

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	佐賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	みやき町食生活改善推進協議会
取組の名称	親と子の料理教室
実施時期	令和7年12月25日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	
取組内容	<p>親と子の料理教室では、食育5つの力(食べ物の味がわかる力、食べ物のいのちを感じる力、食べ物をえらぶ力、料理ができる力、元気なからだがわかる力)と、手洗い・食中毒予防について話を行いました。講話の後、献立の説明を行い、調理実習を実施。</p> <p>野菜を切ったり、枝豆をさやから出したり、お肉を焼いたり、おやつ生地を丸めたり、様々な調理工程を食生活改善推進員のサポートを受けながら、親子で楽しみながら行いました。</p> <p>(みやき町在住 小学生31名 保護者15名)</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>