

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	高島市
取組の名称	高校生の食育推進事業
実施時期	令和7年7月14日、12月12日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べてみよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 足りすぎないやけすぎない <input type="checkbox"/> 5 よく飲んで食べよう <input type="checkbox"/> 6 水分をとりよう <input type="checkbox"/> 7 野菜をたくさん食べよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくしよう <input type="checkbox"/> 9 食べ物を大切にしよう <input type="checkbox"/> 10 歯を大切にしよう <input type="checkbox"/> 11 食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>市内の高校の文化祭に出向き、食育の啓発を行いました。春に高校生を対象に朝食摂取に関するアンケートを行ったところ、朝食欠食率が高いという課題があり、青少年期から生活習慣病やその予防法を理解し、生涯健康な食生活を送ることができる力を身に付けることを目的に本事業を実施しました。</p> <p>まずは自分の身体の状態に目を向けてもらうため、味覚チェック・BMI 計算・血圧測定（食育サポーターや保健師と連携）、握力・長座体前屈の測定（スポーツ推進委員と連携）、野菜摂取量の測定（大学と連携）、アルコールパッチテスト・手洗いチェッカー（保健所と連携）を行いました。また、その結果に応じて各関係機関や栄養士会と連携して食や生活習慣に関するアドバイスを行いました。特に、アンケートで課題と分かった朝食欠食に関して、朝から手軽に食べられるおにぎりや野菜料理の試食提供、企業からサンプル提供していただいた栄養補助食品の配布を通して啓発を行いました。一方の高校では歯科に関する啓発も行いました。参加者は273人となり、自らの身体と食習慣に目を向けるきっかけとなりました。</p>