

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	広島県
取組市町村名 取組団体・企業名	大竹市
取組の名称	「食育月間・食育の日」のPR
実施時期	6月19日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく 食べよう ☒ 2 朝ごはんを 食べよう ☐ 3 バランスよく 食べよう ☐ 4 太りすぎない やせすぎない ☐ 5 よくかんで 食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害に そなえよう ☐ 8 食べ残しを なくそう ☐ 9 食中毒を 予防しよう ☐ 10 食・農の 体験をしよう ☐ 11 和食文化を 伝えよう ☒ 12 食育を 推進しよう
取組内容	「食育の日」と「朝食摂取」について幟旗を掲示し、啓発用ティッシュを配布しました。リーフレット(朝食について、レシピ3種(たんぱく質豊富、ビタミン・ミネラル豊富、カルシウム豊富))を300部配布しました。 【広報おおたけ 06月】

「主食」「主菜」「副菜」
3つそろえて、栄養バラ
ンスのとれた食事を

主食…ごはん・パン・麺など
主菜…肉・魚・卵・大豆製品
などを使ったメインの料理

「食育」とは、さまざまな
経験を通じて、「食」に関す
る知識と、バランスの良い
「食」を選択する力を身に付
け、健全な食生活を実践でき
るようになることです。食
べることは生涯にわたって続
く基本的な営みであり、子ど
もはもちろん、大人になっ
ても、「食育」は重要です。
毎年6月は「食育月間」。
食べ物について改めて考
えてみませんか。

6月は食育月間

—レシピを参考に
健康な食生活を—



問い合わせ
保健医療課 ☎59-2153