

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	富山県
取組市町村名 取組団体・企業名	魚津市
取組の名称	野菜摂取増加の取り組み
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく 食べよう ☐ 2 朝ごはんを 食べよう ☒ 3 バランスよく 食べよう ☐ 4 太りすぎない やせすぎない ☐ 5 よくかんで 食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害に そなえよう ☐ 8 食べ残しを なくそう ☐ 9 畜産を 応援しよう ☐ 10 食・農の 体験をしよう ☐ 11 和食文化を 伝えよう ☒ 12 食育を 推進しよう
取組内容	○「野菜を食べて高血圧予防」ポスター・チラシを学校・保育園等に配布しました。(3700枚) 魚津市は高血圧の方が多く状況にあり、小中学生をもつご家庭に野菜摂取について広く周知し、若い頃から野菜を摂取する習慣を推進するための取り組みです。   ○毎食の食卓に野菜が取り入れられるように、ご家庭で取り入れやすい野菜の取り入れ方を地元ケーブルテレビや市ホームページにて紹介しました。 