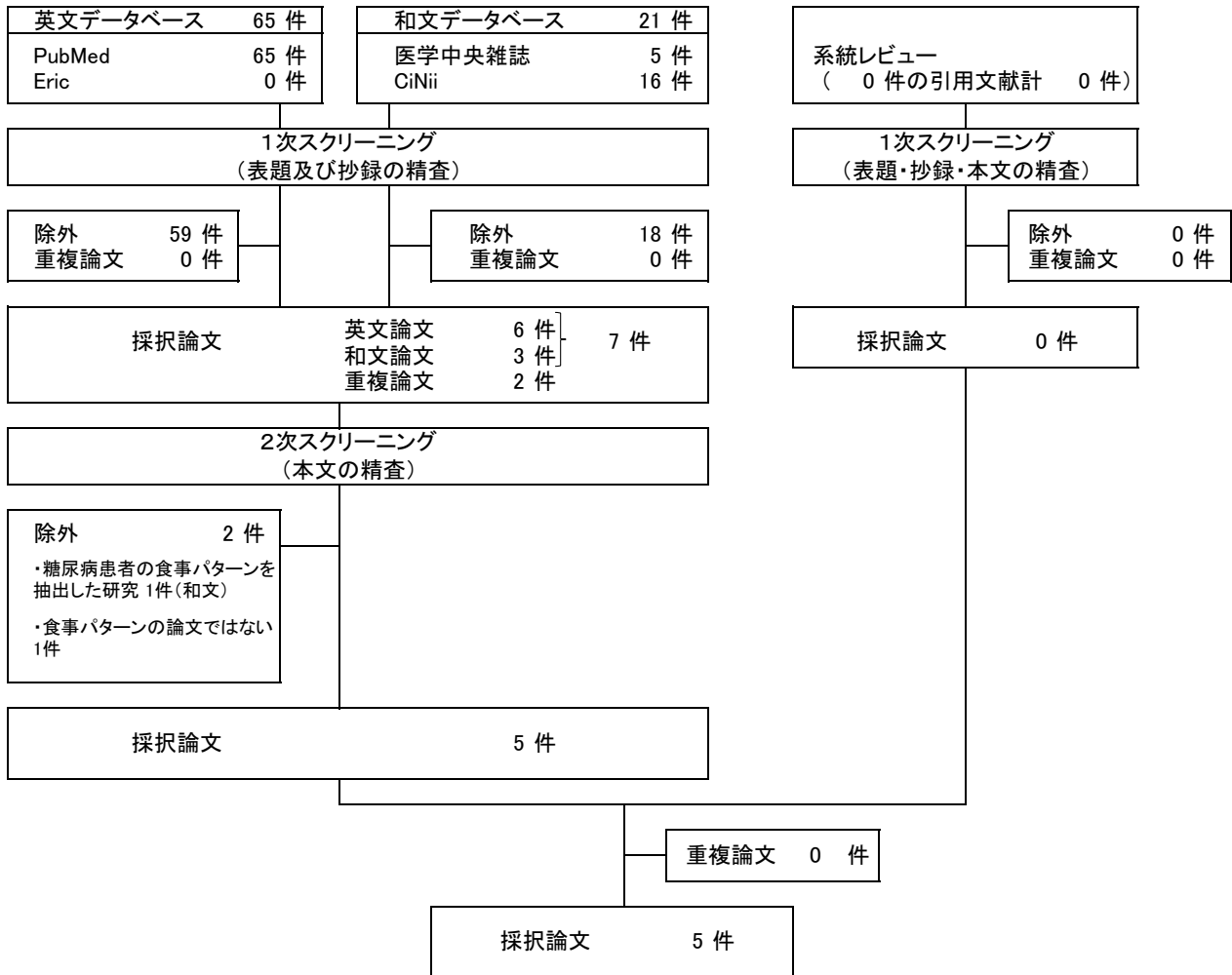
データベース	検索式
医学中央雑誌	((食事の質/AL or 食事パターン/AL or 食事バランスガイド/AL or (食/AL and 多様性/AL)) and ([心臓血管疾患]/TH or 循環器疾患/AL or 脳血管疾患/AL or 脳卒中/AL or 脳梗塞/AL or 心血管疾患/AL or 心臓病/AL or 心筋梗塞/AL)) and (日本人/TH or 日本人/AL)
CiNii	(食事の質 OR 食事パターン OR 食事バランスガイド OR (食 AND 多様性)) AND (心臓血管疾患 OR 循環器疾患 OR 脳血管疾患 OR 脳卒中 OR 脳梗塞 OR 心血管疾患 OR 心臓病 OR 心筋梗塞)
PubMed	((("dietary patterns"[tiab] OR "dietary pattern"[tiab] OR "food patterns"[ti] OR "food pattern"[ti] OR "food intake patterns"[ti] OR "food intake pattern"[ti] OR "eating patterns"[ti] OR "eating pattern"[ti] OR "dietary habits"[ti] OR "dietary habit"[ti] OR "diet habits"[ti] OR "diet habit"[ti] OR "food habits"[ti] OR "food habit"[ti] OR "eating habits"[ti] OR "eating habit"[ti] OR "dietary behaviour"[ti] OR "food behaviour"[ti] OR "eating behaviour"[ti] OR "feeding behaviour"[ti] OR "meal patterns"[ti] OR "meal pattern"[ti] OR "feeding patterns"[ti] OR "feeding pattern"[ti] OR "diet quality"[ti] OR "dietary quality"[ti] OR "quality of diet"[ti] OR ("diet"[ti] OR "dietary"[ti]) AND ("quality"[ti] OR "qualities"[ti])) OR (("factor analysis"[MH] OR "cluster analysis"[MH] OR "principal component analysis"[MH]) AND "diet"[MH]) OR "diet score"[ti] OR "healthy eating index"[ti] OR "alternative healthy eating index"[ti] OR "mediterranean diet"[ti] OR "dietary diversity score"[ti] OR "Japanese Food Guide Spinning Top"[tiab] OR ((diet OR dietary) AND (guide OR guideline))) AND ("Japan" OR "Japanese") AND (Human) AND ((cardiovascular diseases OR cardiovascular OR hypertension OR hyperlipidemia OR arteriosclerosis OR stroke OR cerebrovascular)
Eric	((("dietary patterns" OR "dietary pattern") OR ((diet OR dietary) AND (guide OR guideline))) AND ("Japan" OR "Japanese") AND (cardiovascular diseases OR cardiovascular OR hypertension OR hyperlipidemia OR arteriosclerosis OR stroke OR cerebrovascular)

■採択基準

- ① 幼児以上の健常な日本人
- ② 観察研究
- ③ 原著、短報、資料(紀要は含めない)※査読ありの論文に限る
- ④ 「食事パターン」や「食事の質」に関する調査項目がある。
かつ、循環器疾患との関連について記載があり、アウトカムとされている。
- ⑤ 対象集団の特徴について明記されている
- ⑥ 発行年が2000年1月1日～2017年9月30日

食事パターンと糖尿病・耐糖能異常に関する論文の採用の方法

■ 論文採択のフローチャート



■ 検索式

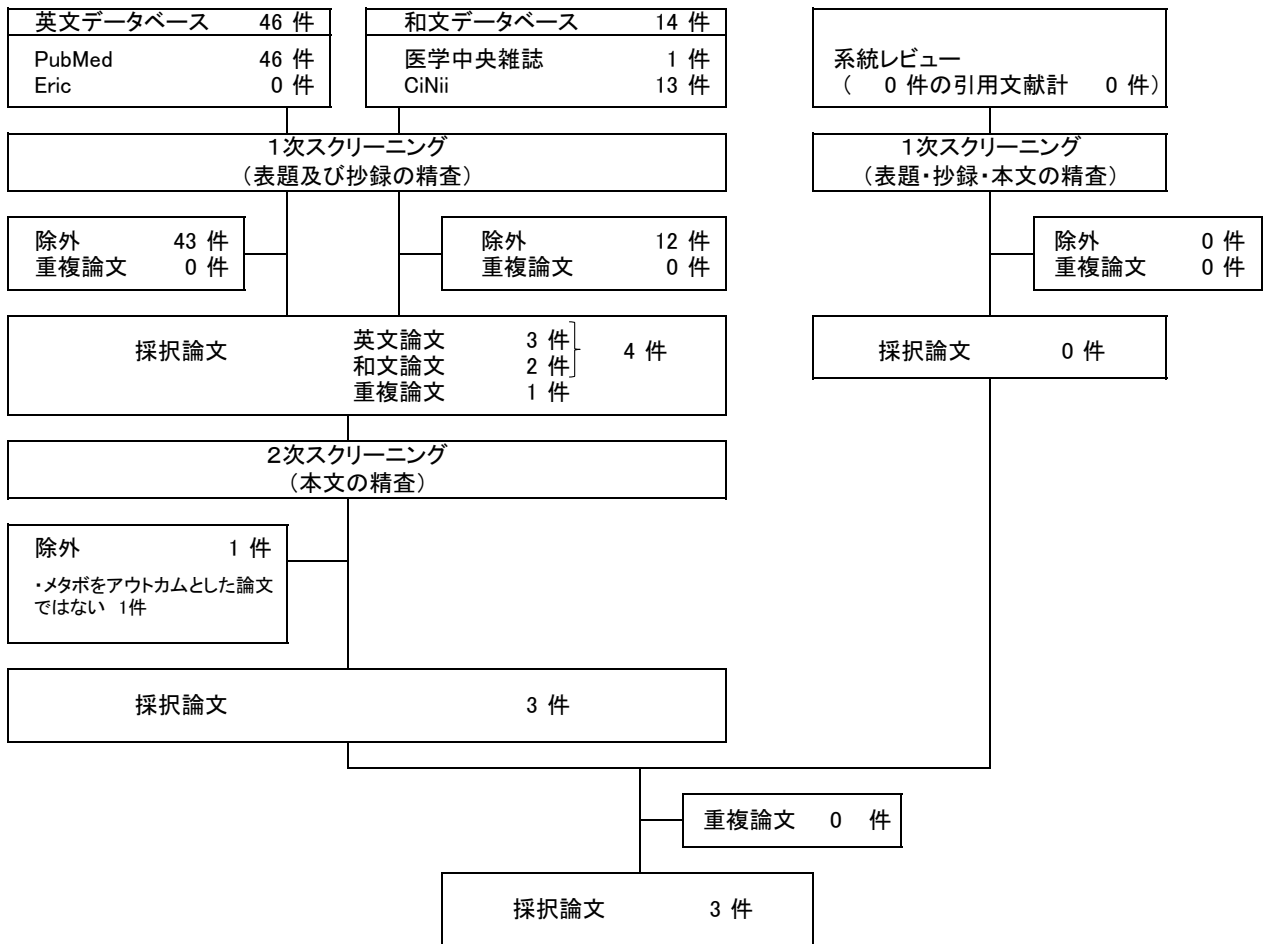
データベース	検索式
医学中央雑誌	((食事の質/AL or 食事パターン/AL or 食事バランスガイド/AL or (食/AL and 多様性/AL)) and (糖尿病/AL or 糖代謝/AL or 耐糖能異常/AL)) and (日本人/TH or 日本人/AL)
CiNii	(食事の質 OR 食事パターン OR 食事バランスガイド OR (食 AND 多様性)) AND (糖尿病 OR 糖代謝 OR 耐糖能異常 OR インスリン抵抗性) NOT (一型糖尿病 OR 1型糖尿病)
PubMed	("dietary patterns"[tiab] OR "dietary pattern"[tiab] OR "food patterns"[ti] OR "food pattern"[ti] OR "food intake patterns"[ti] OR "food intake pattern"[ti] OR "eating patterns"[ti] OR "eating pattern"[ti] OR "dietary habits"[ti] OR "dietary habit"[ti] OR "diet habits"[ti] OR "diet habit"[ti] OR "food habits"[ti] OR "food habit"[ti] OR "eating habits"[ti] OR "eating habit"[ti] OR "dietary behaviour"[ti] OR "food behaviour"[ti] OR "eating behaviour"[ti] OR "feeding behaviour"[ti] OR "meal patterns"[ti] OR "meal pattern"[ti] OR "feeding patterns"[ti] OR "feeding pattern"[ti] OR "diet quality"[ti] OR "dietary quality"[ti] OR "quality of diet"[ti] OR ("diet"[ti] OR "dietary"[ti]) AND ("quality"[ti] OR "qualities"[ti])) OR ("cluster analysis"[MH] OR "principal component analysis"[MH]) AND "diet"[MH] OR "diet score"[ti] OR "healthy eating index"[ti] OR "alternative healthy eating index"[ti] OR "mediterranean diet"[ti] OR "dietary diversity score"[ti] OR "Japanese Food Guide Spinning Top"[tiab] OR (((("diet"[MeSH Terms] OR "diet"[All Fields]) OR ("diet"[MeSH Terms] OR "diet"[All Fields] OR "dietary"[All Fields])) AND (guide[All Fields] OR "guideline"[Publication Type] OR "guidelines as topic"[MeSH Terms] OR "guideline"[All Fields]))) AND ("Japan"[All Fields] OR "Japanese"[All Fields]) AND (diabetes[tiab] OR prediabetes[tiab] OR "impaired fasting glucose"[tiab] OR IFG[tiab] OR "impaired glucose tolerance"[tiab] OR IGT[tiab] OR "insulin resistance"[tiab]) AND ("humans"[MeSH Terms] OR "humans"[All Fields] OR "human"[All Fields]) NOT "type 1 diabetes"[tiab])
Eric	((("dietary patterns" OR "dietary pattern") OR ((diet OR dietary) AND (guide OR guideline))) AND ("Japan" OR "Japanese") AND (diabetes OR prediabetes OR "impaired fasting glucose" OR IFG OR "impaired glucose tolerance" OR IGT OR "insulin resistance"))

■ 採択基準

- ① 幼児以上の健常な日本人
- ② 観察研究
- ③ 原著、短報、資料(紀要は含めない)※査読ありの論文に限る
- ④ 「食事パターン」や「食事の質」に関する調査項目がある。
かつ、糖尿病及び耐糖能異常との関連について記載があり、アウトカムとされている。
- ⑤ 対象集団の特徴について明記されている
- ⑥ 発行年が2000年1月1日～2017年9月30日

食事パターンとメタボリックシンドロームに関する論文の採用の方法

■論文採択のフローチャート



■検索式

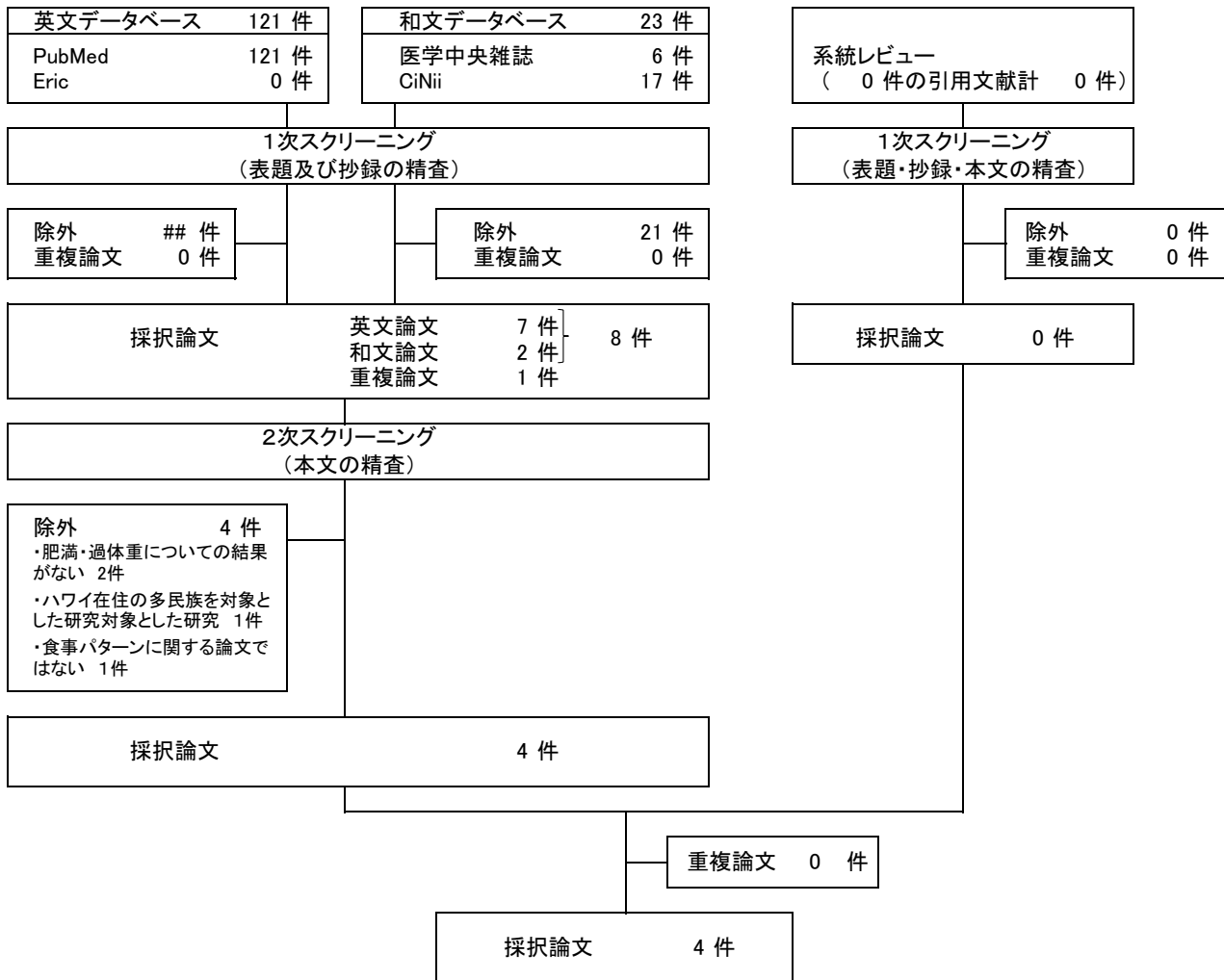
データベース	検索式
医学中央雑誌	((食事の質/AL or 食事パターン/AL or 食事バランスガイド/AL or (食/AL and 多様性/AL)) and (メタボ/AL OR メタボリックシンドローム/AL OR メタボリック症候群/AL)) and (日本人/TH or 日本人/AL)
CiNii	(食事の質 OR 食事パターン OR 食事バランスガイド OR (食 AND 多様性)) AND (メタボ OR メタボリックシンドローム OR メタボリック症候群)
PubMed	((("dietary patterns"[tiab] OR "dietary pattern"[tiab] OR "food patterns"[ti] OR "food pattern"[ti] OR "food intake patterns"[ti] OR "food intake pattern"[ti] OR "eating patterns"[ti] OR "eating pattern"[ti] OR "dietary habits"[ti] OR "dietary habit"[ti] OR "diet habits"[ti] OR "diet habit"[ti] OR "food habits"[ti] OR "food habit"[ti] OR "eating habits"[ti] OR "eating habit"[ti] OR "dietary behaviour"[ti] OR "dietary behavior"[ti] OR "food behaviour"[ti] OR "food behavior"[ti] OR "feeding behaviour"[ti] OR "meal patterns"[ti] OR "meal pattern"[ti] OR "feeding patterns"[ti] OR "feeding pattern"[ti] OR "diet quality"[ti] OR "dietary quality"[ti] OR "quality of diet"[ti] OR ((("diet"[ti] OR "dietary"[ti]) AND ("quality"[ti] OR "qualities"[ti])) OR ((("cluster analysis"[MH] OR "principal component analysis"[MH]) AND "diet"[MH]) OR "diet score"[ti] OR "healthy eating index"[ti] OR "alternative healthy eating index"[ti] OR "mediterranean diet"[ti] OR "dietary diversity score"[ti] OR "Japanese Food Guide Spinning Top"[tiab] OR ((("diet"[MeSH Terms] OR "diet"[All Fields]) OR ("diet"[MeSH Terms] OR "diet"[All Fields] OR "dietary"[All Fields])) AND (guide[All Fields] OR (guideline[Publication Type] OR guidelines as topic[MeSH Terms] OR "guideline"[All Fields]))) AND ("Japan"[All Fields] OR "Japanese"[All Fields]) AND (metabolic[All Fields] OR visceral[All Fields]) AND ("humans"[MeSH Terms] OR "humans"[All Fields] OR "human"[All Fields])))) AND ("Japan" OR "Japanese") AND ("metabolic syndrome" OR MetS)
Eric	((("dietary patterns" OR "dietary pattern") OR ((diet OR dietary) AND (guide OR guideline))) AND ("Japan" OR "Japanese")) AND ("metabolic syndrome" OR MetS)

■採択基準

- ① 幼児以上の健常な日本人
- ② 観察研究
- ③ 原著、短報、資料(紀要は含めない)※査読ありの論文に限る
- ④ 「食事パターン」や「食事の質」に関する調査項目がある。
かつ、メタボリックシンドロームとの関連について記載があり、アウトカムとされている。
- ⑤ 対象集団の特徴について明記されている
- ⑥ 発行年が2000年1月1日～2017年9月30日

食事パターンと肥満に関する論文の採用の方法

■ 論文採択のフローチャート



■ 検索式

データベース	検索式
医学中央雑誌	((食事の質/AL or 食事パターン/AL or 食事バランスガイド/AL or (食/AL and 多様性/AL)) and (肥満/AL OR 過体重/AL OR 腹部肥満/AL)) and (日本人/TH or 日本人/AL)
CiNii	(食事の質 OR 食事パターン OR 食事バランスガイド OR (食 AND 多様性)) AND (肥満 OR 過体重 OR 腹部肥満)
PubMed	("dietary patterns"[tiab] OR "dietary pattern"[tiab] OR "food patterns"[ti] OR "food pattern"[ti] OR "food intake patterns"[ti] OR "food intake pattern"[ti] OR "eating patterns"[ti] OR "eating pattern"[ti] OR "dietary habits"[ti] OR "dietary habit"[ti] OR "diet habits"[ti] OR "diet habit"[ti] OR "food habits"[ti] OR "food habit"[ti] OR "eating habits"[ti] OR "eating habit"[ti] OR "dietary behaviour"[ti] OR "food behaviour"[ti] OR "eating behaviour"[ti] OR "feeding behaviour"[ti] OR "meal patterns"[ti] OR "meal pattern"[ti] OR "feeding patterns"[ti] OR "feeding pattern"[ti] OR "diet quality"[ti] OR "dietary quality"[ti] OR "quality of diet"[ti] OR ("diet"[ti] OR "dietary"[ti]) AND ("quality"[ti] OR "qualities"[ti])) OR ("cluster analysis"[MH] OR "principal component analysis"[MH]) AND "diet"[MH] OR "diet score"[ti] OR "healthy eating index"[ti] OR "alternative healthy eating index"[ti] OR "mediterranean diet"[ti] OR "dietary diversity score"[ti] OR "Japanese Food Guide Spinning Top"[tiab] OR ("diet"[MeSH Terms] OR "diet"[All Fields]) OR ("diet"[MeSH Terms] OR "diet"[All Fields] OR "dietary"[All Fields])) AND (guide[All Fields] OR "guideline"[Publication Type] OR "guidelines as topic"[MeSH Terms] OR "guideline"[All Fields])) AND ("Japan"[All Fields] OR "Japanese"[All Fields]) AND (obesity[tiab] OR obese[tiab] OR overweight[tiab] OR "body mass index"[tiab] OR BMI[tiab] OR "abdominal obesity"[tiab] OR waist[tiab] OR WC[tiab])
Eric	((("dietary patterns" OR "dietary pattern") OR ((diet OR dietary) AND (guide OR guideline))) AND ("Japan" OR "Japanese")) AND ("metabolic syndrome" OR MetS)

■ 採択基準

- ① 幼児以上の健全な日本人
- ② 観察研究
- ③ 原著、短報、資料(紀要は含めない)※査読ありの論文に限る
- ④ 「食事パターン」や「食事の質」に関する調査項目がある。
かつ、肥満・過体重、腹部肥満との関連について記載があり、アウトカムとされている。
- ⑤ 対象集団の特徴について明記されている
- ⑥ 発行年が2000年1月1日～2017年9月30日