

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>新潟県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>小千谷市 食生活改善推進委員協議会</p>
<p>取組の名称</p>	<p>おぢや健康フェスタにおける食育普及啓発</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和7年11月16日（日）</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	
<p>取組内容</p>	<p>目的：減塩やパッキングの普及・啓発をする。 対象者：小千谷市民 参加者数：176人 実施内容 食生活改善推進委員協議会のブースでは、ソルセイブ（食塩含浸濾紙）を使った塩分チェックや加工食品に含まれる食塩量の展示を行いました。 また、食生活改善推進委員協議会が令和7年度に作成したパッキングのレシピ集の配布と調理のデモンストレーションを行いました。レシピ集は折りたたむと絵本形式になり、携帯できるサイズです。主食・主菜・副菜を組み合わせた栄養バランスも考慮したメニューで災害時にもいつもの食事にも活用できる内容です。</p> 