

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	千葉県
取組市町村名 取組団体・企業名	船橋市
取組の名称	ランドローム×船橋市 食育イベント
実施時期	11月16日、21日（野菜摂取促進と減塩の啓発イベント） 12月1日～15日（「野菜たっぷり&減塩弁当」販売期間）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	
取組内容	<p>スーパーマーケットの株式会社ランドロームジャパンと連携し、野菜摂取促進と減塩の啓発イベントを実施しました。</p> <p>【野菜摂取促進と減塩の啓発イベント】</p> <p>推定野菜摂取量を計測できるベジチェックの実施や塩からさの比較を簡単に確認できる濾紙であるソルセイブを用いた減塩啓発を実施しました。参加者は日頃の食生活を見直すきっかけになりました。また、野菜たっぷりメニューが食べられたり、野菜を販売していたりするなど、野菜摂取促進に共に取り組んでいる「ふなばしMOREベジ協力店」の紹介を行いました。</p> <p>【「野菜たっぷり&減塩弁当」の販売】</p> <p>船橋市食生活サポーター考案の「小松菜とにんじんのごま和え」が取り入れられた「野菜たっぷり&減塩弁当」の販売を行いました。ごま和えは、船橋の特産物である「小松菜」と「にんじん」を用い、ごまの風味を活かして食塩相当量を抑えた1品に仕上げました。</p>