

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	新潟市
取組市町村名 取組団体・企業名	新潟市
取組の名称	「夏休みわくわく講座」親子で朝ごはん作り
実施時期	令和7年8月7日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 畜産を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>【目的】学びの拠点づくりとして学校や地域の施設を会場に開催することで、参加者から学校と関わってもらうきっかけを作るとともに、新たな地域住民交流を促進するために開催しました。</p> <p>【内容】小学校の「夏休みわくわく講座」のひとつとして、地域教育コーディネーターとともに企画しました。地域の食生活改善推進員からテーマ（簡単で、栄養のバランスが良いおいしい朝食を親子で作ります）に沿った献立を考えてもらい、食材の調達や当日の調理指導・ミニ講習会（朝ごはんの大切さ）を担当していただきました。地域教育コーディネーターが周知を図り、親子10組（23名）が参加しました。各班で材料を切る・煮る・焼くなどを分担し、協力しながら調理を進めました。こどもが家庭で簡単に再現できる調理方法もあり、食を通して参加者の交流が深まりました。</p>
	 