

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>秋田県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>五城目町健康福祉課</p>
<p>取組の名称</p>	<p>●出前講座（減塩・低栄養予防） ●野菜のつかみ取り体験 ●もう一皿野菜をプラス！キャンペーン</p>
<p>実施時期</p>	<p>随時</p>
<p>取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）</p>	
<p>取組内容</p>	<p>●<u>出前講座（減塩・低栄養予防）</u></p> <p>食生活改善推進員が各地区に出向き、健康増進のための出前講座を実施しました。今年度は小学生を対象とした減塩を1回、高齢者を対象とした減塩を4回、低栄養予防を4回実施しました。</p>  <p>●<u>野菜つかみ取り体験</u></p> <p>2歳児歯科健診において、野菜への関心を高める取り組みとして、野菜のつかみ取りを実施しました。あわせて、保護者には野菜のレシピを配布しました。</p>  <p>●<u>もう一皿野菜をプラス！キャンペーン</u></p> <p>キャンペーン期間である9月に地域図書館（わーくる）において、野菜摂取に関する啓発コーナーを設置しました。また、町の婦人科検診会場（馬川公民館）において野菜 350g のフードモデルを展示し、受診者には野菜のレシピを配布しました。</p>