

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	岡山市立津高公民館
取組の名称	梅雨をのりきろう！！ 「からだにやさしい、初夏の養生ご飯」 （壁面掲示）
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 畜産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	津高公民館の月間壁面掲示の特集の中で、旬の食材を使った献立などを掲示し、バランスの取れた食事を摂ることや食事を楽しく摂ることなどについて、来館者への啓発を行った。 ・ 6月の旬の食材（野菜、果物、魚など）を写真や絵を用いて紹介 ・ 旬の食材を使った献立の紹介 ・ 旬の食材を摂ることで期待できる効果を紹介  