

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	岡山市 健康市民おかやま 21 推進団体「いきいき南グループ」
取組の名称	いきいき南グループ発 CAFÉ つみ木で味わう栄養委員おすすめベジごはん
実施時期	令和 7 年 5 月～令和 8 年 3 月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	
取組内容	<p>【背景・目的】岡山市では「健康市民おかやま 21 (第 3 次)」重点施策として「ベジ・ファースト OKAYAMA プロジェクト」を始動し、野菜 1 日 350g 摂取を目指し、官民連携のもと自然に野菜摂取量が増える食環境整備を推進しています</p> <p>【実施内容】・ベジ・ファースト協力店とのコラボで「野菜がおいしい簡単レシピ」を栄養委員が考案</p> <ul style="list-style-type: none"> ・CAFÉ つみ木 (南ふれあいセンター内) で R7. 12～R8. 3 の期間で月 2 回「日替わりランチ」で提供 ・家庭で作れるようレシピ集を作成し配布。公民館等にも設置し、広く普及啓発を実施 <p>【成果】予定の 30 食が早々に完売し、利用者から「おいしかった」「健康的でうれしい」「家でも作ってみます」、CAFE スタッフから「簡単に作りやすかった」等の感想が寄せられました</p>