

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	札幌市
取組市町村名 取組団体・企業名	札幌市（全域）
取組の名称	野菜摂取強化月間の実施
実施時期	8月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べてよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 炭酸にやめよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 産物を応援しよう ☒ 10 食・農の体験しよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	札幌市では、「健康さっぽろ 21」の指標となっている「野菜の摂取量を増やす」ことを目指し、平成 16 年度から8月を野菜摂取強化月間と定め、関係機関と連携し、啓発事業を実施しています。また、令和4年札幌市健康・栄養調査から野菜を食べる回数が多い人ほど、野菜摂取目標量350gをとることができている傾向があるとわかったことから、札幌市では「1日3回ベジだべさ!」を合言葉に啓発活動を実施し、デジタルサイネージや野菜レシピを作成し、配布・掲出を行いました。 【作成物】 ・デジタルサイネージ（画像下） ・野菜レシピ19,000枚（画像右） ＊データ配布も実施。   【配布・掲出先】 ・各区保健センター ・認可保育園 ・市内野菜販売店 ・大型スーパー ・街頭大型ビジョン ・児童会館 ・市立小学校、中学校、高校、特別支援 ・食育サポート企業 ・コンビニエンスストア ・札幌市公式LINE・X 等