

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	神戸市
取組市町村名 取組団体・企業名	
取組の名称	令和7年度生活困窮者自立支援事業における「食育ミニ講座」の開催
実施時期	令和7年10月・12月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	神戸市生活困窮者自立支援事業のひとつである学習支援事業と連携し、経済的に困難な生活環境にあるなかで、自らの力で栄養・食生活の改善に取り組む子どもを増やすことを目的に、子どもでも簡単に調理できるメニューをもとに「栄養バランスのとり方」や「朝ごはんの大切さ」などについて考え、調理指導も取り入れるなど健康的な食生活を営む実践力を身につけるための食育講座を実施しました。 【対象者】 生活困窮者学習支援事業参加者（主に中学生） 【参加数】 参加者数：97人（小学生4人、中学生88人、高校生5人） 会場数：11カ所（各区・支所1カ所） 【講座内容】 ①講話 ②講話と調理実演 ③講話と調理実習（会場の設備状況による）