

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道札幌市
取組市町村名 取組団体・企業名	・札幌市中央区（健康・子ども課） ・中央区食生活改善推進員協議会 ・明治安田生命相互株式会社
取組の名称	中央区食育・健康づくり展 IN チ・カ・ホ (中央区食生活改善展も同時開催)
実施時期	令和7年9月30日（火）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝・はなを食べてよう ☒ 3 ランチよく食べよう ☒ 4 大食いすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害に備えよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 農産物を消費しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	運動と食事（減塩、野菜摂取、食事バランス、簡単料理紹介など）をテーマに開催しました。ブースでは、パネル展示や料理の現物展示に加え、血管年齢、骨密度、最終糖化産物などの測定や、ベジチェック、野菜釣りといった体験型コーナーも設けました。 【参加者数：381名】    