

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮城県 仙台市
取組市町村名 取組団体・企業名	仙台市こども若者局幼稚園・保育部運営支援課 仙台市立保育所 31 か所
取組の名称	保育所における食育の推進
実施時期	令和 7 年 4 月 1 日から令和 8 年 3 月 31 日まで
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 ごはんを大切に食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☒ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 食中毒を予防しよう ☒ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	・和食文化継承のための食事提供の取り組み (和食文化継承のため、ごはん・主菜・副菜・だしを使った汁ものを組み合わせた食事を月 8 回以上取り入れる) ・乳幼児期の食事の理解や食習慣の実践を推進するための食に関する情報提供等の取組 (食事マナーについて、手洗いの仕方、絵本給食の実施 朝食について・和食についての情報提供、食事サンプル展示 旬の食材、地産地消、こどもに人気のレシピ・郷土料理の紹介) ・こどもの食への興味関心を高め、基本的な食習慣を身に付けるための年齢・発達に合わせた食育活動の取組 (手洗い指導、手洗い実験、旬の食材に触れ味わう、食材観察 食事マナー・3 食食品群・箸の持ちかた・食材や料理の話 おにぎり作り、和食の話とだしを味わう、汁物の具材を考える 朝食の大切さを知らせる、野菜の栽培、調理活動、喫食調査等) ・こどもや家庭の食生活状況を把握するための調査 (家庭における食生活調査の実施)