

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	和歌山県
取組市町村名 取組団体・企業名	田辺市健康増進課
取組の名称	おやこでチャレンジ「レストランごっこ」(生涯学習フェスティバル)
実施時期	令和7年11月22日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 畜産を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	田辺市が開催した生涯学習フェスティバルにおいて、幼児～小学生と保護者を対象に、食事カードを使った食育イベントを実施しました。「朝ごはん」「お昼ご飯」「夜ご飯」というお題のうち一つを選んで、お題にあった食事カードを子ども達が取ります。その内容について、管理栄養士が親と子向けに簡単な栄養指導を実施しました。また、参加者には食育グッズを配布し、自宅でも食育について楽しみながら取り組んでもらえるようにしました。36組(保護者36名、子ども56名)が参加しました。 