

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>浜松市</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>浜松市立富塚中学校</p>
<p>取組の名称</p>	<p>朝ごはんについての食育の実施</p>
<p>実施時期</p>	<p>9月～10月</p>
<p>取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)</p>	
<p>取組内容</p>	<p>中学1年生(5クラス146名)を対象とした、朝ごはんの喫食を推進する食育を行いました。</p> <p>静岡県教育委員会から配付されているリーフレットを活用し、第1期9/15(月)～19日(金)、第2期10/27(月)～31(金)にわたり朝ごはんの摂取状況の調査を行いました。生徒によるリーフレットの記入と、それらの集計はGoogleフォームのアンケートを活用して行いました。</p> <p>第1期のアンケート結果をもとにスライドを作成し、各クラスに朝ごはんの大切さや、食べることのメリット等について食指導を行いました。</p> <p>リーフレットは保護者記入欄もあるため、生徒が記載した内容は家庭へフィードバックされ、家庭での意識の向上にもつながります。また、アンケートの結果を生徒に周知し、朝食摂取状況調査についての結果を給食だよりに掲載することで、保護者に向けてバランスの良い朝ごはんの摂取の推進や、朝ごはんを食べる習慣づけの大切さについて伝えることができました。</p> 