

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	富山県
取組市町村名 取組団体・企業名	高岡市
取組の名称	「みんなで取り組む食育事業」
実施時期	令和7年6月15日（日）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく 食べよう ☐ 2 朝ごはんを 食べよう ☒ 3 バランスよく 食べよう ☐ 4 太りすぎない やせすぎない ☐ 5 よくかんで 食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害に そなえよう ☐ 8 食べ残しを なくそう ☐ 9 畜産を 応援しよう ☐ 10 食・農の 体験をしよう ☐ 11 和食文化を 伝えよう ☒ 12 食育を 推進しよう
取組内容	食育月間に、子育て世代が気軽に参加できる市民参加型のスポーツイベントに参加し、子育て世代に、望ましい食生活の普及・啓発を行政・市民ボランティアが行った。 主 催：高岡市、高岡市教育委員会、公益財団法人高岡市スポーツ協会 協 力：高岡市食生活改善推進協議会 対象者：たかおかスポーツDAYに来られた市民 内 容：食生活改善推進員による栄養バランスのとれた食事の啓発 ・保護者に、主食・主菜・副菜がそろった栄養バランスのとれた食事になることを説明 ・幼児・児童対象の食育コーナー（食育輪投げコーナー）の実施 ・フライパン1つで作れる簡単レシピ（主菜と副菜が一緒にとれる） ・リーフレットの配布  