

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	香川県
取組市町村名 取組団体・企業名	観音寺市健康増進課 観音寺市食生活改善推進協議会 店舗協力：フレッシュショップトマト観音寺店
取組の名称	「ベジアップキャンペーン」の開催
実施時期	令和7年12月10日（水）10～14時
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 畜産を応援しよう ☐ 10 魚・海の味を楽しもう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	フレッシュショップトマト観音寺店の店頭にて、野菜摂取量測定器ベジメータ®を用いたベジアップキャンペーンを実施し、186 名の方が測定に参加されました。 ベジメータ®測定後、フードモデル（野菜 350g・野菜 70g の小鉢 5 皿）を用いて結果説明をし、野菜レシピの配布や意識調査を実施しました。意識調査にて、見える化した数値より、「野菜をもっと食べようと思った」と感じられた方が多く、測定後に野菜やサラダ、野菜のお惣菜の購入につながったように考えられます。 今後も季節を変えて継続して実施し、市民の方の野菜摂取量増加につなげていきたいと思います。  